

USULAN PKM PERCEPATAN GURU BESAR



Judul:

PELATIHAN KONDISI FISIK BAGI PELATIH PORDA XVI TAHUN 2022
KABUPATEN KULON PROGO

Diusulkan Oleh

Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S./NIP. 19600407 198601 2 001

Dr. Yudanto, S.Pd., Jas., M.Pd./NIP. 19810702 200501 1 001

Aris Fajar Pambudi, S.Pd., M.Or./NIP. 19820522 200912 1 006

Saifan Kamal/NIM. 19602244078

Muh Ikhsan Rizaldi/NIM. 19602244053

Amanda Prawesti Nuramanah/NIM. 19602241048

Ayu Bintan Lestari/NIM. 19602241046

Muchamad Rizky Fajrin/NIM. 19602241002

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2022

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PKM PERCEPATAN GURU BESAR
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA


1. Judul : PELATIHAN KONDISI FISIK PELATIH PORDA XVI 2022
KABUPATEN KULON PROGO
2. Ketua Pelaksana :
 - a. Nama Lengkap dengan Gelar : Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukanti, M.S.
 - b. N I P : 19600407 198601 2 001
 - c. Pangkat / Golongan : IV/d. Pembina Utama Madya
 - d. Jabatan Fungsional : Guru Besar
 - e. Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Keperawatan Olahraga -
SI
 - f. Bidang Keahlian : Pendidikan Keperawatan Olahraga
 - g. Alamat Rumah : Jetis IV RT/RW 01/07 Sidoagung, Godean, Sleman 55564
 - h. No. Telp. Rumah/ HP : +62811250945
3. Personalia :
 - a. Jumlah Anggota Pelaksana : 2 orang
 - b. Jumlah Pembantu Pelaksana : orang
 - c. Jumlah Mahasiswa : 5 orang
4. Jangka Waktu Penelitian : 4.07 bulan
5. Bentuk Kegiatan : Pelatihan
6. Sifat Kegiatan :
7. Anggaran Biaya yang Diusulkan :
 - a. Sumber dari DIPA FIK 2022 - FIK : Rp. 20.000.000,00
 - b. Sumber Lain (.....) : Rp.
 - Jumlah : Rp. 20.000.000,00

Mengetahui,
Dekan FIK,




Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001

Yogyakarta, 2 Juni 2022
Ketua Pelaksana



Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukanti, M.S
NIP. 19600407 198601 2 001

Menyetujui,
Dekan FIK,



Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

1. JUDUL PkM

PELATIHAN KONDISI FISIK BAGI PELATIH PORDA XVI 2022 KABUPATEN KULON PROGO
--

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Penelitian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
	PkM				1 Tahun

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Prof. Dr. Endang Rini Sukamti, M.S.	UNY	PKO	Ketua	5989144	1
Dr. Yudanto, M.Pd.	UNY	POR	Anggota	6043350	1
Aris Fajar Pambudi, M.Or	UNY	PJSD	Anggota	6649305	0
Saifan Kamal	UNY	PKO	Mahasiswa	-	-
Muh Ikhsan Rizaldi	UNY	PKO	Mahasiswa	-	-
Amanda Prawesti Nuramanah	UNY	PKO	Mahasiswa	-	-
Ayu Bintang Lestari	UNY	PKO	Mahasiswa	-	-
Muchamad Rizky Fajrin	UNY	PKO	Mahasiswa	-	-

3. MITRA PkM

Kategori Mitra, Tipe Mitra	Mitra	Dana
Lembaga Olahraga	KONI Kabupaten Kulon Progo	DIPA FIK UNY

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2022	Jurnal Nasional		Journal Humanitarian Responsibilities, Education & Sport Sciences (IJHRESS)

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
2022	Publikasi Media	<i>published</i>	url

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 12.

