

# Olahraga & Karakter

Ahmad Nasrulloh

[ahmadnasrulloh@yahoo.co.id](mailto:ahmadnasrulloh@yahoo.co.id)

FIK UNY

# Karakter

- ◉ Sifat-sifat, kejiwaan, akhlak, budi pekerti, watak, kepribadian seseorang yang membedakan individu satu sama lain.
- ◉ Cara berfikir dan berperilaku yg menjadi ciri khas setiap individu untuk dapat hidup dan bekerjasama dalam lingkungan keluarga, masyarakat, bangsa dan negara. (Ditjen Mendikdasmen)

# Tipe Karakter (Hippocrates):

- Tipe Sanguinis: suka bersenang-senang, supel, mencari perhatian, dukungan, suka memulai percakapan, optimis. Tapi tidak teratur, emosional, sensitif. (tukang bicara).
- Tipe Kolerik: berorientasi pada sasaran, berprestasi, memimpin, mengorganisasikan, menuntut loyalitas, mengendalikan, mengharap pengakuan, suka di tantang dan mau menerima tugas sulit. Tapi merasa benar sendiri, keras kepala. (Pelaksana).

# Lanjutan

- Tipe Melankolis: diam , pemikir, sangat berhati-hati, perfeksionis, dan suka keteraturan. (Pemikir/ perfeccionis).
- Tipe Plagmatis: stabil, merasa diri sudah cukup, tidak suka resiko/tantangan, kurang disiplin, menunda-nunda sesuatu, lamban, tdk suka keramaian, tapi cerdas, banyak akal, cocok menjadi negosiator. (Pengamat).

# Karakter Manusia Menurut Motivasinya

- ◉ Achievement motivation: selalu berusaha utk mendapat prestasi terbaik/juara, rela mengurung diri utk belajar, kurang peka terhadap lingk.
- ◉ Popularity Motivation: mengutamakan hub. Sosial, mudah berteman, bergaul, suka menghabiskan waktu utk teman.
- ◉ Power motivation: bersifat pemimpin, selalu ingin kuat dan berkuasa, bersifat dominan saat berinteraksi dgn org lain.

# Faktor Penentu Karakter Manusia

- Cattell: sepertiga karakter kepribadian dipengaruhi faktor genetik,
- Cattell: duapertiganya dari faktor lingkungan.
- E. Fromm; karakter manusia bisa mengalami perubahan.

# Nilai-nilai Karakter dlm Olahraga

- Kerjasama, sportif, fairness, kerja keras, solidaritas, persahabatan, persaudaraan, tanggungjawab, kebaranian, integritas, kedisiplinan, mandiri, kreatif, religius, cinta tanah air, semangat juang, gigih, taat pada aturan, mengendalikan diri, loyalitas, saling menghormati.

