

ISSN: 1411 - 0016



BI

# JURNAL IPTEK OLAHRAGA

*Volume 9, Nomor 1, Januari 2007*

**Manajemen Stres Atlet Olahraga Beregu**  
(Danu Hoedaya)

**Pengembangan PenjasOr Berbasis *Life Skill***  
**Bagi Anak-anak Pesisir Pantai**  
(Asim)

**Perbedaan Karakter Pemuda ditinjau dari Aktivitas**  
**dan Jenis Olahraga**  
(Dimyati)

**Pengembangan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar**  
(Victor G. Simanjuntak)

**Prospek Pembangunan Olahraga Nasional**  
(Sugiarto)

**Penanaman Nilai Kompetitif Melalui Pendidikan Jasmani**  
(Adang Suherman)

Diterbitkan oleh :

**KEMENTERIAN NEGARA PEMUDA DAN OLAHRAGA RI**

Gedung Grha Pemuda dan Olahraga Lt. 4 Jl. Gerbang Pemuda No. 3  
Senayan Jakarta Pusat - 10270

E-mail: jurnal\_iptekor@yahoo.com

ISSN: 1411-0016

# **JURNAL IPTEK OLAHKRAGA**

Volume 9, Nomor 1, Januari 2007

Terbit tiga kali setahun pada bulan Januari, Mei, dan September, berisi naskah hasil penelitian, gagasan konseptual, kajian teori atau aplikasi IPTEK Olahraga.

## **Pembina**

DR. H. Adhyaksa Dault, SH. M.Si (Menegpora R.I.)

## **Penasihat**

Prof. Drs. H. Toho Cholik Mutohir, M.A., Ph.D (Sesmenegpora R.I.)

Dr. H. Hari Setiono, M.Pd. (Deputi Peningkatan Prestasi dan Iptek Olahraga)

## **Penanggung Jawab**

Ir. Sugeng Mulyono, MM (Asdep Iptek Olahraga)

## **Ketua Penyunting**

Dr. Asep Suharta

## **Wakil Ketua Penyunting**

Wahjoedi, M.Pd.

## **Penyunting Ahli**

Prof. Dr. H. Harsuki, M.A (Universitas Negeri Jakarta)

Prof. Dr. BE. Rahantoknam, M.Pd. (Universitas Negeri Jakarta)

Prof. Dr. H. Husein Argasmita, M.A. (Universitas Negeri Semarang)

Prof. Dr. H. Anwar Pasau, M.A. (Universitas Negeri Makasar)

Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd. (Universitas Sebelas Maret Surakarta)

Prof. Dr. Yacob Anaktototi, M.Pd. (Universitas Patimura Ambon)

Dr. RPM. Junusul Hairy, M.S. (Kemeneppora R.I.)

Dr. Sayuti Syahara, M.S. (Universitas Negeri Padang)

Dr. M.E. Winarno (Universitas Negeri Malang)

Dr. Hari R Amirullah (Universitas Negeri Yogyakarta)

Drs. Tommy Apriantono, M.A. Ph.D. (Institut Teknologi Bandung)

Dr. Hj. Dewi Lailatul Badriah, M.S. (Universitas Siliwangi Tasikmalaya)

Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes. (Universitas Pendidikan Indonesia Bandung)

Dr. Victor Simanjuntak, M.S. (Universitas Tanjung Pura Pontianak)

Dr. dr. Sutanto Hartono, M.Sc. (Universitas Negeri Surabaya)

Dr. Tri Setyo Guntoro (Universitas Cendrawasih Papua)

## **Penyunting Pelaksana**

Dra. Tri Rusmi, Drs. Wisler Manalu, MM., Drs. M. Suhud, MM., Dra. Linda Darnela, M.Pd.

## **Sekretariat**

Tolkah Mansyur, S.Sos., Naomas S. Sitio, Naniek Setyorini, Dini Yusliyanti

**JURNAL IPTEK OLAHKRAGA:** Diterbitkan oleh Asisten Deputi IPTEK Olahraga, Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga, Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga R.I.

**Publikasi Naskah:** Penyunting menerima naskah yang belum pernah diterbitkan dalam jurnal lain (Petunjuk bagi Penulis: baca pada bagian dalam sampul belakang).