Total RAB 1 Tahun Rp. 20.000.000

Tahun 1 Total Rp. 20.000.000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Tenaga	Narasumber	4	OH	2	500.000	Rp 4.000.000
Bahan Habis Pakai	Konsumsi Rapat Penyusunan Proposal	3	OH	1	35.000	Rp 105.000
	Konsumsi Rapat Persiapan Pelatihan	8	OH	1	35.000	Rp 280.000
	Konsumsi Rapat penyusunan Laporan	8	OH	1	35.000	Rp 280.000
	Konsumsi Peserta dan Panitia Pelatihan	40	OH	2	50.000	Rp 4.000.000
	Banner	1	set	1	500.000	Rp 500.000
	Sertifikat	40	lembar	1	5.000	Rp 200.000
	Publikasi	1	paket	1		Rp 3.500.000
	Biaya Seminar Proposal dan Seminar Hasil	1	paket	1	300.000	Rp 300.000
	Cetak Laporan	1	paket	1	300.000	Rp 300.000
	Seragam Pelatihan	40	OH	1	100.000	Rp 4.000.000
Peralatan	ATK Panitia	1	paket	1	135.000	Rp 135.000
	ATK Peserta	30	Set	1	80.000	Rp 2.400.000
Total						Rp 20.000.000



Isian Substansi

PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

RINGKASAN

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk melakukan Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA XVI 2022 di Kabupaten Kulon Progo. Bagi tim pengabdian, kegiatan ini adalah sebagai bentuk pengabdian Tri Darma Perguruan Tinggi kepada masyarakat khususnya kepada KONI Kabupaten Kulon Progo dengan memberikan pelatihan dalam rangka meningkatkan kompetensi Pelatih di Kabupaten Kulon Progo.

Kegiatan Pelatihan ini diikuti oleh para pelatih cabang olahraga KONI Kabupaten Kulon Progo dengan jumlah 40 cabang olahraga. Kegiatan ini dilaksanakan secara luring di KONI Kabupaten Kulon Progo dengan menerapkan protokol Kesehatan sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan karena masih dalam masa pandemi covid-19.

Hasil pengabdian ini adalah terselenggaranya Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih PORDA XVI 2022 Kabupaten Kulon Progo. Dengan adanya kegiatan tersebut diharapkan dapat mempermudah dan memberikan gambaran cara melatih kondisi fisik atlet sehingga pelatih tetap fokus dan percaya diri tinggi pada saat mendampingi atletnya dalam meningkatkan prestasi optimal di Kabupaten Kulon Progo. Luaran dari PPM ini adalah Naskah Kerjasama (IA) dan Hasil dari PkM ini akan dipublikasikan di International Journal Humanitarian Responsibilities, Education & Sport Sciences (IJHRESS) serta dipublikasikan di website Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

KATA KUNCI

Pelatihan, Kondisi Fisik, bagi Pelatih PORDA XVI 2022, Kabupaten Kulon Progo

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan bagian yang tidak dapat dipisahkan dari manusia. Aktivitas Olahraga berdasarkan UUSKN No 3 tahun 2005 terbagi menjadi olahraga prestasi, olahraga pendidikan, dan olahraga kesehatan. Ruang lingkup olahraga prestasi didukung oleh beberapa faktor penentu. Faktor penentu yang dimaksud salah satunya adalah sumber daya manusia, baik atlet maupun pelatih. Dalam meningkatkan prestasi seorang atlet diperlukan latihan-latihan yang meliputi Teknik, taktik, fisik dan mental. Latihan merupakan kebutuhan yang wajib dilakukan oleh seorang atlet selama masih mengikuti pertandingan. Latihan merupakan kegiatan yang sistematis yang dilakukan berulang-ulang dengan tujuan memperoleh prestasi yang lebih baik (Sukadiyanto, & Muluk., 2011). Secara teori latihan dalam olahraga adalah aktivitas yang sistematis dalam waktu lama, ditingkatkan secara progresif dan individual yang mengarah kepada ciri-ciri fungsi psikologi dan fisiologi manusia untuk mencapai sasaran yang ditentukan (Suharjana, 2013).

