

Pendidikan Kesehatan sekolah

Minuman Keras dan Pengaruhnya
Terhadap Tubuh

Latar Belakang masalah :

- Minuman keras : Khamer (dalam bahasa Arab) adalah minuman yang memabukkan dan haram.
- Pada dasarnya minuman keras itu adalah minuman yang mengandung alkohol
- Cara Pembuatan: melalui fermentasi / pengolahan menggunakan mikroorganisme (jasad renik)

Rumusan masalah :

- Apakah alkohol itu?
- Efek yang ditimbulkan dari alkohol?
- Kesan alkohol terhadap tubuh?
- Kandungan etanol dalam minuman beralkohol?

Pembahasan

- Alkohol : Al-kuhol (bahasa Arab) yang bermaksud sesuatu yang tersembunyi atau antimoni yang dipecah-pecahkan hingga halus. Atau dalam artiannya bermaksud "bauan yang yang harum"
- Alkohol adalah zat yang paling sering disalahgunakan oleh manusia, alkohol diperoleh dari : peragian / fermentasi madu, buah, umbi, sari buah dll.
- Golongan minuman beralkohol ada 3 :
 1. kadar etanol 1 %-5% (anggur)
 2. Kadar etanol 5%-20% (anggur/wine)
 3. Kadar etanol 20%-45% (vodka, whiskey, mansion house, johnny walker)

Ramuan Utama Minuman Beralkohol= Etanol

- Etanol= sejenis bahan kimia yang berupaya menekan otak, yang mengubah kewibawaan akal pikiran.
- Penggunaan alkohol dalam waktu lama = menyebabkan kesan tolerans atau penagihan dari segi jasmani dan rohani

Perjalanan alkohol dalam tubuh manusia

- Alkohol diserap darah melalui perut, namun jalan utama alkohol dalam darah ialah menerusi usus kecil. alkohol kemudian dibawa ke jantung dan mengepam darah yang beralkohol tadi ke seluruh tubuh
- Seperti yang dikatakan sebelumnya kesan utama alkohol adalah otak

Perbandingan paras alkohol dalam darah dengan kesan terhadap otak

Paras alkohol dalam darah(mg/dl)=

20

30

50

80

100

300

400

500

Kesan di otak=

Pergaulan sosial meningkat

Euforia

Koordinasi otot berkurang

Pengimbangan tubuh, pertuturan, penglihatan dan pendengaran terganggu

Kehilangan koordinasi otot

Mengantuk, muntah-muntah

Pembiusan dalam

Penindasan pernafasan, maut

Efek yang ditimbulkan dari alkohol

- Dalam jumlah kecil alkohol akan menimbulkan perasaan relaks bagi penggunaanya dan lebih mudah mengekspresikan emosi, rasa senang, sedih dan marah.
- Bila dikonsumsi berlebihan = akan muncul ke akibat fungsi fisik-motorik yaitu: bicara cadel, pandangan kabur, sempoyongan, inkoordinasi motorik bahkan sampai tak sadarkan diri.
- masalah kesehatan : radang usus, penyakit liver, dan kerusakan otak.
- Bahaya alkohol terhadap peminum alkohol kronik : komplikasi fizikal, kejiwaan dan sosial, anemia, hipoglesimea.
- Menyebabkan kerusakan saraf : sel otak, komplikasi psikiatri.
- Bagi orang hamil: menyebabkan kecacatan kandungannya

Kesan alkohol terhadap badan

- Kesan pada otak: kurang sifat malu, pergerakan tidak terkontrol, tidak sadar diri bahkan kematian
- Kesan pada hati: menyebabkan bengkak hati (hepatitis), sirosis hati/matinya sel hati.
- Kesan pada perut: menyebabkan kerengsaan perut (gastritis)
- Kesan pada saraf: kerosakan sel otak, halusinasi pendengaran, paranoia, depresi dan kecenderungan bunuh diri
- Kesan pada janin: kekurangan badan, saiz kepala terlalu kecil berbanding tubuh, kurang penyelarasan otot, dan kelemahan sendi-sendi

Kandungan etanol minuman beralkohol

- Dinyatakan dalam % volume per volume (%v/v), % berat per berat (% b/b) atau dinyatakan dalam proof/rasio 2:1 dibandingkan kandungan etanol dalam % volume.
- Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 86/Menkes/Per/IV/77 tentang minuman keras minuman keras dibagi menjadi 3 golongan berdasarkan presentase kandungan etanol volume per volume pada suhu 20 derajat C:
 - kadar etanol 1-5% : kategori miras gol.A
 - kadar etanol lebih 5%-20% : miras gol.B
 - kadar etanol lebih 20%-55%: miras gol C



AMONTILLADO
RESERVA
EXTRA
No. 1

Campari
1875

TORRES
SANGRE DE TORO

MARTINI
ROSSI

BACARDI
Superior
CASA FUNDADA EN 1862
No. 1

kesimpulan

Segala jenis bahan yang memabukkan, yaitu menyebabkan hilang kesadaran atau menutup akal, digolongkan sebagai khamr. Segala bahan yang tergolong khamr hukumnya haram dikonsumsi, sekaligus tergolong sebagai najis. Oleh karena itu penggunaan khamr sebagai campuran bahan pangan meski dalam jumlah sedikit tetap diharamkan. Penggunaan minuman beralkohol sebagai campuran makanan dan minuman cukup luas dan bervariasi dalam berbagai bentuk yang sering tidak disadari keberadaannya oleh konsumen, bahkan lama kelamaan menjadi suatu kebiasaan. Oleh karena itu dengan mengenal jenis-jenis minuman beralkohol seperti diuraikan di atas, diharapkan kita semua dapat menghindarkan diri dari penggunaannya.



Daftar Pustaka

- www.halalmui.or.id/?module=article&sub=article&act=view&id=88&page= - 20k -
- [Tembolok](#) - [Halaman sejenis](#)
- ms.wikipedia.org/wiki/Arak - 19k - [Tembolok](#) - [Halaman sejenis](#)
- [www.e-smartschool.com/uot/001/UOT0010017.a](http://www.e-smartschool.com/uot/001/UOT0010017.asp)
[sp](#) - 14k - [Tembolok](#) - [Halaman sejenis](#)
- Jurnal Halal LP POM MUI