

KASUS KESEIMBANGAN

Apa yang terjadi jika bola digelindingkan pada bidang datar

Apa yang terjadi pada seorang pesenam yang sedang split atas bila diberikan gaya (dipukul, ditendang atau didorong)

Apa yang terjadi pada benda yang digantung bila diberikan gaya (dipukul, ditendang atau didorong)

KESEIMBANGAN

1. MACAM KESEIMBANGAN

- **Setimbang Stabil:**

Keadaan dimana benda bila dikenai gaya cenderung kembali ke posisi semula

- **Setimbang labil:**

Keadaan dimana benda bila dikenai sedikit gaya tidak dapat mempertahankan posisi seperti sebelumnya

- **Netral**

Walaupun berpindah tempat, selalu memiliki keseimbangan yang sama dengan sebelumnya

2. FAKTOR BERPENGARUH:

- **Letak proyeksi pusat gaya berat thd bidang tumpu**
- **Luas bidang tumpu**
- **Gaya yang bekerja pada tubuh**
- **Tinggi rendahnya pusat gaya berat**
- **Massa tubuh**
- **Aspek psikologis**