



METODE-METODE PSIKOLOGI

PERTEMUAN 2

Aprilia_tinalidyasari@uny.ac.id

DEFINISI METODE

- Suatu jalan atau cara untuk mencapai hasil atau tujuan dalam ilmu pengetahuan
- Suatu metode penyelidikan dalam suatu ilmu adalah suatu keharusan adanya



METODE-METODE DALAM PSIKOLOGI

Banyak metode dalam psikologi, hal ini dimaksudkan agar kelemahan metode yang satu dapat ditutup oleh kesempurnaan pada metode yang lain.

Metode-metode tersebut dapat dibedakan menjadi:

1. Metode yang bersifat filosofis
2. Metode yang bersifat empiris



METODE DALAM PSI

MET yg bersifat fisiologis

- MET INTUITIF
- MET KONTEMPLATIF
- MET RELIGIUS

MET yg bersifat empiris

- MET OBSERVASI
- MET PENGUMPULAN DATA
- MET EKSPERIMEN
- MET KLINIS



a. **Metode intuitif**

Metode yang dilakukan dengan sengaja untuk mengadakan suatu penyelidikan atau dengan cara tidak sengaja dalam pergaulan sehari-hari.

b. **Metode Kontemplatif**

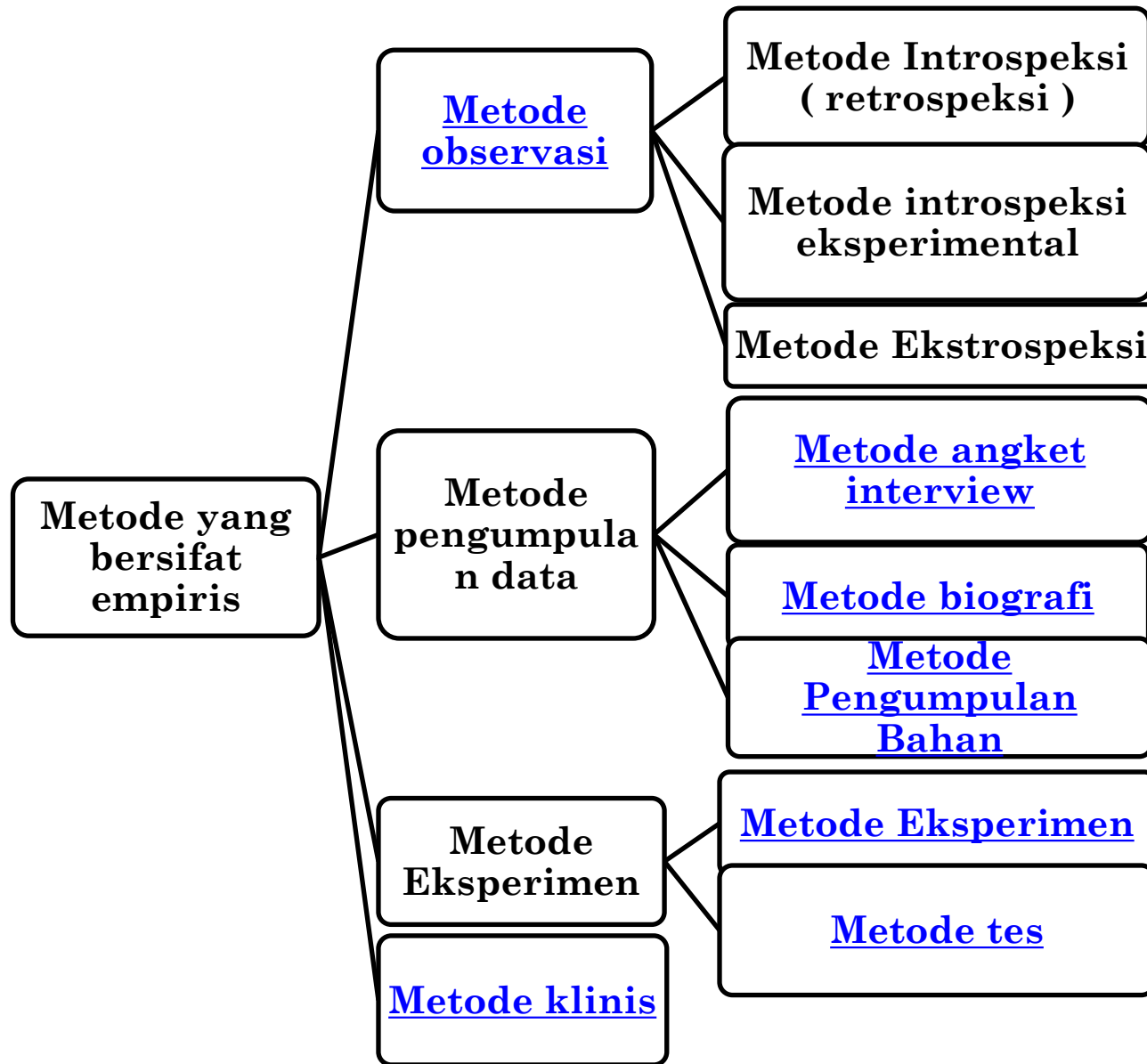
Metode yang dilakukan dengan jalan merenungkan objek yang akan diketahui dengan mempergunakan kemampuan berpikir.



