



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**  
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023**

**TENTANG  
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP  
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;

b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;

Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);

2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;

3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;

4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;

5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;

6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;

7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;

8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindehan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengaja dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta


Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.7

NIP. 19640707 198812 1 001 

LAMPIRAN SK DEKAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN - UNY  
NOMOR : T/ 72.2 /UN34.16/HK.03/2023  
TANGGAL : 27 JANUARI 2023

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH  
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

84 Nama : Heru Prasetyo,  
M.Pd.NIP 12107920524793

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
2	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	C	Teori	1
3	PNH6326	Dasar Perwasitan Panahan	3	6	PKO-S1	C	Prak	1
4	PNH6223	Ilmu Kepeleatihan Lanjut Panahan	2	2	PKO-S1	C	Teori	1
5	FIK6202	Kesehatan Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
6	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	B	Teori	1
7	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
8	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Teori	2
9	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
10	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
11	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Teori	1
12	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Prak	1
<b>Jumlah Beban Mengajar:</b>								<b>13,00 SKS</b>

DEKAN,

  
Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
**PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1**

### **RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Ilmu Kepeleatihan Lanjut Panahan/PNH6223
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2022
Semester	:	2
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Heru Prasetyo M.Pd. 2. Hendra Setyawan S.Pd.Jas., M.Or.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

#### **A. DESKRIPSI MATA KULIAH**

Matakuliah Kepeleatihan Panahan Lanjut merupakan Mata kuliah pada Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga dengan bobot 4 SKS dengan rincian 2 SKS teori dan 2 SKS praktek. Mata kuliah ini bertujuan untuk memberikan bekal pengetahuan dan ketrampilan mengenai olahraga panahan, meliputi: Teknik berdiri; Teknik setup, hooking, setengah tarikan, tarikan penuh; Teknik dasar anchoring, teknik dasar aiming, teknik dasar ekstending; Teknik dasar release, dan teknik dasar follow through; Teknik menentukan ukuran busur (berat dan panjang); Teknik mentukan anak panah dan cara mengukur panjang tarikan; Teknik setting plunger untuk meningkatkan kelenturan dan kekakuan anak panah; Teknik setting jenis-jenis aksesories pendukung untuk meningkatkan performa: sight, stabilizer, plunger, fingertab, damper, klicker dan sebagainya; Teknik setting bow tiller, sudut arrow rest dan barce hight; Teknik paper tuning, walk back tuning, bare shaft tuning; Teknik membuat bow string; panjang, ketebalan dan menentukan jenis material; Teknik mengkondisikan posisi mata, string dan window pada riser saat melakukan bidikan; Teknik penggunaan klicker, lengan kiri, lengan kanan atau kedua lengan bersamaan; Teknik menciptakan gerakan full draw yang ideal; Teknik dan metode melatih otomatisasi gerak dalam panahan; Teknik konsistensi gerakan

## B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
1	Mahasiswa memahami dan Mengaplikasikan Ilmu Tuning Peralatan dalam Panahan	Bertanggung jawab pada pekerjaan secara mandiri dan mampu melihat dan memahami orang lain, mendorong serta memotivasi orang lain, baik secara individual, maupun kelompok.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Mampu menguasai konsep, prinsip belajar, latihan dan gerak manusia
2	Mahasiswa mampu memahami teknik pemilihan peralatan panahan dengan tepat	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
3	Mahasiswa mampu memahami masa peralihan dari Nomor Standartbow ke Recurve / Compound	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Memiliki keterampilan dan mampu menerapkan IPTEK dalam bidang kepelatihan olahraga,
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.

