

ILMU KEOLAHRAGAAN

**LAPORAN PENELITIAN UNGGULAN UNY
TAHUN ANGGARAN 2011**

**PENGEMBANGAN MODEL PEMULIHAN TRAUMA PASCA
BENCANA MELALUI OLAHRAGA BAGI ANAK-ANAK
KORBAN ERUPSI MERAPI**



Oleh:

**Soni Nopembri, M.Pd
Saryono, M.Or.
Ahmad Rithaudin, M.Or.**

**Penelitian ini dibiayai oleh DIPA-UNY sesuai dengan Surat Perjanjian Pelaksanaan
Penelitian Nomor 4/H34.21/KTR.UNGG/2011, tanggal 1 April 2011**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2011**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENELITIAN UNGGULAN UNY

1. Judul penelitian : Pengembangan Model Pemulihan Trauma Pasca Bencana Melalui Olahraga bagi Anak-anak Korban Erupsi Merapi
2. Ketua Peneliti:
- a. Nama Lengkap : Soni Nopembri, M.Pd.
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIP : 19791112 200312 1 002
 - d. Jabatan Fungsional : Lektor
 - e. Jabatan Struktural : -
 - f. Bidang Keahlian : Teori Bermain
 - g. Fakultas/Jurusan : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Olahraga
 - h. Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta
 - i. Telepon Kantor/HP : (0274) 513092/081578773058

3. Tim peneliti

| No | Nama dan Gelar | NIP | Bidang Keahlian |
|----|------------------------|--------------------|----------------------|
| 1 | Saryono, M.Or. | 198110212006041001 | Media Pembelajaran |
| 2 | Ahmad Rithaudin, M.Or. | 198101252006041001 | Dasar-dasar Penjasor |

4. Mahasiswa yang terlibat

| No | Nama | NIM | Prodi |
|----|-------------------|-------------|-------|
| 1 | Yanuar Secsian DR | 08601241075 | PJKR |
| 2 | Caesar Nurisa | 08601244116 | PJKR |
| 3 | Arian Nur Kusuma | 08601241058 | PJKR |

5. Pendanaan dan Jangka Waktu Penelitian

- a. Jangka waktu penelitian yang diusulkan : 6 bulan
- b. Biaya total yang diusulkan : Rp.50.000.000,-
- c. Biaya yang disetujui tahun 1 : Rp.50.000.000,-

Mengetahui,
Dekan FIK

Yogyakarta, 31 Oktober 2011
Ketua Tim Peneliti,

Rumpis A Sudarko, M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

Soni Nopembri, M.Pd.
NIP. 19791112 200312 1002

Mengetahui.
Kepala Lembaga Penelitian UNY

Prof. Sukardi, Ph.D.
NIP.19530519 197811 1 001

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL PEMULIHAN TRAUMA PASCA BENCANA MELALUI OLAHRAGA BAGI ANAK-ANAK KORBAN ERUPSI MERAPI

Oleh.

Soni Nopembri, M.Pd.

Saryono, M.Or.

Ahmad Rithaudin, M.Or.

Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan model pemulihan trauma pasca bencana melalui olahraga bagi anak-anak korban erupsi merapi. Secara khusus, penelitian ini juga bertujuan untuk menghasilkan suatu panduan dan *website* tentang pemulihan trauma pasca bencana melalui olahraga.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan “Penelitian Pengembangan” (*Research and Development*). penelitian ini terdiri atas tahap pendahuluan dan pengembangan produk. Pada tahap pendahuluan dilakukan survei lokasi penelitian, responden, tingkat traumatik yang dialami anak-anak, analisis pustaka berkaitan dengan model-model yang telah ada, dan analisis kebutuhan di lapangan. Pada tahap pengembangan produk dilakukan penyusunan draft produk pertama kemudian dilanjutkan dengan proses validasi ahli kepada tiga orang pakar yang memberikan masukan terhadap draft produk sehingga tersusun kembali draft produk kedua hasil revisi dari para pakar. Pada tahap pengembangan produk juga dilakukan uji coba terbatas kepada para responden yang ditemukan dalam tahap pendahuluan dan kembali menyusun draft model hasil revisi dan masukan dari lapangan. Lokasi penelitian ini adalah Delapan Sekolah Dasar di Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman, DIY dengan jumlah siswa yang terlibat sebanyak 160 orang sedangkan kepala sekolah/guru dan orang tua sebanyak 16 orang. Instrumen-instrumen yang digunakan adalah tes *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS), panduan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data yang diperoleh dari penelitian ini selanjutnya dianalisis secara deskriptif kualitatif dengan memberikan narasi dan deskriptif kuantitatif dengan mengikuti kaidah yang berlaku.

Hasil penelitian ini adalah terusunnya model pemulihan trauma pasca bencana melalui olahraga bagi anak-anak korban erupsi merapi yang tertuang secara rinci dalam buku panduan dan *website* pemulihan trauma pasca bencana melalui olahraga. Model pemulihan trauma pasca bencana melalui olahraga bagi anak-anak korban erupsi merapi meliputi kegiatan persiapan, asesmen, perencanaan, pelaksanaan, dan monitoring dan evaluasi. Bentuk kegiatan olahraga diterapkan dengan format kompetisi (*sport education*) dengan penekanan pada penanaman tanggungjawab personal dan sosial (*Persoanal and Social Responsibility*) anak-anak korban erupsi merapi. Namun begitu, perlu adanya pengujian lebih lanjut tingkat efektivitas model dalam memulihkan trauma pasca bencana pada anak-anak korban erupsi merapi tersebut.

