



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR BOLABASKET

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

16 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolabasket
Kode Mata Kuliah :
Jumlah SKS : 1 (Praktek 1 SKS)
Semester : I (Satu)
Dosen : Budi Aryanto, M.Pd.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini membahas tentang dasar pengetahuan sejarah, alat, dan fasilitas, peraturan pertandingan dan permainan bolabasket, dan mempelajari teknik dasar permainan bolabasket, pertahanan, penyerangan, dan penyelenggaraan pertandingan dan perwasitan.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang sejarah, organisasi, dan teknik dasar permainan bolabasket. Mahasiswa memiliki ketrampilan, sikap, evaluasi, dan mampu melatih teknik dasar permainan bolabasket.

III. REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

1. Wissel Hal (1996) *Bola Basket Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
2. Krause, J.V., Meyer, D, & Meyer, J. (1999). *Basketball skills & drills (2nd Ed.)*. United State: Human Kinetics.
3. Danny Kosasih (2008) *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Penerbit Karangturi Media.
4. FIBA (2008) *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.
5. FIBA Video Instructional for Basketball Coac
6. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Dasar-C*. Jakarta: PB Perbasi



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS KETERAMPILAN DASAR BOLABASKET

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

16 X Pertemuan

7. Hoy Len & Carter Cyril A (1980) Tackle Basketball. London: Hutchinson Publishing Group.

IV. **RENCANA KEGIATAN**

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1, 2	Sejarah Bolabasket	1. Sejarah dunia 2. Sejarah Nasional 3. Struktur organisasi FIBA s/d daerah	Perkuliahan Teori Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	
3-4	Passing & Olah bola	1. Stationary 2. Dynamic 3. Chest pass 4. Bounce pass 5. Baseball pass	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	
5,6,7	Shooting	1. Under basket shot 2. Free throw 3. Lay up 4. Jump shot	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	
10, 11	Dribbling	1. Statorny 2. Dynamic 3. Cross over dribble 4. Spin dribble 5. Between the leg dribble 6. Behind the	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS KETERAMPILAN DASAR BOLABASKET

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

16 X Pertemuan

		back dribble		
12, 13	Gabungan teknik dasar + Basic Defense	<ol style="list-style-type: none">1. Pass-shoot2. Dribble-shoot3. Pass-dribble-shoot4. Dasar gerak langkah jaga	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	
14	Perwasitan	<ol style="list-style-type: none">1. Isyarat-isyarat perwasitan2. Mechanic court perwasitan.3. Pengisian score sheet	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	
15, 16	Melaksanakan Pertandingan	<ol style="list-style-type: none">1. Pemain2. Wasit3. Petugas meja4.		

v. **EVALUASI**

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi Kuliah	10
2	Tugas-tugas	15
3	Presentasi	20



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR BOLABASKET

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

16 X Pertemuan

4	Ujian Tengah Semester	20
5	Ujian Semester	35
	Jumlah	100

Yogyakarta, 15 Maret 2010

**Mengetahui
Ketua Jurusan PKO**

Dosen

**Endang Rini Sukamti, M.S.
NIP 19600407 198601 2 001**

**Budi Aryanto, M.Pd.
NIP 19690215 200012 1 001**