

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF		
	No.	Revisi : 00	Tgl. 1Feb 11
Semester 7	-	24 X Pertemuan	

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi
 Nama Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani Adaptif
 Kode Mata Kuliah :
 Jumlah SKS : 2 SKS (Teori 1 SKS dan Praktek 1 SKS)
 Semester : III (Tiga)
 Dosen : Nur Indah Pangastuti, M.Or.

DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Pendidikan Jasmani yang disesuaikan ini bersifat wajib tempuh, berbobot 2 sks. Matakuliah ini membahas tentang filosofi Pendidikan Jasmani yang disesuaikan/ olahraga adapted, perencanaan program pembelajaran pendidikan jasmani adapted untuk tujuan preventif, promotif dan korektif bagi anak berkebutuhan khusus serta manajemen dan organesasinya. Kegiatan kuliah meliputi teori, praktek, tugas dan observasi lapangan

STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki kemampuan merancang program pembelajaran untuk pendidikan jasmani yang disesuaikan dan mengaplikasikan untuk anak berkebutuhan khusus dengan menggunakan berbagai aktivitas fisik atau olahraga yang dimodivikasi dengan tujuan untuk preventif, promotif dan korektif.

RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi perkuliahan	Sumber bahan/Referensi
1	Kontrak perkuliahan	1. Pendahuluan Perkenalan Aturan dan tata tertib perkuliahan		

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF

No. Revisi : 00 Tgl. 1Feb 11

Semester 7 - 24 X Pertemuan

2-3	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan konsep dasar Pendidikan jasmani yang disesuaikan dan olahraga yang dimodifikasi untuk anak berkebutuhan khusus	Filosofi Pendidikan Jasmani yang disesuaikan dan olahraga yang dimodifikasi untuk anak berkebutuhan khusus: <ul style="list-style-type: none">- Sejarah Penjas adapted- Pendidikan jasmani adapted- Olahraga adapted	Ceramah dan diskusi	A4,B4
4-5	Mampu memahami strategi perencanaan pendidikan jasmani dan OR adapted	-Tujuan dan sasaran -Pendidikan inklusi: Model pembelajaran untuk aktivitas fisik adapted, strategi untuk inklusi	Ceramah dan diskusi	
6-7	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan karakteristik anak berkebutuhan khusus Tunagrahita	-Factor ketuna grahitaan -Klasifikasi TG -Pembelajaran Penjas.Adapted	Ceramah, tugas makalah dan diskusi	
8	MID SEMESTER			
9-10	Mahasiswa	- Tingkat pendengaran	Ceramah dan	

Dibuat Oleh :
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :
KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF**

No. Revisi : 00 Tgl. 1Feb 11

Semester 7

-

24 X Pertemuan

	mampu memahami dan menjelaskan karakteristik anak berkebutuhan Khusus tuna Netra dan tuna rungu wicara	<ul style="list-style-type: none"> - Pembelajaran Adapted - Isyarat pembelajaran 	diskusi	
11-12	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan karakteristik anak berkebutuhan khusus tuna daksa dan cerebral palsy	Klasifikasi TD, dan kebutuhan pembelajaran	Ceramah,tugas dan diskusi	
13-14	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan karakteristik anak berkebutuhan tuna laras dan keselitan belajar	Karakteritis dan pendekatan dalam pembelajaran penjas, Adapted	Ceramah, persentasi	
15-16	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan karakteristik	Penyebab, perilaku yang Nampak dan pengelolaan penjas, adapted	Ceramah, tugas, pengamatan	

Dibuat Oleh :
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :
KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF**

No. Revisi : 00 Tgl. 1Feb 11

Semester 7 - 24 X Pertemuan

	anak berkebutuhan khusus Autis			
17	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan karakteristik anak berkebutuhan khusus penderita asma, disminore	Penyebab, cara pengelolaan dan aktifitas yang disarankan dan dihindari	Ceramah, diskusi	
18	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan karakteristik anak berkebutuhan khusus penyimpangan Bentuk tubuh	Penyimpangan: Lardosis, kiposis dan skoliosis		
19	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan prinsip2 pembuatan program latihan untuk tujuan preventif, promotip dan korektif	Memahami prinsip-prinsip latihan dalam menyusun rencana program olahraga /aktivitas jasmani. Dengan penyampaian: Pengertian volume dan intensitas dalam aktivitas jasmani atau olahraga		

Dibuat Oleh :
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin
tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri
Yogyakarta

Diperiksa Oleh :
KAJUR PKL



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF

No.

Revisi : 00

Tgl. 1Feb 11

Semester 7

-

24 X Pertemuan

		<p>- Pengertian training, exercise dan practice</p> <p>- Pengertian FITT (Frekuensi,intensitas, tipe dan time)</p>		
20	<p>Mahasiswa mampu memilih dan memodifikasi berbagai aktivitas fisik dan olahraga permainan adapted untuk anak berkebutuhan khusus</p>	<p>Sepak bola, bola basket, bola tangan</p>	<p>Ceramah, diskusi, tugas</p>	<p>A3,B2</p>
21	<p>Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan kemanfaatan aquatic, olahraga beregu dan olahraga individual untuk anak berkebutuhan khusus.</p>	<p>Kemanfaatan untuk, jasman fisik, social dan phycologis</p>	<p>Ceramah, diskusi, tugas</p>	<p>A1, A3,B1,B4</p>

Dibuat Oleh :
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :
KAJUR PKL



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF

No. Revisi : 00 Tgl. 1Feb 11

Semester 7

-

24 X Pertemuan

22	Mahasiswa mampu menyusun program latihan untuk berbagai kondisi khusus Kelainan postur tubuh		Ceramah, diskusi, tugas	A3,B1,B4
23	Mahasiswa mampu menyusun program latihan untuk berbagai kondisi khusus tuna grahita dan autis	Tugas, persentasi		A3,B2,B3
24	Ujian Akhir semester			

REFERENSI/SUMBER BAHAN

A. Wajib:

1. Pattie Rouse, (2004). *Adapted Game & Activities*. Champaign, IL: Human Kinetics
2. Sharkey, J. (2003). *Kebugaran Kesehatan*. (terjemahan Fitness and Health) Jakarta: PT Raja Grafindo
3. Sumaryanti. (2004). *Aktivitas Terapi*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Luar Biasa.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS PENDIDIKAN JASMANI ADAPTIF

No. Revisi : 00 Tgl. 1Feb 11

Semester 7

-

24 X Pertemuan

4. Winnick, J. (2005). *Adapted Physical Education and Sport*). Champaign: II Human Kinetics

B. Anjuran:

1. Nurhasan. (2004). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Luar Biasa.

2. David Auxter (2001) *Principles and Methods Of Adapted Physical education and Recreation*. Boston: IL Dubuque

3. Walter C. (1981). *Adapted Physical Education and Rekreation*. United States: CV Mosby Company

4. Yudy Hendrawan. (2007). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif*. Criced: University of Tsukuba

EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Partisipasi Kuliah	10
2.	Tugas-tugas	15
3.	Presentasi	20
4.	Praktek lapangan	25
5.	Ujian Semester	30
6.	Jumlah	100

Dibuat Oleh :
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :
KAJUR PKL