Johansyah lubis (2013) menyatakan bahwa latihan mengarahkan tujuan yang spesifik menuju penampilan terbaik pada sebuah kompetisi olahraga. Beberapa penjelasan tentang teori latihan dalam olahraga menunjukkan bahwa latihan harus dilakukan sesuai dengan tahapan dan kebutuhannya. Sehingga kunci utama dari tercapainya tujuan utama dalam sebuah proses latihan adalah meningkatnya penampilan yang dilakukan melalui tahapan latihan

yang sistematis dan berdasarkan aturan yang sudah ditentukan. Agar latihan yang dilakukan oleh atlet dapat maksimal dan mencapai hasil yang optimal ketika mengikuti pertandingan, maka diperlukan seorang pelatih yang berkualitas dan memiliki kompetensi di bidang kepelatihan. Keberhasilan pembinaan prestasi di sebuah daerah dapat dilihat dari pencapaian prestasi pada ajang pekan olahraga nasional (PON) dan keberhasilan pembinaan prestasi pada masing-masing wilayah kabupaten adalah capaian prestasi ada event pekan olahraga daerah (PORDA).

Kabupaten Kulon Progo dalam menyongsong event-event PORDA pada 1 – 9 September 2022 mendatang ini perlu mempersiapkan poin-poin penting dengan segala sesuatu dengan baik dan matang guna menunjang prestasi optimal. Untuk itu, sebagai langkah persiapan tersebut perlu melakukan optimalisasi faktor penunjang tersebut, salah satunya adalah SDM. pelatih merupakan salah satu faktor penunjang untuk mencapai prestasi optimal ini. Dengan adanya permasalahan seputar kepelatihan di Kabupaten Kulon Progo, maka dari itu melalui KONI Kabupaten Kulon Progo bekerjasama dengan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta mengadakan **“Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA XVI 2022 Kabupaten Kulon Progo”**.

SOLUSI PERMASALAHAN

- a. Dalam upaya Kabupaten Kulon Progo untuk meraih prestasi optimal di event PORDA DIY Tahun 2022, maka diberikan solusi sebagai berikut ;
 1. Diberikan Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA XVI Tahun 2022 Kab. Kulon Progo.
 2. Peningkatan Pemahaman pelatih dalam memberikan program latihan kondisi fisik bagi atletnya melalui pemberian materi dan praktek dari pakar bidang kepelatihan.
 3. Mengetahui tingkat pemahaman pelatih anggota KONI Kulon Progo berkaitan dengan Program pelatihan Kondisi Fisik, sehingga KONI dapat memberikan evaluasi terhadap kinerja para pelatih.
- b. Target luaran yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi yaitu ;
 1. Terselenggara Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA XVI tahun 2022 Kab. Kulon Progo.
 2. Pelaksanaan Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA XVI tahun 2022 Kab. Kulon Progo dalam bentuk materi dan praktek efektif memberikan ilmu pengetahuan kepada para pelatih anggota KONI Kab. Kulon Progo.
 3. Data hasil evaluasi para pelatih melalui pre test dan post tes dapat memberikan feedback serta motivasi melatih bagi para pelatih.
- c. Indikator capaian dari pelaksanaan Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA tahun 2022 Kab. Kulon Progo adalah terselenggaranya tes dengan baik dan lancar. Peserta pelatihan sesuai dengan target yakni dihadiri seluruh anggota cabang KONI Kabupaten Kulon Progo. Diperoleh data yang akurat berkaitan dengan tingkat pemahaman pelatih terhadap materi berkaitan kondisi fisik yang diberikan melalui hasil pre test dan post test yang diberikan kepada para pelatih.

