

PELATIHAN ADAPTIF

Adaptif

Adaptif dapat diartikan sebagai, penyesuaian, modifikasi, khusus, terbatas, korektif, dan remedial.

Pelatihan Adaptif

Program latihan yang disesuaikan dengan kebutuhan perorangan yang dikarenakan ketidak mampuan fisik, baik sifatnya sementara maupun yang permanen dan ketidak mampuan untuk meningkatkan melalui aktivitas fisik.

PEMBINAAN DAN PENGEMBANGAN OLAHRAGA PENYANDANG CACAT

- 1) Pembinaan dan pengembangan olahraga penyandang cacat dilaksanakan dan diarahkan untuk meningkatkan kesehatan, rasa percaya diri, dan prestasi olahraga
- 2) Pembinaan dan pengembangan olahraga penyandang cacat dilaksanakan oleh organisasi olahraga penyandang cacat yang bersangkutan melalui kegiatan penataran dan pelatihan serta kompetensi yang berjenjang dan berkelanjutan pada tingkat daerah, nasional, dan internasional

- 3) Pemerintah, pemda, dan/atau organisasi olahraga penyandang cacat yang ada dalam masyarakat berkewajiban membentuk sentra pembinaan dan pengembangan olahraga khusus penyandang cacat
- 4) Pembinaan dan pengembangan olahraga penyandang cacat diselenggarakan pada lingkup olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi berdasarkan jenis olahraga khusus bagi penyandang cacat yang sesuai dengan kondisi kelainan fisik dan/atau mental seseorang

(UU No. 3/2005 tentang SKN Pasal 6)

Anak Berkebutuhan Khusus

Anak berkebutuhan khusus (Heward) adalah anak dengan karakteristik khusus yang berbeda dengan anak pada umumnya tanpa selalu menunjukkan pada ketidakmampuan mental, emosi atau fisik.

ABK bisa memiliki masalah dalam sensorisnya, motoriknya, belajarnya, dan tingkah-lakunya. Semua ini mengakibatkan terganggunya perkembangan fisik anak. Hal ini karena sebagian besar ABK mengalami hambatan dalam merespon rangsangan yang diberikan lingkungan untuk melakukan gerak, meniru gerak dan bahkan ada yang memang fisiknya terganggu sehingga ia tidak dapat melakukan gerakan yang terarah dengan benar.

Di satu sisi, Anak luar Biasa harus dapat mandiri, beradaptasi, dan bersaing dengan orang normal, di sisi lain ia tidak secara otomatis dapat melakukan aktivitas gerak. Secara tidak disadari akan berdampak kepada pengembangan dan peningkatan kemampuan fisik dan keterampilan geraknya. Pendidikan jasmani bagi ABK disamping untuk kesehatan juga harus mengandung pembetulan kelainan fisik.

Yang termasuk dalam ABK:

- ◉ Tunanetra
- ◉ Tunarungu
- ◉ Tunagrahita
- ◉ Tunadaksa
- ◉ Tunalaras
- ◉ Anak berbakat (*gifted*)
- ◉ Anak berkesulitan belajar spesifik

LANGKAH AWAL

- 1) Mengidentifikasi kondisi kemampuan anak berdasarkan kelainan atau kekhususannya
- 2) Mengklasifikasikan ke dalam kelompok yang mungkin dilakukan pembelajaran bersama-sama
- 3) Melakukan pemograman berdasarkan individu atau kelompok tersebut
- 4) Melakukan atau melaksanakan pembelajaran berdasarkan program yang telah di susun
- 5) Melakukan evaluasi terhadap program yang telah dilaksanakan

PENDEKATAN KEPADA ABK

- 1) **Nilai kesetaraan bagi semua orang.** Kelompok anak dengan kebutuhan khusus sangatlah disadari akan memiliki cukup banyak keterbatasan, baik fisik maupun mental psikologis yang akan mempengaruhi aktualisasi diri
- 2) Penanganan anak dengan kebutuhan khusus perlu dilakukan melalui **pendekatan holistik**
- 3) **Partnership.** Anak dengan kebutuhan khusus tidak sendiri dalam aktivitasnya. Ia butuh partner kerja serta dukungan banyak pihak, mengingat banyaknya problem yang harus dipecahkan.

9 LANGKAH PELATIH YANG SUKSES

- 1) Menerima, bersyukur
- 2) Komitmen
- 3) Memimpin, mendidik, mengarahkan
- 4) Mengangkat, memberdayakan
- 5) Mendorong, mendukung, memotivasi
- 6) Yakin/percaya
- 7) Berkeringat, bekerja keras
- 8) Menyelesaikan/menuntaskan
- 9) Menang, berhasil

Tujuan mempelajari Pelatihan Adaptif

- ***Understanding*** : Memiliki pengetahuan tentang konsep-konsep dan prinsip-prinsip umumnya mendasari tingkah laku ABK
- ***Predicting***: Berdasarkan pengetahuan yang dimiliki, diharapkan mampu mendeteksi permasalahan-permasalahan terjadi di lapangan
- ***Controlling*** : mampu menguasai diri dan terampil mengatasi permasalahan kepelatihan dengan ABK.