



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAKBOLA

No.PSB 203

Revisi : 00

Semester 3

-

32 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah : Keterampilan Lanjutan Sepakbola
Kode Mata Kuliah : PSB 203
Jumlah SKS : 2 SKS (Praktek 2 SKS)
Semester : III (Tiga)
Dosen : Nawan Pimasoni. M. Or

DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ketrampilan lanjutan sepakbola berisi tentang analisis, pengembangan gerak, teknik latihan, melalui kuliah praktek.

STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan, keterampilan, sikap, evaluasi dan melatih cara menguasai teknik sepakbola serta tata cara dan peraturan pertandingan.

RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1	Mengetahui kemampuan sepakbola	Post test 1. david lee	Perkuliahan Praktek Demonstrasi	
2-9	Memahami dan melakukan teknik passing	1. Pengayaan cara melakukan passing 2. Modifikasi melakukan gerakan passing	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	
10-15	Memahami dan melakukan teknik menggiring	1. Pengayaan cara menggiring bola	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi	

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni. M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAKBOLA

No.PSB 203

Revisi : 00

Semester 3

-

32 X Pertemuan

		2. Mengiring bola dengan lebih banyak rintangan	4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	
16-19	Memahami dan melakukan teknik shooting	1. Pengayaan teknik shoting 2. Shooting berbagai sudut, cara, dengan lawan.	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	
20-22	Memahami dan melakukan teknik menghentikan bola	1. pengayaan dan modifikasi cara menghentikan bola 2. Menghentikan bola dengan ada tekanan lawan	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	
23-25	Memahami dan melakukan heading	1. melakukan heading dengan tekanan	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	
26-27	Memahami dan melakukan teknik menipu lawan	1. modifikasi cara menipu lawan, banyak melibatkan kelompok	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	
28-30	Memahami peraturan pertandingan dan permainan	1. Kompetisi $\frac{1}{2}$ lapangan	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik	
31-32	Mengetahui peningkatan ketrampilan lanjutan sepakbola	Post Test 1. passing atas 2. passing bawah 3. jugling 4. david lee	Perkuliahan Praktek Demonstrasi	

Dibuat Oleh :
Nawan Primasoni. M.
Or

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :
KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAKBOLA

No.PSB 203

Revisi : 00

Semester 3

-

32 X Pertemuan

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

1. Robert Koger (2007). Sepakbola Remaja. Saka Mitra Kompetensi. Klaten
2. Clive Gifford. (2007). Ketrampilan Sepakbola. PT Intan Sejati. Klaten

Anjuran:

1. Internet
2. CD sepakbola
3. Jurnal Olahraga

EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Partisipasi Kuliah	10
2.	Tugas-tugas	25
3.	Presentasi	20
4.	Ujian Semester	45
5.	Jumlah	100

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni. M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola /PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Tes david lee
7. Kegiatan Perkuliahan : 1

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Melakukan Tes David lee dengan dua kali coba	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	--------------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1) Dapat mempraktikkan teknik passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah
7. Kegiatan Perkuliahan : 2

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Passing bawah dengan bola diam	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah
7. Kegiatan Perkuliahan : 3

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Passing bawah dengan bola jalan	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1) Dapat mempraktikkan teknik dasar Passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing atas
7. Kegiatan Perkuliahan : 4

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Passing atas dengan bola diam	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1) Dapat mempraktikkan teknik passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing atas
7. Kegiatan Perkuliahan : 5

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Passing atas dengan bola jalan	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1) Dapat mempraktikkan teknik passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing atas dan passing bawah
7. Kegiatan Perkuliahan : 6

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Kombinasi passing bawah dan passing atas dengan bola diam	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mengetahui teknik passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah dan passing atas
7. Kegiatan Perkuliahan : 7

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Praktek Komando		textbook
Penyajian (Inti)	Kombinasi Passing bawah dan passing atas dengan bola jalan	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS,
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1) Dapat mempraktikan teknik passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah
7. Kegiatan Perkuliahan : 8