d. HASIL RISET /PkM yang sudah dilakukan

No	Judul	Metode	Hasil
1.	optimalisasi Pelatihan Fisik Berbasis Evaluasi Dengan Metode Tes Dan Pengukuran (2021)	PELATIHAN sekaligus Bimbingan Teknis	Dengan terselenggaranya Pelatihan ini, pengetahuan dan wawasan tentang nilai-nilai Manajemen Olahraga dapat tersampaikan dengan baik kepada seluruh peserta. PPM yang dilakukan berhasil dilaksanakan dengan baik, terbukti dari jumlah peserta yang antusias dan kuantitasnya yaitu 115 peserta
2.	Pelatihan Program Latihan Kelincahan dan Power Pelatih Kota Yogyakarta (2021)	Pelatihan	Pelatihan program Latihan kelincahan dan power di lingkungan pelatih cabang olahraga Kota Yogyakarta ini berjalan lancar. Evaluasi dilakukan dengan cara pengisian kuesioner sebelum dan sesudah pelatihan. Berdasarkan kuesioner yang diisi oleh peserta pelatihan secara umum pelatihan dapat meningkatkan pengetahuan peserta terhadap pemahaman program Latihan kelincahan dan power.
3.	Pelatihan Program Kepelatihan bagi Pelatih Kulon Progo (2021)	Pelatihan	Kegiatan yang dilakukan oleh Tim PPM FIK UNY tentang Pelatihan Program Kepelatihan Bagi Pelatih Kulon Progo merupakan salah satu solusi yang ditempuh untuk mengurangi kesenjangan antara kemampuan mengelola latihan di lapangan yang sudah tidak diragukan lagi dengan kemampuan melihat dan memahami lebih dalam tentang factor-faktor penunjang prestasi optimal.

METODE PELAKSANAAN

A. Kerangka Pemecahan Masalah

Berdasarkan orientasi dan observasi di lapangan diperoleh gambaran bahwa sebagian pelatih di bawah binaan KONI Kab. Kulon Progo belum mengikuti pelatihan kondisi fisik. Pemecahan masalah yang diajukan secara operasional untuk menjawab rumusan masalah adalah dengan mengadakan PELATIHAN sekaligus Bimbingan Teknis bagi para pelatih cabang olahraga dan KONI Kab. Kulon Progo agar dapat memberikan program latihan fisik yang benar bagi para atletnya. Pada saat pelaksanaan program pengabdian, akan dilakukan pre tes terlebih dahulu terhadap pemahaman peserta dilanjutkan pelatihan yang akan diperkuat dengan pendampingan teknis dalam kurun waktu tertentu dengan pemantauan frekuensi pertemuan satu bulan sekali yang kemudian di akhir program pendampingan akan dilakukan post test terkait capaian hasil pendampingan program PkM.

B. Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran dalam program pengabdian ini adalah para pelatih cabor dari KONI Kab. Kulon Progo dengan target peserta mencapai 40 orang peserta untuk seluruh cabang olahraga anggota KONI Kab. Kulon Progo.

C. Metode Kegiatan

Kegiatan Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA XVI tahun 2022 Kab. Kulon Progo ini terdiri dari beberapa metode yaitu :

1. Pre Test
Metode ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana pemahaman serta pengetahuan para peserta seputar manajemen latihan fisik hingga evaluasi hasil latihan fisik berbasis tes dan pengukuran.
2. Ceramah
Metode ini dipilih untuk menyampaikan teori atau penjelasan tentang Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih PORDA XVI tahun 2022 Kab. Kulon Progo.
3. Demonstrasi
Metode ini dipilih untuk menunjukkan suatu proses kerja sehingga peserta PELATIHAN dapat dengan gampang melihat secara langsung dilapangan tentang tata cara melatih dan bahkan dapat mencoba mempraktekkan. Metode ini dilakukan oleh instruktur. Dengan demikian peserta dapat mengamati secara menyeluruh tentang teknik-teknik yang diberikan.
4. Praktek dan penugasan
Dalam metode ini peserta akan langsung mencobakan materi teori dan juga demonstrasi sebelumnya agar dapat melakukan pemantauan pada atletnya dengan monitoring setiap satu bulan sekali/secara berkala terkait progress capaian pelatihan.
5. Pendampingan
Pada sesi ini, selain sifatnya monitoring dan evaluasi dari tim pengabdian terhadap tingkat capaian program, ini adalah salah satu metode untuk secara tidak langsung mengevaluasi lagi kepada para peserta terhadap program pengabdian yang telah diselenggarakan
6. Post Test
Metode ini dilakukan untuk kembali mengukur tingkat ketercapaian atau keberhasilan dari program Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih PORDA XVI tahun 2022 Kab. Kulon Progo.

