

①

c7

**DESKRIPSI SEBAGAI MODERATOR
LOKAKARYA PENINGKATKAN KUALITAS PENERAPAN
IPTEK OLAHRAGA:
(Biomekanika, Mental Training, dan Physical Training)**



Disusun oleh:

Dr. Dimiyati, M.Si.
NIP. 19670127 199203 1 002

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2013**



SURAT PENUGASAN/IJIN
Nomor : 639/UN34.16/KP/2013

Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, menugaskan/mengijinkan Saudara yang namanya tersebut di bawah ini :

| NO. | NAMA/NIP | PANGKAT /GOLONGAN | PRODI / JURUSAN |
|-----|--|--------------------------|-----------------|
| 1. | Dr. Dimiyati, M.Si. 19670127 199203 1 002 | Pembina Utama Muda, IV/c | Dosen PJKR/POR |

Hari : JUMAT s.d. MINGGU
Tanggal : 5 s.d.7 Juli 2013
Tempat : Hotel Sahid Jaya
Jl. Gajah Mada 82, Solo, Jawa Tengah.
Telp. 0271-644144

Keperluan : Moderator, Pemimpin Lokakarya, dengan Tema: Peningkatan Kualitas Penerapan Biomekanika, Mental Training, dan Physical Training dalam Praktik Pembinaan Olahraga.
Keterangan : Berdasarkan Surat dari Asdep Penerapan Iptek Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Kemenpora RI, nomor: 01369/DEPUTI IV.4/6/2013, tertanggal 24 Juni 2013.

Demikian Surat Penugasan/Ijin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan setelah selesai tugas dimohon untuk dapat melaporkan hasilnya.

Agar menjadikan periksa dan terima kasih.

Yogyakarta, 1 Juli 2013
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.
NIP.19600824 198601 1 001

Tembusan Yth. :
1. Rektor
2. Wakil Dekan I
3. Kajur POR
4. Kabag. Tata Usaha
5. Kasubag. Keuangan dan Akuntansi
6. Bendahara Pengeluaran Pembantu
7. Yang bersangkutan
FIK Universitas Negeri Yogyakarta

**DESKRIPSI KEGIATAN SEBAGAI MODERATOR
LOKAKARYA NASIONAL PENERAPAN IPTEK OLAHRAGA
“Peningkatan Kualitas Penerapan Biomekanika, Mental Training, dan
Physical Training dalam Praktik Pembinaan Olahraga”**

A. Identitas Kegiatan

1. Nama Kegiatan : Lokakarya Nasional Penerapan Iptek Olahraga, “Peningkatan Kualitas Penerapan Biomekanika, Mental Training, dan Physical Training dalam Praktik Pembinaan Olahraga”
2. Tempat Kegiatan : Hotel Sahid Jaya, Solo Jawa Tengah
3. Tanggal Kegiatan : 5 s.d 7 Juli 2013
4. Peserta : Akademisi, pembina dan praktisi Olahraga, Pengurus KONI, dan KONIDA se-Indonesia
5. Dasar Penugasan : Surat Penugasan/Ijin Dekan, Nomor: 639/UN34.16/KP/2013
6. Yang bertugas : Dr. Dimiyati, M.Si.
7. Status Tugas : Moderator

B. Latar Belakang dan Materi Lokakarya

Sudah lama tumbuh kesadaran dan keyakinan kuat di kalangan para pengambil kebijakan, para pembina olahraga di tanah air bahwa IPTEK Olahraga sangat mendukung untuk meningkatkan prestasi olahraga. Namun dalam tataran implementasi di lapangan banyak para praktisi olahraga kurang menyadari arti penting IPTEK tersebut untuk meningkatkan prestasi para atlet yang dibinanya. Banyak yang menyebabkan terjadi kesenjangan tersebut. Satu diantaranya adalah ketidakpahaman dan sikap kurang terbuka dari para pelatih. Itulah pokok-pokok pikiran yang berhasil dicatat dari laporan penanggungjawab kegiatan, yaitu Bapak Drs. Agus Mahendra, MA. (Asdep Penerapan IPTEK Olahraga), begitu juga isi sambutan Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes., AIFO, selaku Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga Kementerian Pemuda dan Olahraga R.I., yang disampaikan

sebelum membuka Lokakarya ini. Latar belakang inilah, nampaknya yang mendorong diselenggarakannya lokakarya dengan tema: “Peningkatan Kualitas Penerapan Biomekanika, Mental Training, dan Physical Training dalam Praktik Pembinaan Olahraga”, yang berlangsung selama tiga hari ini (5-7 Juli 2013) dibahas tiga materi, yaitu: Biomekanika Olahraga, Mental Training, dan Physical Training. Masing-masing materi tersebut disampaikan oleh para pakar dibidangnya. Materi tentang penerapan Biomekanika Olahraga disampaikan oleh Dr. Soetjipto, M.S. dari Unesa; Materi penerapan Mental Training disampaikan oleh Amran E. Siregar, M.Psi. dari Universitas Tarumanegara; dan Materi Penerapan Physical Training disampaikan oleh Mr. Huang Qiang Hui dari Singapura, yang juga sebagai konsultan pelatih atlet Angkat Besi Indonesia.

