

PENATARAN PELATIH WEIGHT TRAINNING SE DIY

EKA SWASTA

Teori dan metodologi latihan untuk pemain bola voli di DIY. Program ini diikuti oleh para guru yang juga menjadi pelatih klub-klub bola voli dan dilaksanakan di FIK tahun 2010. Hasilnya berupa pengetahuan dan ketrampilan para guru yang juga berfungsi sebagai pelatih dapat menjalankan tugas sampingannya sebagai pelatih klub.