

PERASAAN 2

Pertemuan 8

aprilia_tinalidyasari@uny.ac.id



AFEK

Afek merupakan peristiwa psikis dapat diartikan sebagai rasa ketegangan hebat dan kuat, yang timbul dengan tiba-tiba dalam waktu singkat, tidak disadari dan disertai dengan gejala2 jasmaniah yang hebat.



- ✘ Akibatnya, pribadi yg dihinggapai afek trsbt tidak mengenal atau tidak menyadari lagi trhdp ssuatu yg diperbuatnya



Stemming

Stemming atau suasana hati dapat diartikan sebagai suasana hati yang berlangsung agak lama, lebih tenang, berkesinambungan dan ditandai dengan ciri-ciri perasaan senang atau tidak senang.

Sebab-sebab suasana hati itu pada umumnya ada dalam bawah sadar namun ada kalanya, juga disebabkan oleh faktor jasmaniah. Jika suasana ini konstan sifatnya maka peristiwa ini disebut “humeur”.

BEBERAPA CACATAN PRAKTIS

- *) Perasaan melatarbelakangi dan mendasari aktivitas manusia.
- *) Perasaan – perasaan Rohaniah harus diperkembangkan sebaik – baiknya.
- *) Perasaan – Perasaan tertentu sangat jelas diperkembangkan pada masa remaja, seperti perasaan kebangsaan, perasaan sosial.
- *) Idealnya perasaan itu harus diperkembangkan secara seimbang dan selaras.