D. Rencana Evaluasi

Evaluasi akan dilakukan untuk melihat ketercapaian penyampaian materi pelatihan dengan melihat bagaimana peserta menguasai materi baik teori dan praktik yang dilihat dari hasil pre test dan post test. Selanjutnya ketercapaian target minimal peserta sebesar 90% dapat tercapai dilihat dari daftar kehadiran peserta pada saat pelaksanaan pelatihan.

E. Partisipasi Mitra

Mitra yakni KONI Kabupaten Kulon Progo.

JADWAL PPM

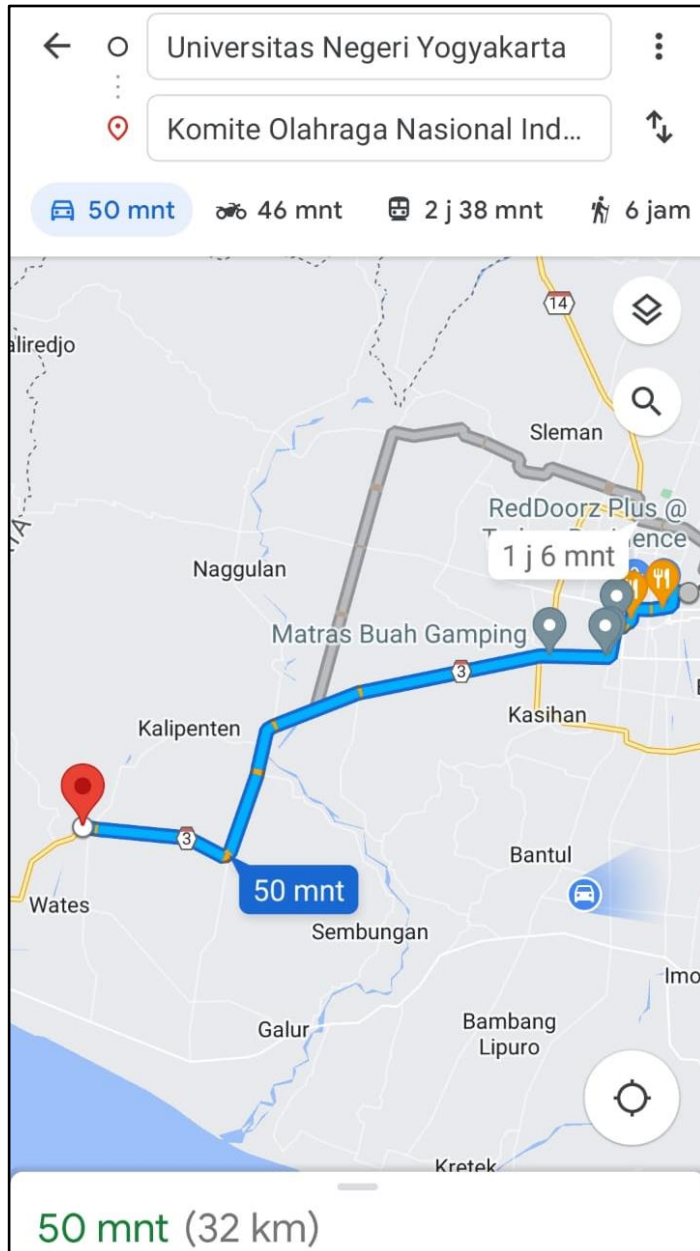
No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan PkM						v						
2	FGD Penyusunan Proposal PkM						v						
3	FGD persiapan pelatihan							v					
4	Pelaksanaan PkM (Pelatihan)							v					
5	Penyusunan Laporan								v				
6	Penyusunan luaran wajib									v			
7	Publikasi Jurnal										v		

DAFTAR PUSTAKA

1. Suharjana (2013). Kebugaran Jasmani. Yogyakarta. Jogja Global Media.
2. Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Bandung: Lubuk Agung
3. Johansyah Lubis (2013). Panduan Praktis penyusunan Program Latihan Jakarta. Rajawali pers.

