

# PENGETAHUAN REPRODUKSI SEHAT REMAJA

Aini Mahabbati, M.A  
PLB FIP UNY  
HP : 08174100926  
Email: [aini@uny.ac.id](mailto:aini@uny.ac.id)

Disampaikan dalam kegiatan KKN  
di desa condongcatur depok yogyakarta,  
3 September 2013

# REMAJA

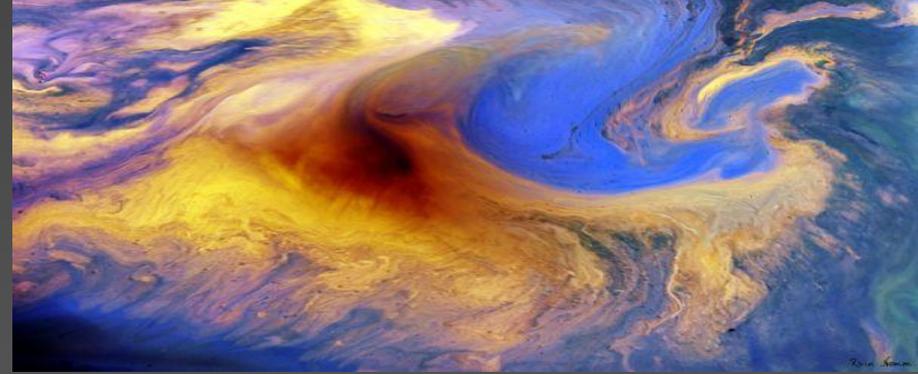
Masa yang paling indah

Dunia hanya milik mereka

Merasa tahu segalanya

Seolah-olah akan hidup selamanya

# masa remaja



## ◉ Transisi Masa Remaja

- perkembangan fisik pesat dari masa kanak-kanak
- situasi sosial
- interaksi sosial
- pemikiran yang lebih abstrak dan idealis

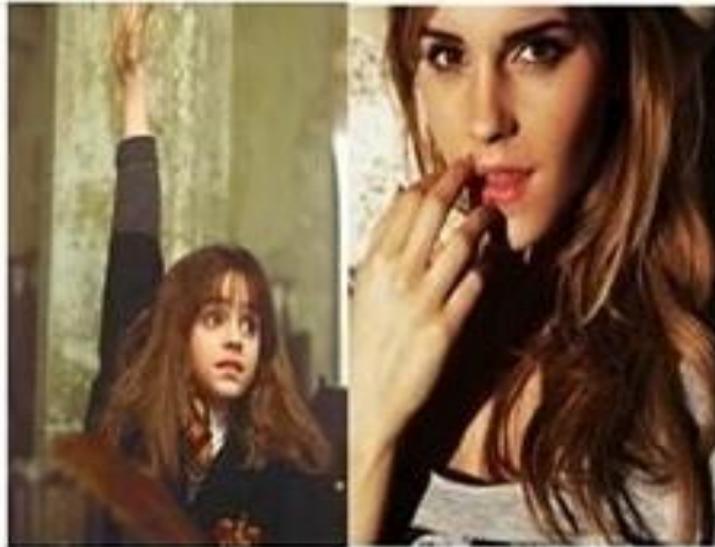
**Strom and stress**

# Remaja dan masa pubertas

- ◉ Masa PUBERTAS adalah :  
periode di mana kematangan kerangka dan seksual terjadi secara pesat, terutama pada awal masa remaja
- ◉ Cepat atau tidak masa PUBERTAS dipengaruhi oleh tingkat gizi dan kesehatan
- ◉ Menarche : sebuah peristiwa yang menandai masa pubertas, tetapi bukan satu-satunya ciri



There is **NO WAY** magic isn't involved here!