PRAKATA

Kami panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani untuk melakukan dan juga menyelesaikan laporan penelitian ini. Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada Lembaga Penelitian UNY, Badan Pertimbangan Penelitian (BPP), Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melakukan penelitian Unggulan UNY tahun ini. Terima kasih saya sampaikan juga pada para mahasiswa, responden, dan berbagai pihak yang telah terlibat, baik langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini.

Penelitian yang berjudul “PENGEMBANGAN MODEL PEMULIHAN TRAUMA PASCA BENCANA MELALUI OLAHRAGA BAGI ANAK-ANAK KORBAN ERUPSI MERAPI” ini bertujuan untuk menyusun suatu model pemulihan trauma pasca bencana melalui olahraga. Selain itu, penelitian ini juga telah menghasilkan suatu buku panduan dan *website* tentang pemulihan trauma pasca bencana melalui olahraga.

Kami berharap penelitian ini dapat menjadi bahan pemikiran yang berarti bagi para pembaca dalam upaya ikut memberikan solusi pada penanganan korban bencana, terutama bencana erupsi merapi pasca atau setelah bencana terjadi. Kritik dan saran yang membangun terhadap penelitian ini akan senantiasa kami terima agar dikemudian hari dapat diperbaiki.

Tim Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pengesahan..... | ii |
| Abstrak..... | iii |
| Prakata | iv |
| Daftar Isi | v |
| Daftar Tabel | viii |
| Daftar Gambar..... | ix |
| Daftar Lampiran | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 4 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 5 |
| D. Rumusan Masalah..... | 5 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Hakikat Trauma | 7 |
| B. Dampak Bencana terhadap Anak-anak..... | 11 |
| C. Kajian Bencana dan Olahraga | 13 |
| D. Dimensi Sosial dan Psikologis dalam Olahraga..... | 16 |
| E. Penanaman Tanggungjawab Individu dan Sosial melalui Olahraga | 18 |
| F. Pendekatan <i>Sport Education</i> dalam Olahraga..... | 19 |

| | |
|--|----|
| G. Penelitian yang Relevan..... | 21 |
| H. Kerangka Berpikir | 24 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 26 |
| A. Desain Penelitian | 26 |
| B. Definisi Operasional | 29 |
| C. Wilayah Generalisasi | 30 |
| D. Populasi dan sampel..... | 30 |
| E. Instrumen Penelitian | 30 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 31 |
| G. Analisis Data | 31 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 32 |
| A. Hasil Penelitian..... | 32 |
| 1. Persiapan Penelitian | 32 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian | 34 |
| a. Tahap Pendahuluan | 34 |
| b. Tahap Pengembangan..... | 40 |
| B. Pembahasan | 56 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| A. Kesimpulan..... | 60 |
| B. Implikasi Penelitian | 60 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 61 |

| | |
|---------------------|----|
| D. Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 63 |
| LAMPIRAN..... | 65 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1. Jumlah Siswa dan Kepsek/Guru yang Terlibat..... | 36 |
| Tabel 4.2. Tingkat Stress Anak-anak Korban Erupsi Merapi..... | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1. Fitur Utama Sport Education..... | 20 |
| Gambar 3.1. Langkah-langkah Penelitian Pengembangan..... | 27 |
| Gambar 3.2. <i>Roadmap</i> Penelitian..... | 27 |
| Gambar 3.3. Bagan Alir Penelitian | 28 |
| Gambar 4.1. Sekolah Darurat SDN Glagaharjo..... | 35 |
| Gambar 4.2. Siswa Sebagai Responden | 36 |
| Gambar 4.3. FGD dengan Kepala Sekolah dan Guru | 39 |
| Gambar 4.4. Penggabungan Model <i>Sport Education</i> dan <i>TPSR</i> | 41 |
| Gambar 4.5. Pemulihan Trauma Pasca Bencana melalui Olahraga..... | 42 |
| Gambar 4.5. Pemulihan Trauma Pasca Bencana melalui Olahraga (Revisi I)..... | 47 |
| Gambar 4.6. Penentuan Musim..... | 49 |
| Gambar 4.7. Proses Afiliasi | 50 |
| Gambar 4.8. Kompetisi Formal..... | 51 |
| Gambar 4.9. Pertandingan Puncak | 52 |
| Gambar 4.10. Penyimpanan Catatan | 53 |
| Gambar 4.11. Pesta/Perayaan | 54 |
| Gambar 4.5. Pemulihan Trauma Pasca Bencana melalui Olahraga (Revisi II)..... | 56 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian (BAPPEDA Sleman)..... | 65 |
| Lampiran 2. Buku Panduan | 66 |
| Lampiran 3. Tes Tingkat Trauma..... | 144 |
| Lampiran 4. Pedoman Observasi dan Wawancara..... | 146 |
| Lampiran 5. Data Tes DASS | 149 |
| Lampiran 6. Hasil Observasi dan Wawancara Awal..... | 150 |
| Lampiran 7. Hasil FGD | 156 |
| Lampiran 8. Curricullum Vitae Validator Ahli I | 158 |
| Lampiran 9. Curricullum Vitae Validator Ahli II | 160 |
| Lampiran 10. Hasil Observasi dan Wawancara Akhir | 165 |
| Lampiran 11. Dokumentasi kegiatan..... | 169 |