PETA LOKASI MITRA SASARAN

Jarak antara Kampus FIK NY dengan KONI Kabupaten Kulon Progo adalah sejauh 32 Km, atau kurang lebih selama 40 menit perjalanan.



LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

A. BIODATA KETUA PENGUSUL

Nama	Prof. Dr. Endang Rini Sukamti, M.S.
NIDN/NIDK	0007046012
Pangkat/Jabatan	Pembina Ut. Muda IV/c / Guru Besar
E-mail	endang_fik@uny.ac.id
ID Sinta	5989144
h-Index	7

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	EFFECT OF PHYSICAL CONDITIONING ON STUDENT BASIC SKILLS GYMNASTICS	First author	Cakrawala Pendidikan, Vol. 39, No. 1, February 2020	https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/view/29641/pdf
2	Developing Information media as Dehydration Prevention Strategy In Indonesia Recreational Futsal Players	co-author	Bangladesh Journal of Medical Science Vol. 19 No. 1 (2020)	https://www.banglajol.info/index.php/BJMS/article/view/43884

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Identifikasi bakat wushu di Yogyakarta	First author	JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 17 (1), 2021 -63	https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/37307
2	Hubungan Tingkat Intelligence Qoutient (IQ) dan Bakat dengan Hasil Kejuaraan Senam POPDA DIY	Corresponding author	JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan). Volume 5 Mei, 2020 (41-50)	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=m13lbHgAAAAJ&citation_for_view=m13lbHgAAAAJ:hFOr9nPyWt4C
3	Study of Sprint and Vertical Jump for Indonesian Athletes: Multi-Sectorial Testing	First author	Universidad del Zulia. 2020. Utopía y praxis latinoamericana: revista internacional de filosofía iberoamericana y teoría. social. Terbitan 10. Halaman. 419-428	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=m13lbHgAAAAJ&citation_for_view=m13lbHgAAAAJ:_Qo2XoVZTnwC

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Specifics of Basic Biomotor Components for Rhythmic Gymnastics		Atlantis Press	
2	Validity and Reliability of Talent Identification Instrument in Archery	co-author	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969125
3	Identify the Talent of Artistic Gymnastics in Special Region of Yogyakarta With Application	First author	Published by Atlantis Press.(2020) Proceedings of the 3rd International Conference on Sports Sciences and Health 2019 (ICSSH 2019). ISBN: 978-94-6239-270-0, ISSN: 2468-5739	https://www.atlantispress.com/proceedings/icssh-19/125945928
4	The Effectiveness Test of Artistic Gymnastic Talent Scouting Selection Model-Based Application	First author	Atlantis Press. 2019/2. Proceeding 2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (2nd ICSSH 2018) Halaman 68-70	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=m13lbHgAAAAJ&citation_for_view=m13lbHgAAAAJ:Wp0glr-vW9MC
5	The Effect of Artistic Gymnastics Talent Scouting Application to Artistic Gymnastic Basic Skills	First author	Atlantis Press. 2018/12. 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018) Halaman: 319-321	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=s3O7ioAAAAJ&authuser=1&citation_for_view=s3O7ioAAAAJ:9yKSN-GCB0IC
6	Rhythmic Gymnastics of the Early Childhood	Corresponding author	Atlantis Press 2018/12. 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018).	https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=m13lbHgAAAAJ&citation_for_view=m13lbHgAAAAJ:aqlVkmm33-oC

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1	MANAJEMEN PENGELOLAAN KLUB PANAHAN DI KABUPATEN SLEMAN	2021	6.000.000
2	SOSIALISASI DAN LOMBA SENAM AEROBIC GYMNASTICS SE- DIY	2020	6.000.000
3	PELATIHAN ATLET AEROBIC GYMNASTICS DAN WORKSHOP “Strategi Melatih Senam bagi Instruktur Aerobik DIY”	2019	6.000.000
4	Pelatihan Paket Senam Kebugaran Jasmani Indonesia Bersatu 2018 bagi Komunitas Senam di Wilayah Sleman	2018	6.000.000

