



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**  
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023**

**TENTANG  
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP  
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindehan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta  
Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.7  
NIP. 19640707 198812 1 001

LAMPIRAN SK DEKAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN - UNY  
NOMOR : T/ 72.2 /UN34.16/HK.03/2023  
TANGGAL : 27 JANUARI 2023

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH  
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

46 Nama : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini, M.Kes.  
NIP : 197101282000032001

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	PTR6202	Dasar-dasar Terapi Latihan dan Olahraga	2	2	PTI-D4	A	Teori	1
2	KIP6346	Metodologi Penelitian	3	4	IKOR- S1	A	Teori	1,5
3	KTF6306	Terapi Fisik	3	6	IKOR- S1	A	Teori	1
4	IKO8207	Kajian Olahraga Kesehatan	2	1	IKOR-S2	IK S2 A	Teori	1
5	IKO8214	Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	2	2	IKOR-S2	IK Terapi	Teori	1
6	IKO9204	Kajian Sport Medicine	2	1	IKOR-S3	IK S3 A	Teori	0,67
7	IKO9202	Metodologi Penelitian Keolahragaan	2	1	IKOR-S3	IK S3 A	Teori	1
8	IKO9606	Proposal Disertasi	6	2	IKOR-S3	IK S3 E1	Teori	2
9	IKO9606	Proposal Disertasi	6	2	IKOR-S3	IK S3 F1	Teori	2
10	IKO9409	Publikasi Artikel Bereputasi	4	3	IKOR-S3	IK S3 J1	Teori	2
11	IKO9407	Publikasi Artikel Nasional Terindeks	4	2	IKOR-S3	IK S3 E1	Teori	2
12	IKO9407	Publikasi Artikel Nasional Terindeks	4	2	IKOR-S3	IK S3 F1	Teori	2
<b>Jumlah Beban Mengajar:</b>								<b>17,17 SKS</b>

DEKAN,

  
Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

**PROGRAM STUDI** : S2-ILMU KEOLAHRAGAAN  
**NAMA MATA KULIAH** : TERAPI DAN REHABILITASI PENYAKIT DEGENERATIF  
**SEMESTER** : 2  
**KODE** : IKO8214  
**SKS** : 2 SKS  
**MATAKULIAH PRASYARAT** : -  
**DOSEN PENGAMPU** : Prof. Dr. dr. BM Wara Kushartanti, M.S.; Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.;

### I. DESKRIPSI MATAKULIAH

Mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif adalah mata kuliah pilihan konsentradi Olahraga Kesehatan dengan bobot 2 SKS. Matakuliah ini membahas tentang usaha terapi dan rehabilitasi yang menggunakan modalitas gerak untuk berbagai penyakit degeneratif. Penyakit penyakit degeneratif yang dikaji yaitu Penyakit Jantung, hipertensi, stroke, DM, penyakit paru obstruktif kronis, artitis dan Sindrom Metabolik. Kajian dimulai dari patofisiologi yang mendasari penyakit degeneratif, manajemen terapi yang difokuskan pada terapi melalui olahraga.

**FIK SPORTIF**

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

## II. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATAKULIAH

### A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan
3. Menunjukkan sikap terapis olahraga yang profesional

### B. Keterampilan

1. Memiliki keterampilan dalam mengerjakan tugas
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berfikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Memiliki kemampuan membuat program terapi latihan dan rehabilitasi pada kasus penyakit degeneratif.

**FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

### **C. Pengetahuan**

1. Menguasai konsep, patofisiologi dan manajemen terapi penyakit degeneratif
2. Mampu menganalisis dan mengembangkan program terapi latihan pada kasus penyakit degeneratif

### **III. BAHAN KAJIAN**

1. Patofisiologi dan manajemen terapi penyakit jantung
2. Program terapi dan rehabilitasi pada penyakit jantung
3. Patofisiologi dan manajemen terapi hipertensi
4. Program terapi dan rehabilitasi pada hipertensi
5. Patofisiologi dan manajemen terapi stroke
6. Program terapi dan rehabilitasi pada stroke
7. Patofisiologi dan manajemen terapi asma
8. Program terapi dan rehabilitasi pada asma
9. Patofisiologi, manajemen terapi dan terapi latihan pada penyakit paru obstruktif kronis
10. Patofisiologi dan manajemen terapi DM
11. Program terapi dan rehabilitasi pada DM
12. Patofisiologi dan manajemen terapi pada kasus artritis
13. Program terapi dan rehabilitasi artritis
14. Patofisiologi, manajemen terapi dan program terapi pada sindrom metabolik

**FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

#### IV. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
Pertemuan ke-	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	Model/Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Tagihan	Waktu	Referensi
1	Memahami tujuan pembelajaran, materi, kriteria evaluasi serta menyepakati mekanisme perkuliahan	Pengantar Perkuliahan & Kontrak Belajar	Presentasi kelompok dan diskusi	Berinteraksi, diskusi terkait materi dan mekanisme pembelajaran	Memahami cakupan materi, metode belajar dan kriteria evaluasi	Tes dan observasi	1	100	1
2	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi penyakit jantung	Patofisiologi dan manajemen terapi penyakit jantung	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam patofisiologi dan terapi penyakit jantung	Mampu menganalisis patofisiologi dan manajemen	Tes dan observasi	1	100	1

**FIK SPORTIF**

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiannya serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
					terapi penyakit jantung				
3	Mampu menyusun program terapi latihan untuk penyakit jantung	Program terapi dan rehabilitasi penyakit jantung	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi produk program terapi & rehabilitasi penyakit jantung	Mampu mengembangkan program terapi Latihan pada penyakit jantung	Tes dan observasi	1	100	1
4	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi hipertensi	Patofisiologi dan manajemen terapi Hipertensi	Tugas mandiri	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam patofisiologi dan terapi hipertensi	Mampu menganalisis patofisiologi dan manajemen terapi hipertensi	Tes	1	100	2,3
5	Mampu menyusun program terapi latihan untuk hipertensi	Program terapi dan rehabilitasi hipertensi	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi produk program terapi & rehabilitasi hipertensi	Mampu mengembangkan program terapi Latihan pada hipertensi	Tes dan observasi	1	100	2,3
6	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi stroke	Patofisiologi dan manajemen terapi stroke	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam patofisiologi dan terapi stroke	Mampu menganalisis patofisiologi dan manajemen terapi stroke	Tes dan observasi	1	100	4

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
7	Mampu menyusun program terapi latihan untuk stroke	Program terapi dan rehabilitasi stroke	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi produk program terapi & rehabilitasi stroke	Mampu mengembangkan program terapi Latihan pada stroke	Tes dan observasi	1	100	4
8	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi asma	Patofisiologi dan manajemen terapi asma	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam patofisiologi dan terapi asma	Mampu menganalisis patofisiologi dan manajemen terapi asma	Tes	1	100	5
9	Mampu menyusun program terapi latihan untuk penyakit asma	Program terapi dan rehabilitasi asma	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi produk program terapi & rehabilitasi asma	Mampu mengembangkan program terapi Latihan pada asma	Tes dan observasi	1	100	5
10	Mampu menjawab permasalahan terkait penyakit degeneratif jantung, hipertensi, stroke dan asma dan penyusunan program terapi latihannya.	Mid	Tugas mandiri	Recalling Terapi dan rehabilitasi penyakit jantung, hipertensi, stroke dan asma	Mampu menjawab permasalahan terkait penyakit degeneratif jantung, hipertensi, stroke dan asma dan penyusunan	Tes dan observasi	1	100	

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN**  
**PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN**  
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
 Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
					program terapi latihannya.				
11	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi dan Menyusun program terapi latihan PPOK	Patofisiologi dan manajemen terapi dan program terapi latihan Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK)	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam manajemen terapi dan mengkritisi produk terapi latihan PPOK	Mampu menganalisis PPOK dan mengembangkan terapi PPOK	Tes dan observasi	1	100	6
12	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi DM	Patofisiologi dan manajemen terapi DM	Tugas Mandiri	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam patofisiologi dan terapi DM	Mampu menganalisis patofisiologi dan manajemen terapi DM	Tes dan observasi	1	100	7,8
13	Mampu menyusun program terapi latihan untuk DM	Program terapi dan rehabilitasi DM	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi serta mengkritisi produk terapi latihan DM	Mampu mengembangkan program terapi Latihan pada DM	Tes dan observasi	1	100	7,8
14	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi artritis	Patofisiologi dan manajemen terapi artritis	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam patofisiologi dan terapi artritis	Mampu menganalisis patofisiologi dan manajemen terapi artritis	Tes	1	100	9,10

# FIK SPORTIF

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN**  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
15	Mampu menyusun program terapi latihan untuk artritis	Program terapi dan rehabilitasi Artritis	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi serta mengkritisi produk terapi latihan artritis	Mampu mengembangkan program terapi Latihan pada artritis	Tes dan observasi	1	100	9,10
16	Mampu mendeskripsikan Patofisiologi dan manajemen terapi sindrom metabolic dan Menyusun terapi latihan	Patofisiologi dan manajemen terapi dan program terapi latihan pada sindrom metabolik	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam manajemen terapi dan mengkritisi produk terapi latihan pada sindrom metabolik	Mampu menganalisis sindrom metabolik dan mengembangkan terapi sindrom metabolik	Tes & observasi	1	100	11,12

### KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan
6. Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
7. Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
8. Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
9. Waktu: Jelas
10. Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah.

