

# Olahraga

## MAJALAH ILMIAH

KONSEP PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI

○○○

ATLET YANG BERKARAKTER MERUPAKAN FAKTOR  
PENENTU PENCAPAIAN PRESTASI OLAHRAGA

○○○

PENGEMBANGAN PEMIKIRAN KRITIS DALAM MATA KULIAH  
SOSIOLOGI OLAHRAGA MELALUI *CRITICAL PEDAGOGY*

○○○

PRINSIP PEMROGRAMAN LATIHAN FISIK PADA PENYAKIT KRONIS

○○○

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN  
MENGGINGRONG BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

○○○

TINGKAT KECAKAPAN BERMAIN SEPAKBOLA  
SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB)

KELOMPOK UMUR 14-15 TAHUN SE-KABUPATEN SLEMAN

○○○

PENGARUH PEMBELAJARAN GAYA MENGAJAR INKLUSI  
DALAM RANGKA PENGEMBANGAN *THINKING SKILLS*

○○○

ETIKA DALAM PENDIDIKAN

○○○

TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS I, II, DAN III  
SD NEGERI SAMIRONO DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

○○○

RESENSI BUKU: FILSAFAT OLAHRAGA ITU OMONG KOSONG

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN - UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

- Konsep Pembinaan Olahraga Prestasi  
*Oleh Amir Supriadi* ..... 1
- Atlet Yang Berkarakter Merupakan Faktor  
Penentu Pencapaian Prestasi Olahraga  
*Oleh Paiman* ..... 16
- Pengembangan Pemikiran Kritis Dalam Mata Kuliah  
Sosiologi Olahraga Melalui *Critical Pedagogy*  
*Oleh FX. Sugiyanto* ..... 33
- Prinsip Pemrograman Latihan Fisik Pada  
Penyakit Kronis  
*Oleh Novita Intan Arovah* ..... 54
- Hubungan Antara Kecepatan Kelincahan Dengan  
Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola  
✓ *Oleh Sugeng Purwanto* ..... 73
- Tingkat Kecakapan Bermain Sepakbola  
Siswa Sekolah Sepakbola (SSB)  
Kelompok Umur 14-15 Tahun Se-Kabupaten Sleman  
*Oleh Subagyo Irianto* ..... 84
- Pengaruh Pembelajaran Gaya Mengajar Inklusi  
Dalam Rangka Pengembangan *Thinking Skills*  
*Oleh Tri Ani Hastuti* ..... 96
- Etika Dalam Pendidikan  
*Oleh B. Suhartini*..... 111
- Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas I, II dan III  
SD Negeri Samirono Depok Sleman Yogyakarta  
*Oleh E Erlina Listyarani* ..... 125
- Resensi Buku: Filsafat Olahraga Itu *Omong Kosong*  
*Oleh Margono* ..... 143

## **HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

Oleh:

**Sugeng Purwanto**

Dosen FIK Universitas Negeri Yogyakarta

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (-) Apakah terdapat hubungan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola, (-) Apakah terdapat hubungan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola, (-) Apakah terdapat hubungan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada pemain Sepakbola SMU Dian Kartika Semarang.

Populasi adalah seluruh Siswa Putera SMU Dian Kartika Semarang sebanyak 22 orang, sampel sebanyak 20. Dari hasil perhitungan analisis pertama hubungan  $X_1$  dengan  $Y$  diperoleh koefisien korelasi = 0,78 atau  $r_{obs}(r_{x_1y}) = 0,78$ , sedangkan  $r_{tab} = 0,444$  Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola, dengan besarnya determinasi  $r^2 = 0,6084$  menunjukkan bahwa kecepatan dapat memberikan kontribusi yang berarti terhadap kemampuan menggiring bola sebesar 60,84 %, Analisis kedua antara kelincahan  $X_2$  dengan kemampuan menggiring bola  $Y$ , diperoleh koefisien korelasi = 0,83 atau  $r_{obs}(r_{x_1y}) = 0,83$ , sedangkan  $r_{tab} = 0,444$  dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, dengan besarnya determinasi  $r^2 = 0,6889$  menunjukkan bahwa kelincahan dapat memberikan kontribusi yang berarti terhadap kemampuan menggiring bola Siswa sebesar

68,89 %, Analisis ketiga hubungan  $X_1$  dan  $X_2$  secara bersama-sama dengan  $Y$  diperoleh harga  $F_{reg} = 24,14$ . Harga  $F_{74aria}$  ( $F_{tab}$ ) = 3,59.

Hasil ini menunjukkan bahwa nilai yang diperoleh dari observasi adalah signifikan. Maka dapat disimpulkan bahwa hubungan antara  $X_1$  dan  $X_2$  dengan  $Y$  atau antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola adalah signifikan. Dengan demikian bahwa kemampuan menggiring bola Siswa Putera SMU Dian Kartika Semarang diprediksikan dengan adanya kecepatan dan kelincahan.

**Kata-kata kunci:** Kecepatan, Kelincahan dan Menggiring Bola

## PENDAHULUAN

Cabang olahraga sepakbola sangat populer di kalangan masyarakat pada umumnya dan masyarakat di sekitar Kota Semarang khususnya. Hal ini dapat dilihat dengan banyaknya masyarakat baik pria maupun wanita yang ke lapangan sepakbola di seputaran kota Semarang. Kedatangan masyarakat tersebut menggambarkan betapa besarnya animo masyarakat terhadap cabang olahraga sepakbola, walaupun masing-masing memiliki tujuan yang berbeda. Ada yang bertujuan sekedar mengisi waktu luang, meningkatkan keterampilan bahkan ada yang hanya ingin menonton permainan sepak bola tersebut. Namun dari pada itu untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola, itu merupakan suatu hal yang tidak mudah untuk didapat dan dikuasai, jika tidak melalui proses berlatih melatih dan dibimbing oleh seorang pelatih.

Untuk itu dalam permainan sepakbola, seorang pemain dituntut memiliki penguasaan teknik dasar yang baik, sebab hal tersebut merupakan syarat utama untuk menjadi seorang pemain yang bermutu dan memiliki keterampilan yang tinggi dalam permainan sepakbola. Hal ini seperti pendapat Jef Sneyers (1988: 7) bahwa : "Dalam cabang olahraga sepakbola faktor yang sangat menentukan keberhasilan satu kesebelasan adalah penguasaan teknik dasar." Adapun teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola adalah sebagai berikut :

pelatih dalam memberikan penilaian secara objektif terhadap keberhasilan proses pembinaan yang telah dilakukan.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Anas Soediyono (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Arma Abdoellah. (1988). *Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti P2LPTK.
- Bompa, O.T. (1994). *Theory Methodology of training*. Toronto Kendal: Hunt Publishing Company.
- Harsono. (1991). *Prinsip-prinsip Pelatihan*. Cibubur: Kemenpora dan Bankor.
- Nosek, Yosef. (1988). *General Theory of Training*. Logos: Pan African Press Ltd.
- Soedjono. (2008). *Seminar Pembinaan Sepakbola Usia Dini*. Yogyakarta: PSIM.
- Soekatamsi. (1984). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Solo: Tiga Serangkai.
- Soewarno KR. (2001). *Gerak Dasar dan Teknik Dasar Sepakbola*. Yogyakarta: Prodi PKO FIK UNY.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Debdikbud.
- Sugiyono. (2005). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfa Beta.

Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Metodeologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sutrisno Hadi. (1991). *Metodologi Research III*. Yogyakarta.

Worthington, Eric. (1984). *Coach Manual*. Australia: BHP.