A. ANGGOTA PENGUSUL 1, 2, dst.

BIODATA ANGGOTA PENGUSUL 1

Nama	Dr. Yudanto, M.Pd.
NIDN/NIDK	0002078105
Pangkat/Jabatan	Pembina Tingkat I/IV b/ Lektor Kepala
E-mail	yudanto@uny.ac.id
ID Sinta	6043350
h-Index	1

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	<i>Quickly Understanding on Progressive Muscle Relaxation with Video-based Learning in Secondary School Students.</i>	Co-author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 8(5): 181-185, 2020	DOI: 10.13189/saj.2020.080504
2	<i>Game-Based Integrative Thematic Physical Activity Model to Develop Interpersonal Intelligence and Manipulative Movement Skills for Kindergarten Students</i>	Co-author	International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding (IJMMU)	http://dx.doi.org/10.18415/ijmmu.v9i4.3733

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Pengaruh Model Aktivitas Jasmani Berbasis Perseptual Motorik terhadap Gerak Dasar Manipulatif Anak Taman Kanak-Kanak.	<i>First author</i>	Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian dan Pembelajaran, ISSN 2477-3379 (Online), 2548-7833 (Print), April 2020, Volume 6, Nomor 1 halaman 92 – 104	https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i1.13976
2	<i>Perceptual Motor Test for Children 5-6 Years Old.</i>	<i>First author</i>	Jurnal Keolahragaan FIK UNY, Vol 9, No 1. p-ISSN: 2339-0662 e-ISSN: 2461-0259	https://doi.org/10.21831/jk.v9i1.30968
3	<i>Small-Sided Games: Alternative Exercise to Improve Cognitive Performance of Youth Futsal Players.</i>	<i>Co-author</i>	Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, ISSN 2477-3379 (Online), 2548-7833 (Print), Vol. 7 No. 1, April 2021, pp. 37-50	https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v7i1.15667
4	<i>The Impact of Using Surgical Masks and Non-Masks when Exercising on Heart Rate, Calories and VO2max During the Covid-19 Pandemic.</i>	<i>Co-author</i>	Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, ISSN 2477-3379 (Online), 2548-7833 (Print), Vol. 7 No. 1, April 2021, pp. 84-92	https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v7i1.15698

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	<i>Model of Physical Activity Based on Perceptual Motor for Kindergarten Learner: Study Analysis of Energy System and Neurology.</i>	First author	<i>Advances in Social Science, Education and Humanities Research (ASSEHR), Volume 247, International Conference on Science and Education and Technology 2018 (ISET 2018).</i>	https://doi.org/10.2991/iset-18.2018.120
2	<i>Intervention Model of Motor Development in Preschool Children Movement Development.</i>	Co author	<i>Advances in Social Science, Education and Humanities Research (ASSEHR), Volume 278, 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018), 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018).</i>	https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.15
3	<i>The Influence of Traditional Games on the Perceptual Motor Skills and Skill-related Physical Fitness.</i>	Co author	<i>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 440-443, 2019, Yogyakarta, Indonesia.</i>	
4	<i>Effect of Multiple Intelligence based Perceptual Motor Activity Model on Motor Skill of Kindergarten Student.</i>	First author	<i>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 440-443, 2019, Yogyakarta, Indonesia.</i>	
5	<i>Psychomotor Learning and the Achievement of Physical and Motor Development of Kindergarten Students during the COVID-19 Pandemic</i>	First author	<i>Proceedings of the Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)</i>	https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220106.041