## C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

1	1, 2, 3	Teknik berdiri.	1. Ceramah 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik berdiri	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik berdiri	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
2	1, 2, 3	Teknik setup, hooking, setengah tarikan, tarikan penuh.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setup, hooking, setengah tarikan, tarikan penuh.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setup, hooking, setengah tarikan, tarikan penuh.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
3	1, 2, 3	Teknik dasar anchoring, teknik dasar aiming, teknik dasar ekstending.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik dasar anchoring, teknik dasar aiming, teknik dasar ekstending.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik dasar anchoring, teknik dasar aiming, teknik dasar ekstending.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
4	1, 2, 3	Teknik dasar release, dan teknik dasar follow through.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik dasar release, dan teknik dasar follow through.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik dasar release, dan teknik dasar follow through.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
5	1, 2, 3	Teknik menentukan ukuran busur (berat dan panjang).	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik menentukan ukuran busur (berat dan panjang).	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik menentukan ukuran busur (berat dan panjang).	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
6	1, 2, 3	Teknik mentukan anak panah dan cara mengukur panjang tarikan.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik mentukan anak panah dan cara mengukur panjang tarikan.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik mentukan anak panah dan cara mengukur panjang tarikan.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6

7	1, 2, 3	Teknik setting plunger untuk meningkatkan kelenturan dan kekakuan anak panah	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setting plunger untuk meningkatkan kelenturan dan kekakuan anak panah	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setting plunger untuk meningkatkan kelenturan dan kekakuan anak panah	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
8	1, 2, 3	Teknik setting jenis-jenis aksesoris pendukung untuk meningkatkan performa: sight, stabilizer, plunger, fingertab, damper, klicker dan sebagainya	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setting jenis-jenis aksesoris pendukung untuk meningkatkan performa: sight, stabilizer, plunger, fingertab, damper, klicker dan sebagainya	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setting jenis-jenis aksesoris pendukung untuk meningkatkan performa: sight, stabilizer, plunger, fingertab, damper, klicker dan sebagainya	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
9	1, 2, 3	Teknik setting bow tiller, sudut arrow rest dan barce hight.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setting bow tiller, sudut arrow rest dan barce hight.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik setting bow tiller, sudut arrow rest dan barce hight.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
10	1, 2, 3	Teknik paper tuning, walk back tuning, bare shaft tuning	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik paper tuning, walk back tuning, bare shaft tuning	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik paper tuning, walk back tuning, bare shaft tuning	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
11	1, 2, 3	Teknik membuat bow string; panjang, ketebalan dan menentukan jenis material.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik membuat bow string; panjang, ketebalan dan menentukan jenis material.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik membuat bow string; panjang, ketebalan dan menentukan jenis material.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi 3. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6

12	1, 2, 3	Teknik mengkondisikan posisi mata, string dan window pada riser saat melakukan bidikan.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik mengkondisikan posisi mata, string dan window pada riser saat melakukan bidikan.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik mengkondisikan posisi mata, string dan window pada riser saat melakukan bidikan.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
13	1, 2, 3	Teknik penggunaan klicker, lengan kiri, lengan kanan atau kedua lengan bersamaan.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik penggunaan klicker, lengan kiri, lengan kanan atau kedua lengan bersamaan.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik penggunaan klicker, lengan kiri, lengan kanan atau kedua lengan bersamaan.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
14	1, 2, 3	Teknik menciptakan gerakan full draw yang ideal.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik menciptakan gerakan full draw yang ideal.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik menciptakan gerakan full draw yang ideal.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
15	1, 2, 3	Teknik dan metode melatih otomatisasi gerak dalam panahan.	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik dan metode melatih otomatisasi gerak dalam panahan.	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik dan metode melatih otomatisasi gerak dalam panahan.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6
16	1, 2, 3	Teknik konsistensi gerakan	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik konsistensi gerakan	Mampu memahami, menyampaikan gagasan, mendiskusikan dan mempraktekan terkait teknik konsistensi gerakan	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. Proyek	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5, 6

#### D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
-------	------------------	----------------------------	------------



1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	10	
	b. Kuis	0	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	20	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	0	
	b. Team Based Project	50	
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	

