

MEMBANGUN MOTIVASI

FARIDA AGUS SETIAWATI

Mereka yang sukses

- Kesuksesan banyak yang muncul dari orang-orang yang kecil dan sederhana
- Kisah Nick



Mengapa ia
bisa?????

Sukses ada dibalik Masalah

- Bagaimana memandang masalah akan berpengaruh dalam diri
- Bila kita memandang masalah sebagai belenggu, kita akan merasa makin sulit
- Berpikir negatif membuat perasaan tambah buruk, yang selalu akan berakibat performa kita mengecewakan. Hal ini bisa menjadi lingkaran yang tidak berujung.
- Sebaliknya bila kita selalu siap akan munculnya sebuah masalah, kita sudah menyisakan energi sehingga motivasi tetap tinggi.
- Setiap masalah ada jalan keluar yang selanjutnya mengandung masalah baru.
- **Ucapkan Selamat Datang pada Setiap Masalah**

Sukses ada dibalik kesempatan dan kerja keras

- Kesempatan adalah gerbang menuju kesuksesan
- Jangan biarkan kesempatan berlalu tanpa ada perilaku
- Sambut tiap kesempatan yang datang dengan berbuat yang terbaik
- Do the Best

Bangun kesuksesan dengan menciptakan visi dan tujuan

- Ciptakan sesuatu yang dapat “membangunkan” kita saat pagi menjelang.
- Sesuatu yang membangkitkan gairah hidup .
- Visi dan tujuan harus dibentuk dan diciptakan
- Tujuan yang sudah ditetapkan boleh saja dirubah tapi jangan pernah berpikir untuk kosong dan tidak memiliki tujuan
- Buat tujuan atau sasaran dalam jangka pendek. Terapkan prinsip *goal gradient*. Yaitu semakin orang dekat pada tujuan maka semakin termotivasilah orang tersebut.

Beri makna dalam hidup ini

- Upaya untuk pencapaian target tidak selamanya berupa jalan lurus, bisa jadi berliku, tanjakannya tinggi, turunannya sedikit. Itulah perjuangan yang harus dimaknai
- **maknai perubahan sekecil apapun dalam diri**
- Perubahan yang besar berawal dari yang kecil
- Percaya bahwa hal-hal kecilpun terasa menarik bila dikerjakan dengan cara yang berbeda.
- Tidak ada yang sia-sia dari sebuah perubahan, meskipun kecil.



WE NEEDS

YOU!!!