c. **Metode Filosofis Religius**

Metode yang digunakan dengan menggunakan materi agama, sebagai alat utama untuk meliputi pribadi manusia. Nilai-nilai yang terdapat dalam agama dianggap sebagai kebenaran absolut dan pasti.





1. METODE INTROPEKSI (RETROSPEKSI)

intro : dalam

spectare : melihat

Introspeksi artinya melihat kedalam, sering juga disebut retrospeksi yang berarti melihat kembali (*retro* : kembali; dan *spectare* : melihat).Metode ini merupakan suatu metode penelitian dengan melihat peristiwa-peristiwa kedalam dirinya sendiri.





2. METODE INTROSPEKSI EKSPERIMENTAL

Adalah suatu metode introspeksi, yang dilaksanakan dengan mengadakan eksperimen secara sengaja.



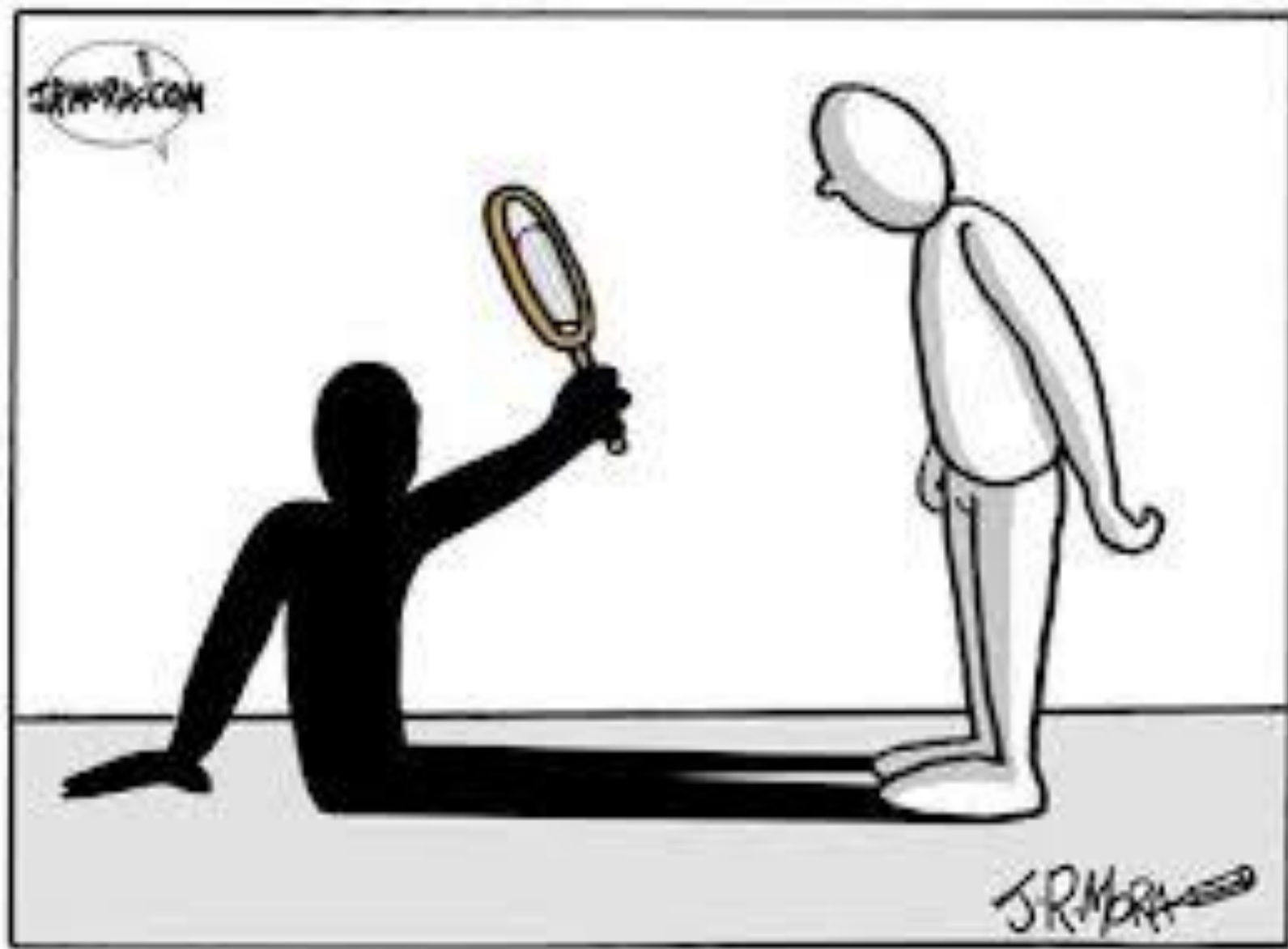
3. METODE EKSTROPEKSI

BERARTI MELIHAT KELUAR (*EXTRO* : KELUAR; DAN *SPECTARE* : MELIHAT).

ADALAH SUATU METODE DALAM ILMU Jiwa YANG BERUSAHA UNTUK MENYELIDILI ATAU MEMPELAJARI DENGAN SENGAJA DAN TERATUR GEJALA-GEJALA Jiwa SENDIRI DENGAN MEMBANDINGKAN DENGAN GEJALA Jiwa ORANG LAIN DAN MENCoba MENGAMBIL KESIMPULAN DARI GEJALA YANG DITUNJUKKAN.

SUBJEK PENELITIAN BUKAN DIRINYA SENDIRI TETAPI ORANG LAIN BERSIFAT SIFAT YANG OBJEKTIF DALAM PENELITIAN ITU.