## E. REFERENSI

1. Barrett J. A. (1990). Olahraga Panahan: Pedoman, Teknik dan Analisa. Semarang: Dahara Prize.
2. Lee dkk. (2000). "Standar Baku Teknik Memanah" Makalah Penataran Pelatih Panahan Tingkat Dasar. Jakarta: PB. Perpani
3. Williams, John C. (1976). Archery for Beginners. Chicago. Henry Regnery Company.
4. World Archery Federation. (2021). <https://worldarchery.sport/>. (Diakses Januari 2021).
5. Ashe Morga. (2021). <https://www.onlinearcheryacademy.com/>. (Diakses Januari 2021).
6. Tak, K. H. (n.d.). Kim Hyung Tak Archery. Crapas. [www.archeryschool.com](http://www.archeryschool.com)

Mengetahui,  
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

**PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1**  
KODE PRODI: 60224

Yogyakarta, 1 Januari 2023  
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Heru Prasetyo M.Pd.  
NIP: 12107920524793



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN  
 KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH  
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1  
 Kelas : C  
 Jumlah Peserta : 6

Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.  
 Mata Kuliah : PNH6223 - Ilmu Kepeleatihan Lanjut Panahan

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			02/02	09/02	16/02	23/02	02/03	09/03	16/03	23/03	30/03	05/04	13/04	20/04	27/04	04/05	11/05		18/05
1	22602241061	Muhammad Luqman Ahda Ibadil Hakim	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2	22602241075	Ida Ayu Ketut Esther Kusuma Ningrat	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	22602244002	Yoga Dwi Kurniawan	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	22602244008	Lisnawanto Putra Aditya	H	I	I	I	TH	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	
5	22602244012	Arif Dwi Pangestu	H	I	I	I	I	H	I	I	I	H	H	H	H	H	H	H	
6	22602244015	Esha Andira Callita	H	TH	TH	TH	TH	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	
<b>Jumlah Mahasiswa yang hadir</b>			<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
<b>Tanda tangan (paraf) dosen pengajar</b>																			



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN  
 KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN  
 SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023  
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1  
 Kelas : C  
 Nama Dosen : Heru Prasetyo, M.Pd.  
 Mata Kuliah : PNH6223 - Ilmu Kepeleatihan Lanjut Panahan

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Kamis, 2 Februari 2023	Kontrak Belajar dan Pemaparan Materi	15:20:00	16:10:00	5			
2	2	Kamis, 9 Februari 2023	Teknik Menentukan Ukuran Busur	15:20:00	16:10:00	3			
3	3	Kamis, 16 Februari 2023	Teknik Menentukan Ukuran Busur	15:20:00	16:10:00	3			
4	4	Kamis, 23 Februari 2023	Teknik Menentukan Anak Panah dan Cara mengukur Panjang Tarikan	15:20:00	16:10:00	3			
5	5	Kamis, 2 Maret 2023	Teknik setting Plunger Button	15:20:00	16:10:00	3			
6	6	Kamis, 9 Maret 2023	Jenis akseroris panahan	15:20:00	16:10:00	6			
7	7	Kamis, 16 Maret 2023	Jenis sight, plunger yang memiliki performa bagus	15:20:00	16:10:00	3			
8	8	Kamis, 23 Maret 2023	Jenis Stabilizer dan fingertab yang paling remkomended	15:20:00	16:10:00	3			
9	9	Kamis, 30 Maret 2023	Cara menentukan bow tiller	15:20:00	16:10:00	3			
10	10	Rabu, 5 April 2023	Cara menentukan bow tiller	15:20:00	16:10:00	6			
11	11	Kamis, 13 April 2023	cara melakukan bare shaft tuning	15:20:00	16:10:00	6			
12	12	Kamis, 20 April 2023	teknik Walk back tuning dan paper tuning	15:20:00	16:10:00	6			
13	13	Kamis, 27 April 2023	teknik melatih release dengan benar	15:20:00	16:10:00	6			
14	14	Kamis, 4 Mei 2023	teknik melatih release dengan benar	15:20:00	16:10:00	6			
15	15	Kamis, 11 Mei 2023	teknik dan metode ,melatih otomatisasi gerak dalam panahan	15:20:00	16:10:00	6			
16	16	Kamis, 18 Mei 2023	teknik melatih gerakan full draw yang ideal	15:20:00	16:10:00	6			

Yogyakarta, .....

Mengetahui,  
 Ketua Jurusan

(.....)

