



“ Pembinaan Klub Olahraga Sekolah Dasar Tahap I dan Tahap II”

| No | Materi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|---------------|---|----------------------|
| 1. | Kebijakan Direktorat Pembinaan Sekolah Dasar | 2 Jam |
| 2. | Pembinaan dan Pengembangan Keolahragaan di Sekolah Dasar | 2 Jam |
| 3. | Manajemen Klub Olahraga SD | 2 Jam |
| 4. | Program Latihan Klub Olahraga | 2 Jam |
| 5. | <i>Fairplay</i> Sebagai Sarana Pendidikan Karakter | 2 Jam |
| 6. | Pemanduan Bakat Olahraga | 2 Jam |
| 7. | Teori Kepelatihan | 2 Jam |
| 8. | Fisiologi Olahraga | 2 Jam |
| 9. | Penanganan Cidera Olahraga | 2 Jam |
| 10. | Psikologi Olahraga Untuk Anak SD | 2 Jam |
| 11. | Praktek Kepelatihan Cabang Olahraga (Atletik, Renang, Senam, Bola Voli, Sepakbola, Catur, Bulutangkis, Karate, Pencaksilat, Tenis Meja, Tenis Lapangan, Sepak Takraw) | 15 Jam |
| 12. | Pembinaan Pelatih Melalui Kelompok Kerja Guru(KKG) | 2 Jam |
| 13. | Tes Awal | 1 Jam |
| 14. | Tes Akhir | 1 Jam |
| 15. | Evaluasi Kegiatan | 1 Jam |
| Jumlah | | 40 Jam |

Yogyakarta, 4 Mei 2012

Direktur Pembinaan Sekolah Dasar



Prof. Dr. Ibrahim Bafadal, M.Pd.
NIP. 19641228 198701 1 001