## Pendidikan Kesehatan Reproduksi bagi Anak Prepubertal

- Pengetahuan ttg organ genital
- Pengetahuan tentang bentuk dan proporsi tubuh yang berubah
- Menstruasi
- Mimpi basah
- Pengetahuan tentang menjaga kesehatan organ reproduksi
- Pengetahuan mengenai pergaulan yang sehat



# Masa Remaja = Pubertas

## Perubahan Fisik

- Bentuk tubuh
- Proporsi tubuh



## Perubahan Fungsi

- Organ-organ reproduksi

**Pematangan  
Hormon**

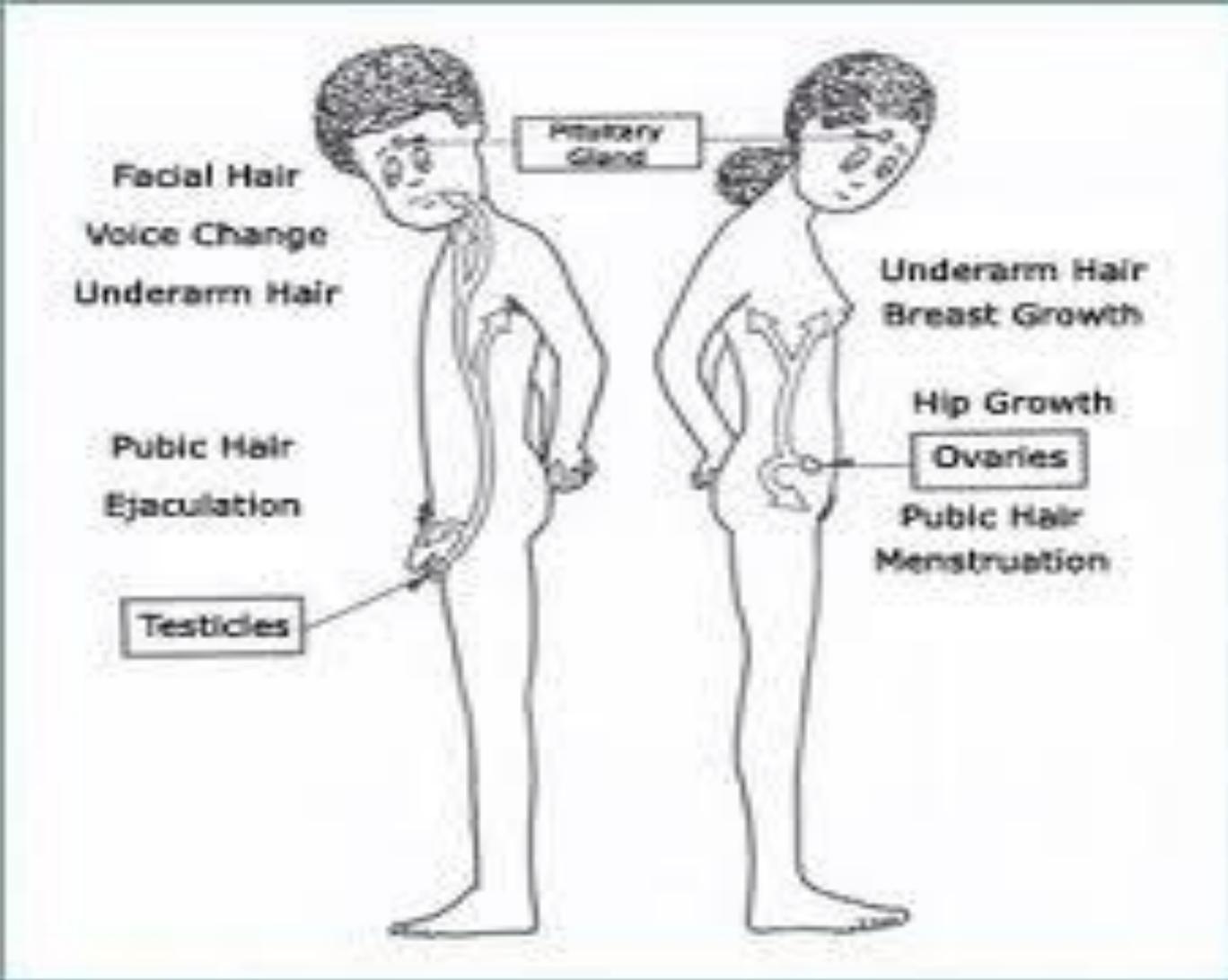
# Perubahan Tubuh

## Karakteristik Seksual Primer

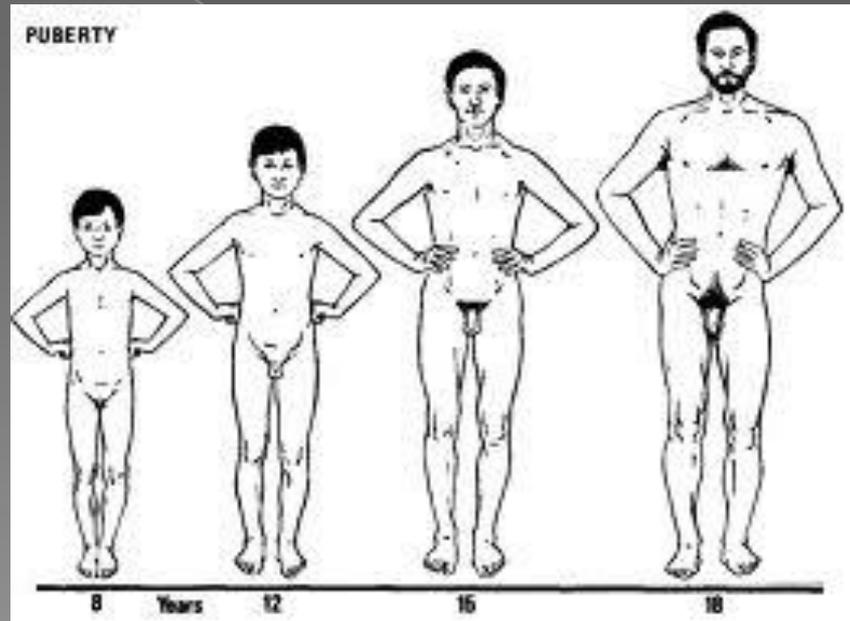
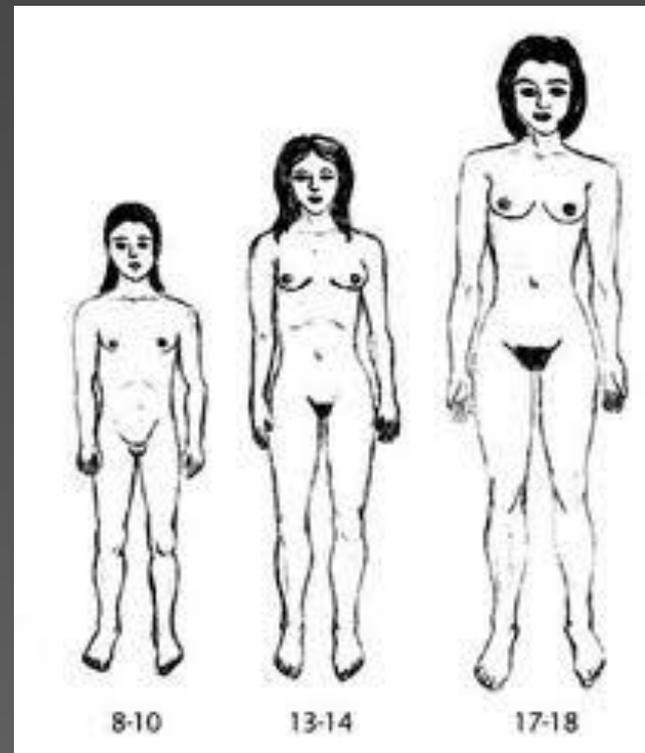
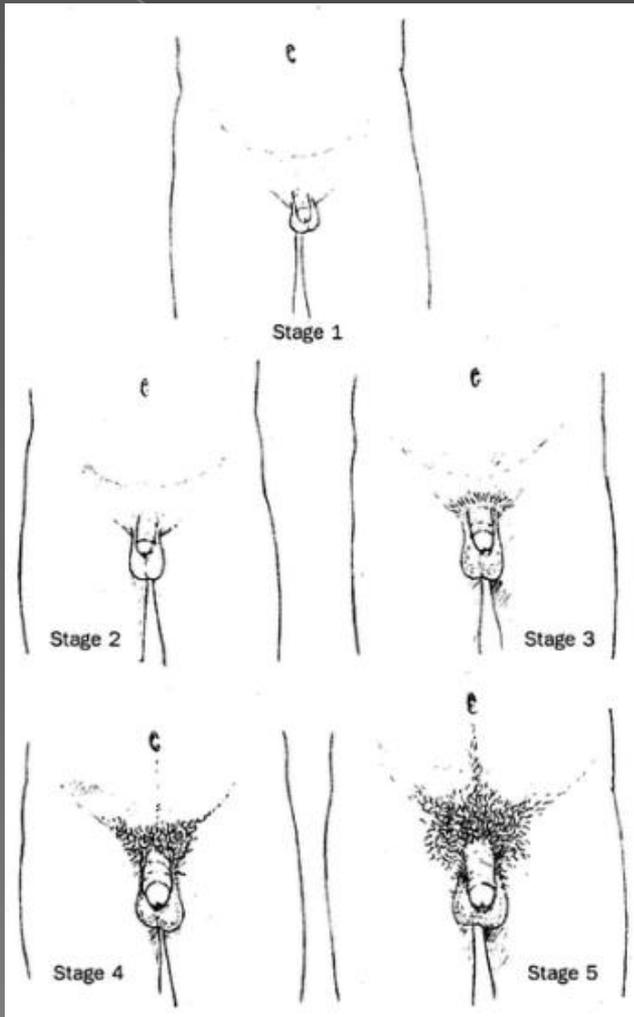
- **Perkembangan organ reproduksi**

