



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

PROGRAM STUDI : S1-ILMU KEOLAHRAGAAN
NAMA MATA KULIAH : TERAPI FISIK
SEMESTER : 2
KODE : KTF6306
SKS : 3 SKS
MATAKULIAH PRASYARAT : -
DOSEN PENGAMPU : Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.; Rina Yuniana, M.Or.; Dr. Bernadeta Suhartini, M.Kes.

I. DESKRIPSI MATAKULIAH

Mata kuliah Terapi Fisik merupakan mata kuliah Konsentrasi Terapi dengan bobot 3 SKS, yang terdiri atas 2 SKS teori dan 1 SKS praktikum. Mata kuliah ini membahas tentang berbagai modalitas terapi fisik yang meliputi terapi dingin, terapi hangat, hydrotherapy, electrotherapy, diathermy, ultrasound therapy, manipulative dan exercise therapy dalam berbagai bentuk.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

II. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATAKULIAH

A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan

B. Keterampilan

1. Memiliki keterampilan dalam mengerjakan tugas
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berpikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Memiliki kemampuan menerapkan konsep, fungsi berbagai modalitas terapi pada kasus-kasus gangguan muskuloskeletal.

C. Pengetahuan

1. Menguasai konsep, dan teori tentang mekanisme kerja, efek, indikasi dan kontraindikasi tiap jenis modalitas terapi.
2. Mampu mengembangkan program terapi fisik dengan berbagai modalitas terapi.

III. BAHAN KAJIAN

1. Pengantar Perkuliahan
2. Cold Therapy
3. Heat Therapy
4. Hydrotherapy
5. Electro Muscle Stimulating Therapy (EMS)
6. Ultrasound

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

7. Extracorporeal Shock Wave Therapy (ESW)
8. Diathermy
9. Manual Therapy
10. Exercise Therapy
11. Kinesiotaping
12. Studi Kasus 1
13. Studi Kasus 2
14. Studi Kasus 3

IV. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu (Menit)	(10) Referensi
1	Memahami tujuan pembelajaran, materi, kriteria evaluasi serta menyepakati	Pengantar Perkuliahan & Kontrak Belajar	Ceramah, diskusi	Berinteraksi, diskusi terkait materi dan mekanisme pembelajaran	Memahami cakupan materi, metode belajar dan kriteria evaluasi	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
 Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022 SEM: II SKS: 2 Revisi: 01 Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemu- -an ke-	(2) Capaian Pembelajar-an	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Meto dePembelaj aran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu (Menit)	(10) Referensi
	mekanisme perkuliahan								
2	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas cold therapy	Cold Therapy	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan cold therapy	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi cold therapy dalam berbagai bentuk	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1,2 3
3	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas heat therapy	Heat Therapy	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan heat therapy	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi heat therapy dalam berbagai bentuk	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1,2,3

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemu-an ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Meto dePembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu (Menit)	(10) Referensi
4	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas hydrotherapy	Hydrotherapy	Presentasi Kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan hydrotherapy	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi hydrotherapy dalam berbagai bentuk	Tes	1	100 (T) 100 (P)	1,2,4, 5
5	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas EMS	Electro Muscle Stimulating Therapy (EMS)	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan EMS	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi EMS therapy dalam berbagai bentuk	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1,2,6
6	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan	Ultrasound	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan ultrasound	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi ultrasound	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1,2,7

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemu -an ke-	(2) Capaian Pembelajar-an	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Meto dePembelaj aran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu (Menit)	(10) Referensi
	menggunakan modalitas ultrasound				therapy dalam berbagai bentuk				
7	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas ESW	Extracorporeal Shock Wave Therapy (ESW)	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan ESW	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi ESW therapy dalam berbagai bentuk	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1,2,8
8	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas Diathermy	Diathermy	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan diathermy	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi diathermy therapy dalam berbagai bentuk	Tes	1	100 (T) 100 (P)	1,2
9	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan	Mid	Tugas Mandiri	Evaluasi materi Terapi Fisik	Mampu mendeskripsikan materi terapi fisik	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1,2

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemu -an ke-	(2) Capaian Pembelajar-an	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Meto dePembelaj aran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu (Menit)	(10) Referensi
	membandingkan beberapa jenis modalitas terapi								
10	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas manual therapy	Manual Therapy	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan Manual therapy	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi manual therapy dalam berbagai bentuk	Tes dan observasi	1	100 (T) 100 (P)	1,2
11	Mampu mendeskripsikan, mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas exercise therapy	Exercise Therapy	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi dalam bahasan exercise therapy	Mampu menguasai prinsip dasar & aplikasi exercise therapy dalam berbagai bentuk	Tes dan observasi	1	100	1,2
12	Mampu mendeskripsikan,	Kinesiotaping	Tugas Mandiri	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu menguasai	Tes dan observasi	1	100	1,2,8