C. Mekanisme Jalannya Kegiatan Lokakarya

- Tahap pertama, yang berlangsung Sabtu, 6 Juli 2013, mulai pukul 09.00-12.00 wib, peserta sebanyak 91 orang yang terdiri dari akademisi, para pelatih dan pembina olahraga, mereka dibagi kedalam tiga kelompok. Kelompok I (ruang A), mereka ikut materi Biomekanika, dengan nara sumber Dr. Soerjipto, dan moderator: Prof. Dr. Tandiy Rahayu, M.Pd.; kelompok II (ruang B), mereka ikut materi Mental Training dengan nara sumber Arman E. Siregar, M.Psi., dan Moderaor: Prof. Dr. Adang Suherman, M.A; dan kelompok III (ruang C), mereka ikut materi Physical Training dengan nara sumber Mr. Huang Qiang Hui, dan moderator Dr. Wahjoedi, M.Pd. Pembagian peserta khususnya yang berasal dari akademisi untuk ikut kelompok I, II, dan III ditetapkan oleh panitia dengan mempertimbangkan bidang keahlian masing-masing yang sesuai dengan keahliannya.
- Tahap kedua, setelah para peserta mendapatkan materi dari para pakar, kemudian dilanjutkan dengan sesi lokakarya untuk mendalami aspek-aspek penerapan kualitas Biomekanika Olahraga, Mental Training, dan Physical Training dalam tataran praktik pembinaan olahraga. Untuk

pembahasan lokakarya ini masing-masing materi yang dibahas dalam kelompok dipandu oleh seorang moderator. Dengan rincian sebagai berikut:

1. Kelompok I, yang membahas tentang “Peningkatan Kualitas Penerapan Biomekanika dalam Praktik Olahraga” dipandu oleh moderator: Dr. Asep Suharta, M.Pd.
2. Kelompok II, yang membahas tentang “Peningkatan Kualitas Penerapan Mental Training dalam Praktik Olahraga” dipandu oleh moderator: Dr. Dimiyati, M.Si.
3. Kelompok III, yang membahas tentang “Peningkatan Kualitas Penerapan Physical Training dalam Praktik Olahraga” dipandu oleh moderator: Drs. Toto Subroto, M.Pd.

Semua kegiatan pada sesi ini berlangsung selama 4,5 jam.

D. Jalannya Lokakarya Peningkatan Kualitas Penerapan Mental Training dalam Praktik Olahraga

Peserta dalam pembahasan Peningkatan kualitas penerapan mental training dalam praktik olahraga sebanyak 32 orang yang pada umumnya adalah para akademisi yang mengajar dan mendalami bidang Psikologi Olahraga, dan para pelatih olahraga. Mengawali jalannya pembahasan dalam bidang ini, saya selaku moderator menyampaikan hal-hal yang terkait dengan aspek psikologis dalam pembinaan olahraga, dan urgensi mental training/ latihan mental untuk meningkatkan keberhasilan dalam pembinaan olahraga. Juga menyampaikan dan mengulas isi materi yang disampaikan oleh pemakalah, yaitu Bapak Arman E. Siregar, M.Psi.

Secara umum jalannya sidang cukup hidup dan berjalan lancar. Pembahasan lebih didominasi oleh masalah-masalah teknis aspek psikologis di lapangan terutama yang dikeluhkan oleh para pelatih. Artinya banyak masalah-masalah aspek teknis psikologis yang tidak dapat dipecahkan oleh para pelatih, sehingga berdampak pada pembinaan atlet.



Sedangkan dari para akademi. Lebih banyak menyoroti agar kajian psikologi olahraga lebih relevan dengan kebutuhan di lapangan dalam konteks pembinaan olahraga prestasi. Oleh karena itu disarankan agar hubungan sinergis antara praktisi dan akademisi dalam rangka meningkatkan kualitas penerapan mental training perlu lebih ditingkatkan.

E. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan sesi tentang “peningkatan kualitas penerapan mental training dalam praktik pembinaan olahraga”. Dapat disimpulkan bahwa pada hakekatnya peningkatan aspek kualitas latihan mental sangat perlu untuk meningkatkan kualitas pembinaan olahraga, sehingga dapat memberi kontribusi untuk prestasi olahraga. Namun dalam tataran teknis di lapangan banyak para pelatih yang belum paham tentang implementasi praktis aspek latihan mental ini untuk meningkatkan prestasi olahraga. Sehingga latihan mental belum menjadi bagian integral dalam program latihan yang disusun oleh para pelatih. Solusi untuk mengatasi hal ini sinergitas antara pelatih/praktisi olahraga dengan para akademisi yang menggeluti bidang psikologi olahraga perlu dijalin dan terus ditingkatkan.

Yogyakarta, 12 Juli 2013
Yang mendeskripsikan,

Dr. Dimiyati, M.Si.
NIP. 19670127 199203 1 002