



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS PELATIHAN ADAPTIF**

No.

Revisi : 00

Tgl. 1Feb 11

Semester 3

-

24 X Pertemuan

**SILABUS MATA KULIAH**

Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Nama Mata Kuliah : Pelatihan Adaptif  
Kode Mata Kuliah :  
Jumlah SKS : 2 SKS (Teori 1 SKS dan Praktek 1 SKS)  
Semester : III (Tiga)  
Dosen : Sumaryati, M.Kes.  
Nur Indah Pangastuti, M.Or.

**DESKRIPSI MATA KULIAH**

Mata kuliah ini membahas teori dan praktik pelatihan adaptif yang meliputi pengertian pelatihan adaptif, macam-macam ketunaan, macam-macam cabang olahraga, peraturan perlombaan dan pertandingan, cara melatih dasar cabang-cabang olahraga ketunaan. Kegiatan mata kuliah ini meliputi teori dengan bobot 1 SKS dan praktik berbobot 1 SKS.

**STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH**

Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang pelatihan adaptif yang meliputi pengertian pelatihan adaptif, macam-macam ketunaan, macam-macam cabang olahraga, peraturan perlombaan dan pertandingan, cara melatih dasar cabang-cabang olahraga ketunaan. Indikatornya mahasiswa mampu menjelaskan teori dan praktek pelatihan adaptif tersebut dalam proses kepelatihan dan mampu membuat dan menjelaskan serta menerapkannya kepada anak didik/olahragawan dengan dilandasi konsep yang benar.

**RENCANA KEGIATAN**

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1	Kontrak Perkuliahan Pengertian Pelatihan adaptif	1. Pendahuluan Perkenalan Aturan dan tata tertib perkuliahan 2. Tugas-tugas 3. Pengertian pelatihan 4. Pengertian adaptif. 5. Macam-macam ketunaan.	Ceramah tatap muka Diskusi Tugas Individu	
2-3	Tuna grahita	1. Pengertian tuna	Ceramah tatap muka	

Dibuat Oleh :  
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :  
KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS PELATIHAN ADAPTIF**

No.

Revisi : 00

Tgl. 1Feb 11

Semester 3

-

24 X Pertemuan

		<p>grahita</p> <p>2. Cabang olahraga yang dilombakan dan dipertandingkan</p> <p>3. Peraturan perlombaan dan pertandingan.</p> <p>4. Bagaimana cara melatihnya.</p>	<p>Diskusi</p> <p>Tugas Individu</p>	
4-5	Tuna daksa	<p>1. pengertian tuna daksa.</p> <p>2. cabang olahraga yang dilombakan dan dipertandingkan</p> <p>3. peraturan perlombaan dan pertandingan</p>	<p>Ceramah tatap muka</p> <p>Diskusi</p> <p>Tugas Individu</p>	
6-7	Tuna rungu	<p>1. pengertian tuna daksa.</p> <p>2. cabang olahraga yang dilombakan dan dipertandingkan.</p> <p>3. peraturan perlombaan dan pertandingan</p>	<p>Ceramah tatap muka</p> <p>Diskusi</p> <p>Tugas Individu</p>	
8	Mid semester	Ujian tertulis	Tugas Individu	
9-10	Tuna netra	<p>1. pengertian tuna netra</p> <p>2. cabang olahraga yang dilombakan dan dipertandingkan.</p> <p>3. peraturan perlombaan dan pertandingan</p>	<p>Ceramah tatap muka</p> <p>Diskusi</p> <p>Tugas Individu</p>	
11-12	Tuna laras	<p>1. pengertian tuna netra</p> <p>2. cabang olahraga yang</p>	<p>Ceramah tatap muka</p> <p>Diskusi</p> <p>Tugas Individu</p>	

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS PELATIHAN ADAPTIF**

No.

Revisi : 00

Tgl. 1Feb 11

Semester 3

-

24 X Pertemuan

		dilombakan dan dipertandingkan. 3. Peraturan perlombaan dan pertandingan		
13-14	Observasi	Obsevasi ke SLB	Tugas Individu	
15-18	Presentasi	Presentasi hasil observasi	Presentasi dan diskusi	
18-23	Presentasi cabang olahraga	Presentasi cabang	Perkuliahan teori+praktek Demonstrasi Diskusi	
24	Ujian semester			

**REFERENSI/SUMBER BAHAN**

**Wajib:**

1. Buku panduan cabang olahraga bola basket special Olympic. (2009). Jakarta pengurus pusat Special Olympics Indonesia.
2. Buku panduan cabang olahraga bola voli special Olympic. (2009). Jakarta pengurus pusat Special Olympics Indonesia.
3. Buku panduan cabang olahraga bulutangkis special Olympic. (2009). Jakarta pengurus pusat Special Olympics Indonesia.
4. Buku panduan cabang olahraga tenis meja special Olympic. (2009). Jakarta pengurus pusat Special Olympics Indonesia.
5. Buku panduan cabang olahraga bocce special Olympic. (2009). Jakarta pengurus pusat Special Olympics Indonesia.
6. Buku panduan cabang olahraga sepak bola special Olympic. (2009). Jakarta pengurus pusat Special Olympics Indonesia.
7. Karen P. DePauw dan Susan J. Gavron. (1995). *Disability Sport*. United State: Human Kinethics.
8. Michael Horvart, etc. (2007). *Developmental and Physical Activity Assessment*. United State : Human Kinethics.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS PELATIHAN ADAPTIF**

No.

Revisi : 00

Tgl. 1Feb 11

Semester 3

-

24 X Pertemuan

9. Claudia Emes, etc. (2005). *Practicum in Adapted Physical Activity*. United State : Human Kinethics
10. Pattie Rouse. (2004). *Adapted Games & Activities*. United State : Human Kinethics

**EVALUASI**

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Partisipasi Kuliah	10
2.	Tugas-tugas	15
3.	Presentasi	20
4.	Praktek lapangan	25
5.	Ujian Semester	30
6.	Jumlah	100

Dibuat Oleh :  
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :  
KAJUR PKL