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

*Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non
kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan
berwawasan global.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemu- -an ke-	(2) Capaian Pembelajar-an	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Meto dePembelaj aran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu (Menit)	(10) Referensi
	mengidentifikasi dan menyusun program terapi fisik dengan menggunakan modalitas kinesiotaping			dalam bahasan Kinesiotaping	prinsip dasar & aplikasi kinesiotaping therapy dalam berbagai bentuk				
13	Mampu merancang program terapi fisik melalui modalitas therapy pada kasus akut	Studi kasus 1	Presentasi kelompok dan diskusi	Analisis penerapan modalitas terapi	Mampu merancang program terapi fisik melalui modalitas therapy pada kasus akut	Tes dan observasi	1	100	1,2
14	Mampu merancang program terapi fisik melalui modalitas therapy pada kasus subakut	Studi kasus 2	Presentasi kelompok dan diskusi	Analisis penerapan modalitas terapi	Mampu merancang program terapi fisik melalui modalitas therapy pada kasus subakut	Tes dan observasi	1	100	1,2

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemu-an ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Meto dePembelajar-an	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu (Menit)	(10) Referensi
15	Mampu merancang program terapi fisik melalui modalitas therapy pada kasus kronis	Studi kasus 3	Presentasi kelompok dan diskusi	Analisis penerapan modalitas terapi	Mampu merancang terapi fisik melalui modalitas therapy pada kasus kronis	Tes dan observasi	1	100	1,2
16	Mampu membuat summary prinsip dasar dan aplikasi berbagai modalitas therapi	Kapita selekta	Tugas Mandiri	Evaluasi materi praktik terapi fisik	Mampu membuat summary prinsip dasar dan aplikasi berbagai modalitas therapi	Tes	1	100	1,2

KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan
6. Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
7. Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
8. Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
9. Waktu: Jelas
10. Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

V. BOBOT PENILAIAN*)

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran	Mengikuti Perkuliahan dengan baik serta memahami konsep dasar Terapi Fisik	20
2	Hasil Proyek		Menganalisis konsep-konsep dasar modalitas terapi dalam Terapi Fisik	30
	Sub Total			50
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas	Menganalisis dan menyusun program terapi fisik pada kasus cedera akut, subakut dan kronis	10
		Quiz	Menganalisis pemahaman materi modalitas terapi dalam Terapi Fisik	5
		Ujian Tengah Semester	Ujian Tengah Semester	15
		Ujian Akhir Semester	Ujian akhir semester	20
	Sub Total			50
	Total			100

*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Resional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

VI. REFERENSI BUKU DAN JURNAL

1. Prentice WE.2002. Therapeutic Modalities for Physical Therapists. 2nd. the McGraw Hill, USA.
2. Anderson Mk, Parr GP, & Hall SJ. 2009. Foundations of Athletic Training: Prevention, Assessment, & Management. 4th. Lippincott Williams & Wilkins, USA.
3. Malanga GA, Yan N, Stark J. Mechanisms and efficacy of heat and cold therapies for musculoskeletal injury. Postgrad Med. 2015 Jan;127(1):57-65. doi: 10.1080/00325481.2015.992719. Epub 2014 Dec 15. PMID: 25526231.
4. Aquatherapy. <https://www.physio-pedia.com/Aquatherapy>
5. Darryl J Cochrane (2004). *Alternating hot and cold water immersion for athlete recovery: a review.* , 5(1), 26–32. doi:10.1016/j.ptsp.2003.10.002
6. Neuromuscular electrical stimulation : Nussbaum, E. L., Houghton, P., Anthony, J., Rennie, S., Shay, B. L., & Hoens, A. M. (2017). Neuromuscular Electrical Stimulation for Treatment of Muscle Impairment: Critical Review and Recommendations for Clinical Practice. *Physiotherapy Canada. Physiotherapie Canada*, 69(5), 1–76. <https://doi.org/10.3138/ptc.2015-88>

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM SARJANA ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

7. Ultrasound https://www.physio-pedia.com/Therapeutic_Ultrasound
8. [https://www.physio-pedia.com/Extracorporeal_Shockwave_Therapy_\(ESWT\)](https://www.physio-pedia.com/Extracorporeal_Shockwave_Therapy_(ESWT))
9. https://www.physio-pedia.com/Kinesio_Taping

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Dr. Sigit Nugroho, M.Or.
NIP. 198009242006041001

Yogyakarta, 18 Februari 2023
Dosen Pengampu,

Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.
NIP. 197101282000032001

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.