

Rencana Kuliah

PSIKOLOGI KEPELATIHAN (COACHING PSYCHOLOGY) (KODE PKL 207)

Pengampu:

Agus Supriyanto, M.Si

Email: Agus_Supriyanto@uny.ac.id

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah psikologi kepelatihan merupakan matakuliah wajib lulus dengan bobot 2 SKS, dalam matakuliah ini membahas mengenai tingkahlaku dan pengalaman individu ataupun kelompok individu yang terjadi dalam proses interaksi antara pelatih dan atlet serta gejala-gejala yang timbul sebagai akibat perlakuan yang diberikan pelatih tentang definisi, ruang lingkup kajian, manfaat psikologi kepelatihan, pemahaman personal, pembinaan mental atlet usia dini, pembinaan mental atlet elit, ketegaran mental, goal setting, bioritme serta berbagai bentuk latihannya.

Standar Kompetensi Matakuliah:

Mahasiswa memiliki pengetahuan psikologi kepelatihan tentang definisi, ruang lingkup kajian, manfaat psikologi kepelatihan, pemahaman personal, pembinaan mental atlet usia dini, pembinaan mental atlet elit, ketegaran mental, *goal setting*, bioritme serta berbagai bentuk latihannya. Indikatornya mahasiswa mampu menjelaskan dimensi-dimensi psikologis tersebut dalam proses kepelatihan dan nilai-nilai yang terkandung dalam psikologi kepelatihan sehingga memahami dan mampu menjelaskan berbagai aspek yang terjadi serta menerapkannya kepada anak didik/olahragawan yang dilandasi dengan konsep yang benar.

Cara Kuliah:

Ceramah tatap muka oleh Dosen, diskusi, tiap mahasiswa mempersiapkan diri di rumah untuk tiap topik yang akan dibicarakan di kelas dengan membuat *resume* (minimal satu lembar, boleh ditulis tangan atau diketik), penulisan makalah secara kelompok, presentasi makalah secara kelompok.

Cara Penilaian:

Ujian tengah semester (30%), tugas resume, makalah dan keaktifan di kelas (20%), ujian akhir semester (40%), presensi kedatangan (10%).

Kuliah

Topik

1. Pengantar dan penjelasan Perkuliahan
Definisi psikologi kepelatihan, Ruang lingkup kajian psikologi kepelatihan, manfaat psikologi kepelatihan
2. Pemahaman personal
3. Pembinaan mental atlet usia dini
4. Pembinaan mental atlet elit
5. *Mids Semester*
6. Ketegaran mental
7. *goal setting*

8. Bioritme
9. Presentasi
10. Presentasi
11. Presentasi
12. Presentasi
13. Presentasi
14. Presentasi
15. Presentasi
16. Presentasi

Buku Acuan:

1. Anshel, M. H. (1997). *Sport psychology: From theory to practice (3rd ed.)*. Scottsdale, AZ: Gorsuch Scarisbrick.
2. Sachs, M. L. (1993). *Professional ethics in sport psychology*. In R. N. Singer, M. Murphey, & L. K. Tennant (Ed.), *Handbook of research in sport psychology* (pp. 921-932). New York: Maacmillan.
3. Seraganian, P. (Ed.). (1993). *Exercise psychology: The influence of physical exercise on psychological processes*. New York: John Wiley & Sons.
4. Weinberg, R. S., & Gould, D. (1995). *Foundations of sport and exercise psychology*. Champaign, IL: Human Kinetics
5. Willis, J. D., & Campbell, L. F. (1992). *Exercise psychology*. Champaign, IL: Human Kinetic.
6. Sudibyo Suryobroto. 1993. *Psikologi Kepeleatihan*. Jakarta: CV jaya sakti.
7. Weinberg, Robert, Gould Daniel.2003. *Foundations of Sport and Exercise Psychology 3rd edition*. Champaign Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc
8. Sumber lain dari buku, Internet dan jurnal.

Susunan Tugas Matakuliah Mandiri (dikumpulkan pada pertemuan ke-7, dikirim ke Email: Agus_Supriyanto@uny.ac.id)

Judul (Topik /Studi kasus/artikel yang berhubungan dengan psikologis kepeleatihan olahraga sesuai dengan topik kajian perkuliahan)

Latar Belakang

Kajian Teoritis

Pembahasan

Penutup (Kesimpulan dan saran)

Lampiran (Kalau ada)

Diketik 2 Spasi, minimal 10 Halaman

Yogyakarta,
Dosen,

Agus Supriyanto, M.Si
NIP. 19800118 200212 1 002

NB:

HP. 0818460962