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Buku Ajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas 5 SD/MI.	2009	ISBN. 987-979-095-005-4 ISBN. 978-979-095-080-1	Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional	-
2	Buku Ajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas 3 SD/MI.	2010	ISBN. 987-979-095-005-4 ISBN. 978-979-095-043-6	Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional	-
3	Model Aktivitas Jasmani Berbasis Perseptual Motorik (Stimulasi <i>Multiple Intelligences</i> Anak Taman Kanak-Kanak) .	2018	ISBN 978-602-5650-12-3	CV Sarnu Untung	-
4	Sepak Takraw untuk Pemula	2021	ISBN 978-602-498-308-6	UNY Press	-
5	Stimulasi Gerak Dasar melalui Bermain	2021	ISBN 978-602-498-319-2	UNY Press	-

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

Yogyakarta, Mei 2021



Dr. Yudanto, SPd.Jas.,
M.Pd.
NIP. 19810702 200501 1 001

BIODATA ANGGOTA PENGUSUL 2

Nama	Aris Fajar Pambudi, S.Pd.Jas., M. Or.
NIDN/NIDK	0022058205
Pangkat/Jabatan	Penata, III/d / Lektor
E-mail	arisfajarpambudi@uny.ac.id
ID Sinta	6649305
h-Index	-

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	<i>Effect of leg lenght on running speed of sports and health sciences students in Indonesia: A meta – analysis study</i>		Jurnal of Physical Education and Sport Vol 21/ Nomor 5 tahun 2021 (Rumania)	
2	<i>Physical Activity Model to Develop Basic Movement Skills in Kindergarten Students Based on Physical Literacy</i>		Jurnal Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ Vol 24 / Nomor 4 tahun 2021 (Ukraina)	

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Survei Manajemen Program Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Sebagai Faktor Pendukung Olahraga Prestasi di Kabupaten Klaten		Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Vol 12 / Nomor 2 tahun 2016 (Indonesia)	
2	Respon Siswa Terhadap Kompetensi Kepribadian Guru PJOK di SMP Negeri Kec. Nusawungu Kab. Cilacap.		Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia 2019 (Indonesia)	
3	<i>Development of health massage to improve working productivity with Daksa disabilities</i>		Jurnal Medikora Vol 19 / Nomor 2 tahun 2020 (Indonesia)	

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Pengembangan Kecakapan Abad 21 dalam Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan		Seminar Nasional Keolahragaan UNS	
2	Perilaku Pelatih Dalam Upaya Membina dan Mengembangkan Karakter <i>Sportsmanship</i> Atlet		Seminar Nasional Keolahragaan UNS	
3	Analisis Model Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Memuat Keterampilan Abad 21, Kemampuan Literasi, Pendidikan		Seminar Nasional Keolahragaan UNS	

	Karakter) di Sekolah se DIY			
4	<i>The Effect of Principal's Academic Supervision on Strengthening 21st-Century Literacy Culture in Junior High School PE Learning</i>		(COIS-YISHPESS 2021)	
5	<i>Development of Basic Movement for Kindergarten Student Based on Physical Literacy</i>		(COIS-YISHPESS 2021)	
6	Implementasi Pengembangan Keterampilan Gerak Dasar di Taman Kanak-Kanak Budi Luhur Cilacap Berbasis <i>Physical Literacy</i>		Seminar Nasional Olahraga LPTK 2021 UNJ	

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	KURIKULUM PENDIDIKAN JASMANI Dari Teori Hingga Evaluasi Kurikulum	2018	978-602-425-831-3	PT. RajaGrafindo Persada	-
2	Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani	2019	978-602-498-075-7	UNY Press	-
3	Kepramukaan	2020	Proses		-
4	Pengembangan Gerak Dasar Berbasis <i>Physical Literacy</i>	2021	Proses		-

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1	Buku Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani	EC00201982634, 19 November 2019		000164859		
2	Buku KURIKULUM PENDIDIKAN JASMANI Dari Teori Hingga Evaluasi Kurikulum					

Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

Yogyakarta, Februari
2022

Aris Fajar Pambudi, M.Or.
NIP. 198205222009121006

LAMPIRAN 1. SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN BEKERJASAMA DARI MITRA

LAMPIRAN 3. BUKTI PEROLEHAN KI (JIKA ADA)