# **FIK SPORTIF**

*Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik*

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

### V. BOBOT PENILAIAN\*)

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran	Mengikuti Perkuliahan dengan baik serta memahami konsep dasar mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	20
2	Hasil Proyek	Produk program terapi latihan pada penyakit degeneratif	Mampu menganalisis konsep-konsep dasar mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	30
	<b>Sub Total</b>			<b>50</b>
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas	Menganalisis tahap-tahap materi mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	10
		Quiz	Menganalisis pemahaman materi mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	5
		Ujian Tengah Semester	Ujian Tengah Semester	15
		Ujian Akhir Semester	Ujian Akhir Semester	20
	<b>Sub Total</b>			<b>50</b>

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN  
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
	<b>Total</b>			<b>100</b>

\*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

### VI. REFERENSI BUKU DAN JURNAL

1. Achttien RJ, Staal JB, van der Voort et al. (2013). Exercise-based cardiac rehabilitation in patients with coronary heart disease: a practice guideline. *Neth Heart J* (2013) 21:429–438. DOI 10.1007/s12471-013-0467-y
2. Gareth Beevers, Gregory Y. H. Lip, and Eoin O'Brien (2007). *ABC of hypertension*. 5th ed. Blackwell Publishing Ltd
3. Ghadieh AS. (2015). Evidence for exercise training in the management of hypertension in adults. *Can Fam Physician*. 61(3):233-9
4. Sandra AB et.al. (2014). Physical Activity and Exercise Recommendations for Stroke Survivors. *Stroke*. 2014;45:2532–2553. <https://doi.org/10.1161/STR.0000000000000022>

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

5. Evaristo, K.B., Saccomani, M.G., Martins, M.A. *et al.* Comparison between breathing and aerobic exercise on clinical control in patients with moderate-to-severe asthma: protocol of a randomized trial. *BMC Pulm Med* **14**, 160 (2014). <https://doi.org/10.1186/1471-2466-14-160>
6. Garvey, Chris MSN, MPA, FNP; Bayles, Madeline Paternostro PhD; Hamm, Larry F. PhD; Hill, Kylie BSc (Physiotherapy), PhD; Holland, Anne BAppSc (Physiotherapy), PhD; Limberg, Trina M. BS, RRT; Spruit, Martijn A. PT, PhD Pulmonary Rehabilitation Exercise Prescription in Chronic Obstructive Pulmonary Disease, *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*: March/April 2016 - Volume 36 - Issue 2 - p 75-83 doi: 10.1097/HCR.0000000000000171
7. Tim Holt and Sudhesh Kumar. (2010). ABC of diabetes. Wiley-Blackwell
8. Sheri RC, Ronald JS, Jane EY, Michael CR et.al. (2016). Physical Activity/Exercise & Diabetes: A Position Statement of The American Diabetes Association. *Diabetes Care* 2016;39:2065–2079 | DOI: 10.2337/dc16-1728
9. E. Roddy, W. Zhang, M. Doherty, N. K. Arden, J. Barlow, F. Birrell, A. Carr, K. Chakravarty, J. Dickson, E. Hay, G. Hosie, M. Hurley, K. M. Jordan, C. McCarthy, M. McMurdo, S. Mockett, S. O'Reilly, G. Peat, A. Pendleton, S. Richards, Evidence-based recommendations for the role of exercise in the management of osteoarthritis of the hip or knee—the MOVE consensus, *Rheumatology*, Volume 44, Issue 1, January 2005, Pages 67–73, <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keh399>

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN  
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.  
Fax. 0274-513092. Email: [humas\\_fik@uny.ac.id](mailto:humas_fik@uny.ac.id) Website : [www.fik.uny.ac.id](http://www.fik.uny.ac.id)

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

10. Recommendation for Prescribing Exercise to Patients With Osteoarthritis.  
[https://www.chp.gov.hk/archive/epp/files/DoctorsHanbook\\_ch9.pdf](https://www.chp.gov.hk/archive/epp/files/DoctorsHanbook_ch9.pdf)
11. Myers, J., Kokkinos, P., & Nyelin, E. (2019). Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness, and the Metabolic Syndrome. *Nutrients*, 11(7), 1652. <https://doi.org/10.3390/nu11071652>
12. Paley, C.A., Johnson, M.I. Abdominal obesity and metabolic syndrome: exercise as medicine?. *BMC Sports Sci Med Rehabil* **10**, 7 (2018). <https://doi.org/10.1186/s13102-018-0097-1>

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan S2

Prof. Dr. Ahmad Nasrulloh, M.Or  
NIP. 198306262008121002

Yogyakarta, 18 Februari 2023  
Dosen Pengampu,

Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.  
NIP. 197101282000032001

# FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.