## Karakteristik Seksual Sekunder

- **Perempuan: menarche (menstruasi pertama), tumbuhnya rambut-rambut pubis, pembesaran buah eada, pinggul**
- **Laki-laki: pollutio (mimpi basah pertama), pembesaran suara, tumbuh rambut-rambut pubis, tumbuh rambut pada bagian tertentu seperti di dada, di kaki, kumis dsb.**



**Pada umumnya**  
**Laki-laki pada usia 12,5 tahun**  
**Perempuan pada usia 10,5 tahun**



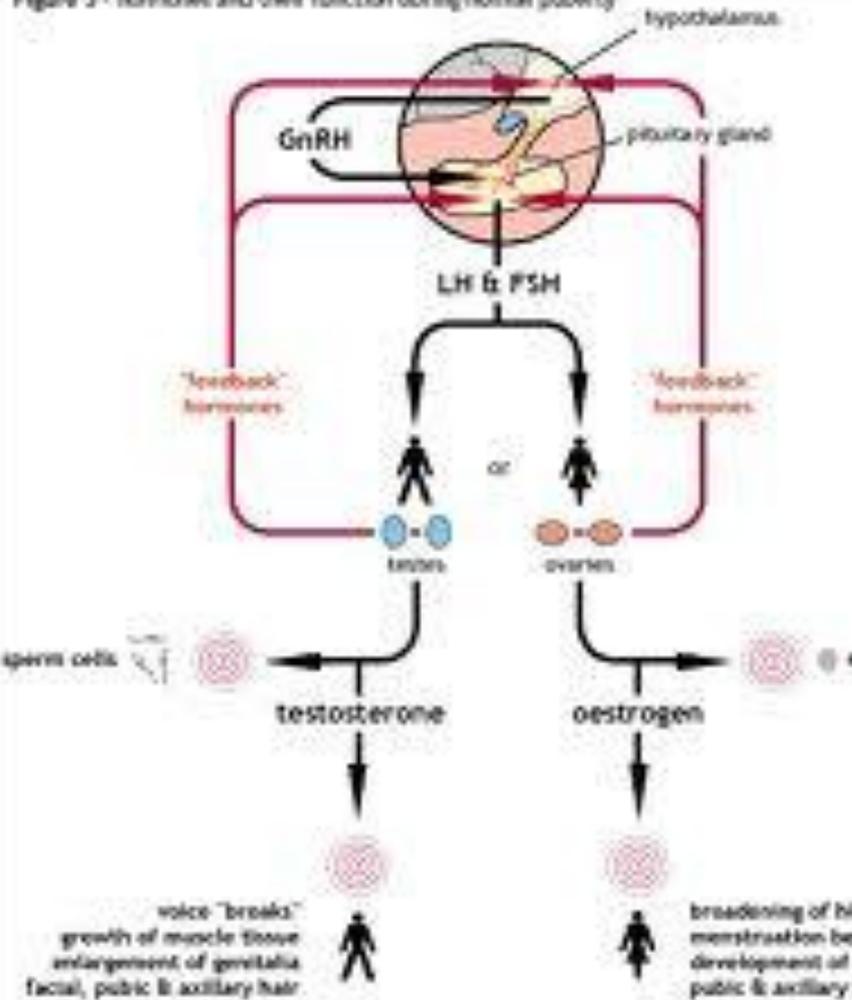
# HORMON SEKS

Pematangan hormon selain menyebabkan perubahan fisik dan pematangan organ reproduksi juga mempengaruhi dorongan seks remaja



- ✓ meningkatnya dorongan seks
- ✓ muncul ketertarikan dengan orang lain
- ✓ muncul keinginan untuk mendapatkan kepuasan seksual

Figure 5 - hormones and their function during normal puberty



# Komponen Pendidikan Seksual

Perkembangan perilaku seksual yang sesuai

Pemahaman kesehatan personal

Pemahaman anatomi organ reproduksi & fungsinya

Hubungan sosial antarindividu khususnya dengan lawan jenis

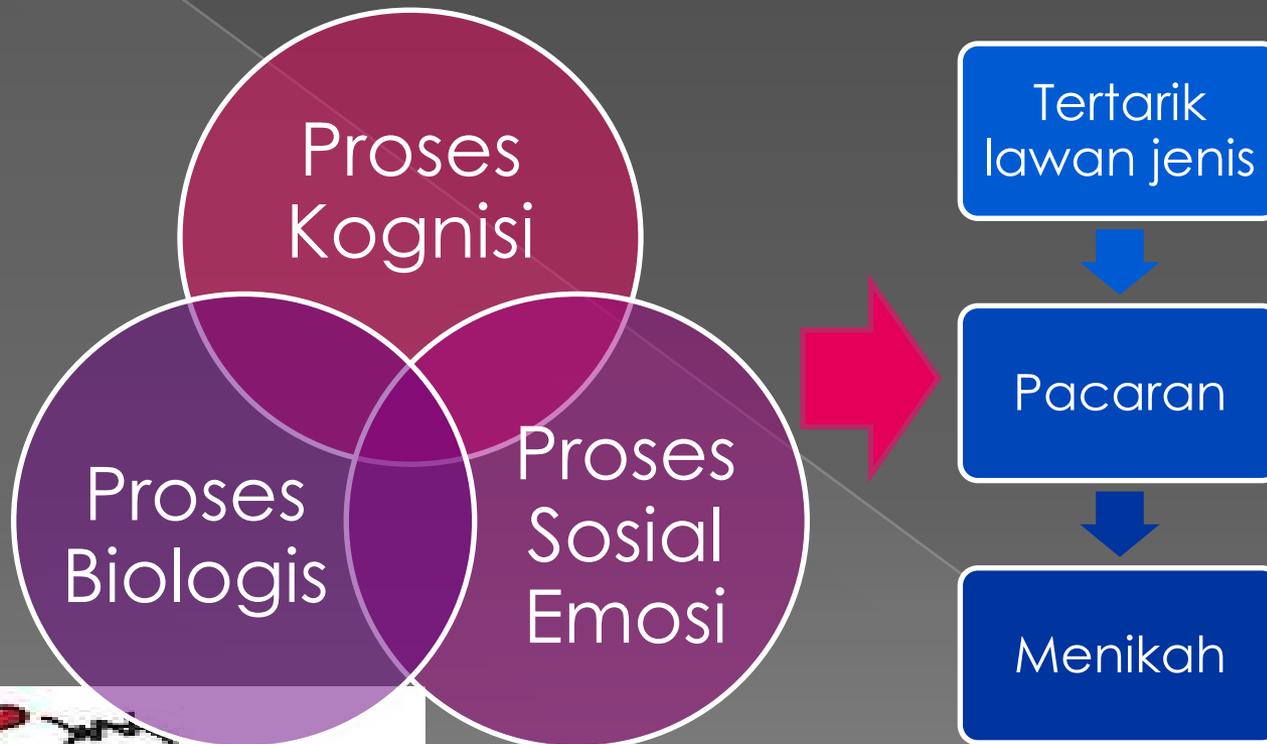
# PERKEMBANGAN KOGNISI REMAJA

- ◉ Abstrak
- ◉ Idealis
- ◉ Umum ke khusus
- ◉ Mengamati dan menyimpulkan fenomena sosial
- ◉ Pengambilan keputusan

# PERKEMBANGAN SOSIAL-EMOSI REMAJA

- ◉ Mengembangkan identitas
- ◉ Menentukan pilihan-pilihan bermakna
- ◉ bergaul secara berkelompok
- ◉ bertanggung jawab
- ◉ Menjaga hubungan dengan orangtua dan orang dewasa lain

# Remaja dan ketertarikan



**SEKIAN DAN  
TERIMAKASIH**