

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KELOMPOK PENELITIAN BERBASIS BIDANG KEAHLIAN FIK UNY
TAHUN ANGGARAN 2016**

JUDUL PENELITIAN:

**PENGEMBANGAN BUKU MONITORING
UNTUK OLAHRAGA RENANG**



Oleh :

Nur Indah Pangastuti, M.Or
Agus Supriyanto, M.Si

0022048303
0018018002

Penelitian Dibiayai Dengan Anggaran DIPA UNY Tahun 2016
SK Dekan Nomor: 180 Tahun 2016, Tanggal 3 Juni 2016
Nomor Perjanjian: 599.e/UN34.16/PL/2016, Tanggal 2 Juni 2016

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

PENGEMBANGKAN BUKU MONITORING UNTUK OLAHRAGA RENANG

Oleh:

Nur Indah Pangastuti, Agus Supriyanto, M.Si.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan Untuk menghasilkan suatu produk media Buku Monitoring untuk renang. Subjek dalam penelitian ini adalah pelatih klub renang di daerah Sleman. Uji coba tersebut dilakukan melalui beberapa tahapan. Tahap pertama adalah uji coba kelompok kecil dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 5 orang, dan tahap selanjutnya adalah uji coba lapangan dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 15 orang.

Data penelitian ini dikumpulkan dengan angket. Pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada bulan September sampai Oktober 2016. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) yang menggunakan enam prosedur dalam penelitian ini sebagai berikut: (1) Identifikasi potensi masalah melalui observasi dan wawancara; (2) Mengembangkan produk awal; (3) Validasi desain dan revisi; (4) Uji coba kelompok kecil dan revisi; (5) Uji coba lapangan; (6) Hasil akhir produk.

Hasil penelitian dan pengembangan media “Buku Monitoring Untuk Cabang Olahraga Renang” menerangkan secara keseluruhan layak untuk digunakan dengan memperoleh tingkat kelayakan dari aspek materi sebesar 80 % dan untuk segi desain buku sebesar 81 %.

Kata Kunci: Pengembangan, Buku Monitoring, Renang

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	Ii
ABSTRAK	Iii
KATA PENGANTAR	Iv
DAFTAR ISI	V
DAFTAR LAMPIRAN	Vi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Rumusan Masalah	2
D. Kegunaan Penelitian	2
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	4
A. Pengembangan	4
B. Buku Monitoring	6
C. Peran Pelatih	6
D. Pengertian Renang	7
E. Penelitian yang Relefan	8
F. Kerangka Berfikir	9
G. Pertanyaan Penelitian	10
BAB III. METODE PENELITIAN	11
A. Desain/Rancangan Penelitian	11
B. Desain oprasional	11
C. Prosedur Pengembangan	11
D. Subjek Uji Coba	13
E. Instrumen Pengumpulan data	14
F. Validitas instrumen	15
G. Reliabilitas Instrumen	15
H. Teknik Analisis Data	16
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Penyajian Data	18
B. Analisis Data	25
C. Pembahasan	26
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	30