**Alamat Penyunting dan Sekretariat:** Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga R.I. c.q Asisten Deputi IPTEK Olahraga, Gedung Graha Pemuda dan Olahraga Lt. 4, Jl. Gerbang Pemuda No. 3 Senayan Jakarta Pusat (10270), Telp/Fax (021) 5731106.

**JURNAL IPTEK OLAAHRAGA**

Volume 9, Nomor 1, Januari 2007

**DAFTAR ISI**

Danu Hoedaya	<i>Manajemen Stres Atlet Olahraga Beregu.....</i>	<i>1-17</i>
Asim	<i>Pengembangan PenjasOr Berbasis Life Skill Bagi Anak-anak Pesisir Pantai.....</i>	<i>18-32</i>
Dimiyati	<i>Perbedaan Karakter Pemuda ditinjau dari Aktivitas dan Jenis Olahraga.....</i>	<i>33-47</i>
Victor G. Simanjuntak	<i>Pengembangan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar.....</i>	<i>48-60</i>
Sugiarto	<i>Prospek Pembangunan Olahraga Nasional.....</i>	<i>61-74</i>
Adang Suherman	<i>Penanaman Nilai Kompetitif melalui Pendidikan Jasmani.....</i>	<i>75-87</i>

# PERBEDAAN KARAKTER PEMUDA DITINJAU DARI AKTIVITAS DAN JENIS CLAHRAGA

**Dimiyati**

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) perbedaan karakter antara pemuda yang aktif berolahraga dengan pemuda yang tidak aktif berolahraga; (2) perbedaan karakter antara pemuda yang menekuni cabang olahraga tim dengan karakter pemuda yang menekuni cabang olahraga individu; dan (3) perbedaan karakter pemuda berdasarkan masing-masing cabang olahraga yang ditekuninya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survai dengan desian penelitian adalah *A restrospective causal-comparative design*. Hasil penelitian menyimpulkan: (1) tidak terdapat perbedaan karakter antara pemuda yang aktif berolahraga dengan pemuda yang tidak aktif berolahraga;. (2) tidak terdapat perbedaan karakter antara pemuda yang aktif dalam olahraga kelompok dengan pemuda yang aktif alam olahraga individual dalam hal sportivitas, tanggung jawab dan kepedulian, namun dalam hal kepedulian, kebersamaan dan tanggung jawab kelompok serta perkembangan karakter terdapat perbedaan; dan (3) terdapat perbedaan dimensi karakter pemuda berdasarkan masing-masing cabang olahraga yang ditekuninya.

**Kata Kunci:** Karakter, Olahraga, dan Pemuda

Penelitian ini berangkat dari perhatian penulis terhadap fenomena-fenomena merebaknya isu-isu moral yang terjadi di lapangan generasi muda seperi penggunaan narkoba, tawuran, pornografi, perkosaan, merusak milik orang lain, perampasan, penipuan, dan lain-lain, yang sudah menjadi masalah sosial dan sampai saat ini belum teratasi malah semakin menjadi-jadi. Laporan Kepala Pelaksana Harian Badan Narkotika Nasional (BNN), menyebutkan bahwa setiap tahun di Indonesia, hampir 15.000 remaja tewas akibat penyalahgunaan narkotika, psikotropika, dan bahan aditif lainnya (Kompas, 24 Januari 2006).

---

*Dimiyati adalah dosen pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.*

yang berbeda dengan para pemuda yang melakukan aktivitas dalam olahraga individu (karate, bulu tangkis dan Tae Kwon do). Begitu juga perbedaan itu karakter itu terjadi antara pemuda ditinjau dari cabang olahraga yang ditekuninya.

## KESIMPULAN DAN SARAN

### Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi data dan analisis hasil perhitungan sebagaimana tertuang di atas, dapat disimpulkan sebagai berikut: (1) Tidak terdapat perbedaan karakter antara pemuda yang aktif berolahraga dengan pemuda yang tidak aktif berolahraga; (2) Tidak terdapat perbedaan karakter antara pemuda yang aktif dalam olahraga kelompok dengan pemuda yang aktif dalam olahraga individual dalam hal sportivitas, tanggung jawab dan kepedulian, namun dalam hal kepedulian, kebersamaan dan tanggung jawab kelompok serta perkembangan karakter terdapat perbedaan; dan (3) Terdapat perbedaan dimensi karakter pemuda berdasarkan masing-masing cabang olahraga yang ditekuninya.

### Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut: (1) Bahwa olahraga dapat mengembangkan karakter masih menjadi satu fenomena menarik untuk dikaji, karena berbagai hasil penelitian dengan segala keterbatasannya masih menimbulkan hasil yang beragam; (2) Pengembangan karakter adalah suatu area yang menarik dengan demikian perlu diteliti dengan populasi yang lebih luas; dan (3) Perlu diteliti lebih jauh pengaruh jenis kelamin dan etnik pada pengembangan karakter.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arnold, P. 1999. *The Virtue, Moral Education, and Practice of Sport*. *Quest*. 51 : 45. 18, 275-281
- Auweele, Y.V., et al. 1999. *Psychology for Physical Educators*. Europe: Human Kinetics.
- Coakley, J. J., 1994. *Sport in Society Issue and Controversies*. St. Louis Missouri: Mosby.

- Cox, H.R., 2002, *Sport Psychology Concepts and Applications*, Dubuque: Wm.C Brow Publishers.
- Davidson, Khmelkov, & Mran-Miller, 2003. "Individual and Team Character in Sport Questinnaire (ITCSQ)".
- Eitzen, O.S., 1999. Fair and Foul: Beyond the Myths and Paradoxes of Sport. New York: Rowman and Littlefield.
- Gay, L. R. & Airasian, P., 2002. Educational Research. Competencies for analysis and *Applicayion* 6<sup>TH</sup> ed. Upper Saddle River, NJ: Merrill.
- Gough, R., 1997. *Character's Everiyting: Promoting Ethical Excellence in Sport*. Fort Wort, TX: Harcourt Brace and Company, xv, 29. : 29.
- Gulley, A., 1964. *The Educational Philosophy of Saint Thomas Aquinas*. New York: Pageant Press.
- Herbert W.Marsh, 1993. "The Effects of Participation in Sport During the Last Two Years of High School," *Sociology of Sport Journal*"; <http://www.houghton.edu/sports/articles/s20050225.htm>. Diakses, Selasa, 28 Nopember. 2006
- Huitt, W. 1999. System Model of Human Behavior. Educational Psychology Interactive. Valdosta, GA. Valdosta State University. Diakses Oktober 2006 dari <http://chiron.valdosta.edu/whuitt/materials/sysmdlhb.html>.
- Kompas, Selasa, 24 Januari 2006. *Setahun, 15.000 Remaja Tewas akibat Narkoba*.
- Lickona, T. 1989. *Educating for Character: How our schools can teach respect and responsibility*. New York: Bantam Books.
- Lumpkin, A., Stoll, S.K., & Beller, J.M. 2002. *Sport ethics: Applications for fair play 3rd ed*. St. Louis: McGraw Hill.
- M.F. Siregar, 1978. *Peranan Olahraga dalam Pembangunan Bangsa dalam Majakah Prisma*, Edisi Mei 1978. LP3S: Jakarta.
- Oelstrom, T., 2003. Building the dream house with a foundation of character. *Journal of College and Character*. Volume 2.
- Pritchard, I. 1988. Character education: Research prospects and problems. *American Journal of Education*, 964, 469-495.
- Sabock, R., 1985. *Coach 3rd ed*. Champaign: Human Kinetics Press.
- Singgih, D.G., 1989, *Psikologi Olahraga*. Jakarta : PT BPK Gunung Mulya.

- Stoll, S.K., 1995. *Should we Teach Morality?* The issue of moral education. In A. Jewett, L. Baim, & C.D Ennis eds., *The curriculum process in physical education* 2 nd ed. Dubuque, IA: Brown & Benchmark.
- Stoll, S.K., Beller, J.M., 2000. *Do Sports Built Character?* In J.R. Gerdy, *Sport in School: The future of an instruction*. New York: Teaching College Press.
- Undang-uandang Republik Indonesia Nomor: 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional 2005*. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Wuest, D.A & Bucher, C.,1995. *Foundation of Physical Education and Sport* 12<sup>Th</sup> St. Louis Missouri: Mosby-Year Book. Inc.
- Wynne, E., & Walberg, H. Eds., 1984. *Developing Character: Transmitting Knowledge*. Posen, IL: ARL.