

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK KETERAMPILAN DASAR TENIS LAP.			
	No.SIL/PKO 457/15	Revisi : 00	Tgl. 31 Agt 09	Hal 1 dari 3
	Semester 1	-	32 X Pertemuan	

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: PKO
Mata Kuliah dan Kode	: Keterampilan dasar Tenis Lapangan (PTL 301)
Jumlah sks	: T : 1 P : 2 SKS
Semester	: I
Dosen	: Abdul Alim, S.Pd.Kor

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Orpil Tenis Lapangan membahas mengenai teknik-teknik dasar bermain, strategi dan taktik dasar, peraturan permainan sederhana, sejarah, dan etika bermain.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa menguasai teknik-teknik dasar, strategi dan taktik dasar, peraturan permainan sederhana, sejarah, etika bermain dan dapat bermain tenis.

III. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka Ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1.	Memahami permainan tenis	Konsep dasar bermain tenis, sejarah singkat, etika bermain, Peraturan permainan, dan cara memegang raket	Ceramah, diskusi dan praktek	Buku 1
2.	Memahami alat dan fasilitas	Alat dan Fasilitas: jenis-jenis raket, pakaian, dan	Ceramah, diskusi dan Tugas	Buku 1 Buku 4

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MK KETERAMPILAN DASAR TENIS LAP.

No.SIL/PKO 457/15

Revisi : 00

Tgl. 31 Agt 09

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

	dalam tenis	lapangan		
3-4	Mampu melakukan teknik groundstrokes forehand & backhand	Teknik Dasar Groundstroke: Basic Forehand dan backhand Drive	Ceramah, diskusi, praktek dan drilling	Buku 1 Buku 2 Buku 3
5-6	Mampu melakukan teknik servis	Servis dan return, Strokes	Ceramah, diskusi, praktek dan drilling	Buku 1 Buku 2 Buku 3
7-8	Mampu melakukan teknik volley	Volley: Forehand and backhand	Ceramah, diskusi, praktek dan drilling	Buku 1 Buku 2 Buku 3
9-10	Mampu melakukan teknik overhead & smash	Lob & Smash	Ceramah, diskusi, praktek dan drilling	Buku 1 Buku 2 Buku 3
11	Mampu memimpin pertandingan	Teknik Perwasitan	Ceramah, diskusi, praktek dan drilling	
12-13	Mampu bermain tenis dengan baik	Kompetisi bermain single	Praktek	
14-15	Mampu bermain tenis dengan baik	Kompetisi bermain double	Praktek	
16.	Tes Akhir Keterampilan Bermain			

Catatan:

Materi teori baik teknik, taktik dan strategi, sejarah dan etika diberikan secara inklusif sebagai pengantar kuliah praktek (dalam setiap tatap muka dan bersifat progresif), tidak diberikan secara khusus.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MK KETERAMPILAN DASAR TENIS LAP.		
	No.SIL/PKO 457/15	Revisi : 00	Tgl. 31 Agt 09
Semester 1	-	32 X Pertemuan	

IV. REFERENSI

<p>1. A.M. Almatsier (1985), <i>Bimbingan Main Tennis Cepat dan Mudah</i>, Mutiara, Jakarta</p> <p>2. Crespo. M & Milley. D, (1998), <i>Advanced Coach manual</i>, ITF</p> <p>3. Gautschi, Marcel (1988), <i>Efektifitas Tennis</i>, Metode Bermain, Berlatih dan Berprestasi, Dahara Prize, Semarang</p> <p>4. Sukadiyanto (2002), <i>Teori dan Metodologi Melatih Fisik Petenis</i>, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY, Yogyakarta</p>

V. EVALUASI

NO.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Partisipasi Kuliah	20%
2.	Tugas-Tugas	20%
3.	Ujian Tengan Semester	30%
4.	Ujian Semester	30%
Jumlah		100%

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--	---	--



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MK KETERAMPILAN DASAR TENIS LAP.

No.SIL/PKO 457/15

Revisi : 00

Tgl. 31 Agt 09

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKL