

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN DASAR
DIREKTORAT PEMBINAAN SEKOLAH DASAR

SERTIFIKAT

Nomor : 537/C2/PD/2012

Direktur Pembinaan Sekolah Dasar, Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan,
dengan ini menerangkan bahwa;

Nama : Cukup Pahala Widi, M.Or
Jabatan : Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
Nama Instansi : Universitas Negeri Yogyakarta Karangmalang, Yogyakarta.

telah mengikuti Pembinaan Klub Olahraga Sekolah Dasar Tahap II, pada tanggal 29 April s.d. 4 Mei 2012 di Yogyakarta
sebagai **Pemateri pada cabang olahraga Atletik.**

Yogyakarta, 4 Mei 2012

Direktur Pembinaan Sekolah Dasar



Prof. Dr. Ibrahim Bafadal, M.Pd.
NIP. 19641228 198701 1 001

“Pembinaan Klub Olahraga Sekolah Dasar Tahap II”

No	Materi Kegiatan	Alokasi Waktu
1.	Kebijakan Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar	2 Jam
2.	Pembinaan dan Pengembangan Keolahragaan di Sekolah Dasar	2 Jam
3.	Manajemen Klub Olahraga SD	2 Jam
4.	Program Latihan Klub Olahraga	2 Jam
5.	Fairplay Sebagai Sarana Pendidikan Karakter	2 Jam
6.	Pemanduan Bakat Olahraga	2 Jam
7.	Teori Kecepatan	2 Jam
8.	Fisiologi Olahraga	2 Jam
9.	Penanganan Cidera Olahraga	2 Jam
10.	Psikologi Olahraga Untuk Anak SD	2 Jam
11.	Praktek Kecepatan Cabang Olahraga (Atletik, Renang, Senam, Bola Voli, Sepakbola, Catur, Bulutangkis, Karate, Pencaksilat, Tenis Meja, Tenis Lapangan, Sepak Takraw)	15 Jam
12.	Pembinaan Pelatih Melalui Kelompok Kerja Guru(KKG)	2 Jam
13.	Tes Awal	1 Jam
14.	Tes Akhir	1 Jam
15.	Evaluasi Kegiatan	1 Jam
	Jumlah	40 Jam

Yogyakarta, 4 Mei 2012