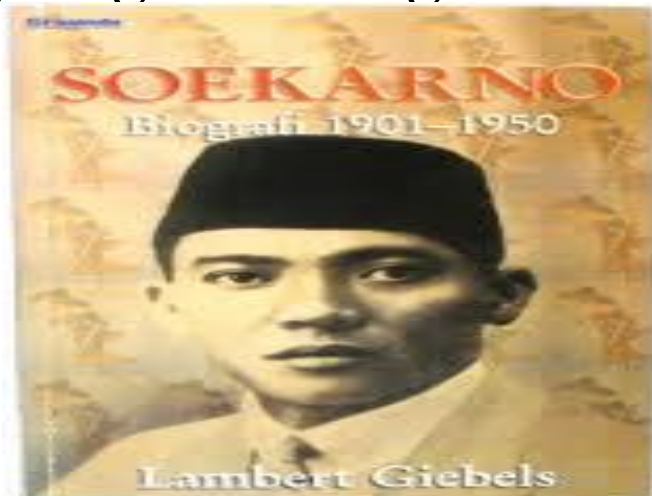
4. METODE ANGKET INTERVIEW

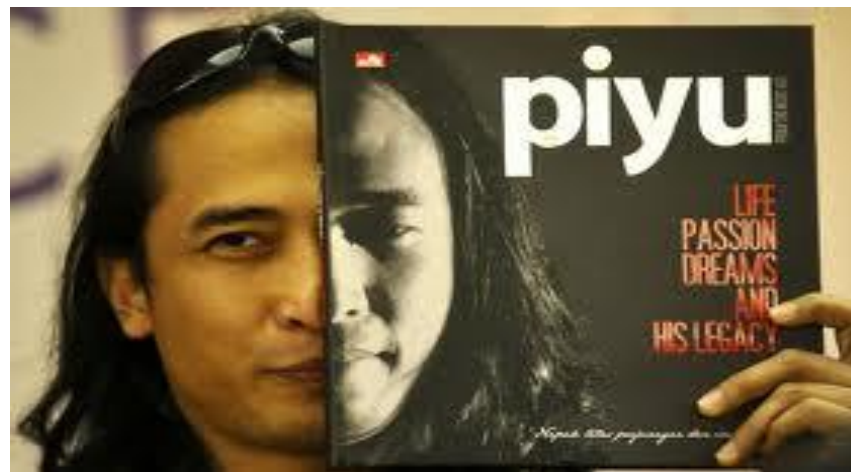
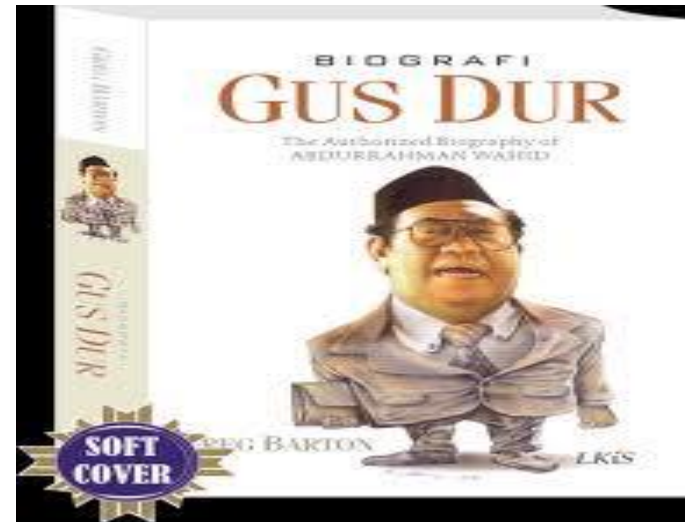
Ialah suatu penyelidikan yang dilaksanakan dengan menggunakan daftar pertanyaan mengenai gejala-gejala kejiwaan yang harus dijawab oleh orang banyak, sehingga berdasarkan jawaban yang diperolehnya itu, dapat diketahui keadaan jiwa seseorang.



5. METODE BIOGRAFI

Merupakan metode tulisan tentang kehidupan seseorang yang merupakan riwayat hidup. Dalam biografi, orang menguraikan tentang keadaan, sikap-sikap ataupun sifat-sifat lain mengenai orang yang bersangkutan.





6. METODE PENGUMPULAN BAHAN

Suatu metode yang dilakukan dengan jalan mengumpulkan bahan, terutama pengumpulan gambar yang dibuat oleh anak-anak pada usia tertentu.

Biasanya metode ini dilakukan dalam rangka untuk mengetahui keadaan jiwa anak. Yang dikumpulkan adalah hasil karyanya. Dari hasil karyanya dapat diketahui kira-kira watak si subjek.



7. METODE EKSPERIMEN

Adalah pengamatan secara teliti terhadap gejala-gejala jiwa yang ditimbulkan dengan sengaja untuk mengetahui sifat-sifat umum dari gejala-gejala kejiwaan.



8. METODE TES

Adalah metode penyelidikan dengan menggunakan soal-soal, pertanyaan-pertanyaan atau tugas-tugas lain yang telah distandardisasikan, yang harus dijawab dan dilakukan oleh si target.



METODE KLINIS

- **Ialah kombinasi dari bantuan klinis medis dan metode pendidikan, untuk melakukan observasi terhadap para pasien.**
- **Dengan sangat hati-hati para petugas mengajukan pertanyaan mengenai bermacam-macam hal yang ada kaitannya dengan penyakit atau gangguan mentalnya, untuk kemudian mengklasifikasikan jawaban tersebut dan mengambil kesimpulan.**



KUIS

- Menurut Anda metode apa yang tepat digunakan pada anak SD kelas rendah? Bagaimana alasanmu?
- Menurut anda metode apa yang tepat digunakan pada anak SD kelas tinggi? Bagaimana alasanmu?



KUIS

- A. Sebut dan jelaskan singkat macam metode filosofis!
- B. Sebut macam metode empiris!
- C. Apa yang dimaksud dengan metode pengumpulan data?
- D. Apa yang dimaksud dengan metode observasi, apa saja?
- E. Apa yang dimaksud dengan metode eksperimen, apa saja?