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek Komando Drilling		textbook
Penyajian (Inti)	Passing bawah dengan bola jalan dan diam , mendapatkan tekanan dari lawan	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	--------------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik passing
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : passing atas
7. Kegiatan Perkuliahan : 9

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek Komando Drilling		textbook
Penyajian (Inti)	Passing atas dengan bola jalan dan diam , mendapatkan tekanan dari lawan	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS,
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik dribbling
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : dribling punggung kaki
7. Kegiatan Perkuliahan : 10

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek Komando Drilling		textbook
Penyajian (Inti)	Menggiring bola dengan menggunakan punggung kaki	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik dribling
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : dribling kaki bagian dalam
7. Kegiatan Perkuliahan : 11

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Menggiring menggunakan kaki bagian dalam	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan teknik dribling
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : dribling kaki bagian luar
7. Kegiatan Perkuliahan : 12

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Praktek Komando		textbook
Penyajian (Inti)	Menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
2) Dapat mempraktikkan teknik dribbling
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Dribling
7. Kegiatan Perkuliahan : 13

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Kombinasi menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan punggung kaki	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik dribling
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Dribling
7. Kegiatan Perkuliahan : 14

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Kombinasi menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan punggung kaki, disertai lawan untuk menambah tingkat kesulitan	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikan teknik dribling
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Dribling (run with the ball)
7. Kegiatan Perkuliahan : 15

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Menggiring bola dengan cara run with the ball	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
2) Dapat mempraktikkan teknik shooting
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Shooting
7. Kegiatan Perkuliahan : 16

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek Komando Drilling		textbook
Penyajian (Inti)	Menembak dengan bola diam	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik shooting
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Shooting
7. Kegiatan Perkuliahan : 17

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Menembak dengan bola jalan	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mengetahui teknik shooting
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Shooting
7. Kegiatan Perkuliahan : 18

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Praktek Komando		textbook
Penyajian (Inti)	Kombinasi menembak bola dengan bola diam dan bola jalan	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS,
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik shoting
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Shoting
7. Kegiatan Perkuliahan : 19

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek Komando Drilling		textbook
Penyajian (Inti)	Menembak dengan bola jalan, maupun diam, dipersulit dengan penentuan target dan lawan	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikan teknik control
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : control bola bawah
7. Kegiatan Perkuliahan : 20

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Menghentikan bola bawah dengan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, punggung maupun sol sepatu	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS,
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik control
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : control bola atas
7. Kegiatan Perkuliahan : 21

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Menghentikan bola bawah dengan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, punggung kaki, paha dan dada.	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	--------------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktikkan teknik control
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : control
7. Kegiatan Perkuliahan : 22

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah Diskusi Praktek		textbook
Penyajian (Inti)	Kombinasi Menghentikan bola bawah dan bola atas dengan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, punggung kaki, sol sepatu, paha, dada dengan adanya lawan	80 menit	Komando Drilling		
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan teknik heading
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : heading
7. Kegiatan Perkuliahan : 23

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Praktek Komando		textbook
Penyajian (Inti)	Menyundul bola dengan melompat	80 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 120 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan teknik heading
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Heading
7. Kegiatan Perkuliahan : 24

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Meyundul bola dengan meloncat	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 120 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan teknik heading
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Heading
7. Kegiatan Perkuliahan : 25

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Meyundul bola dengan meloncat, melompat, ada target dan lawan	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 120 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan teknik menipu lawan
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Menipu lawan
7. Kegiatan Perkuliahan : 26

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Lakukan gerakan menipu lawan dengan lawan pasif	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 120 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan teknik menipu lawan
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Menipu lawan
7. Kegiatan Perkuliahan : 27

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Lakukan gerakan menipu lawan dengan lawan aktif dan area yang ditentukan	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 120 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan pertandingan dan permainan
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pertandingan dan permainan
7. Kegiatan Perkuliahan : 28

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Permainan 7 vs 7, lengkap dengan perangkat pertandingan	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan pertandingan dan permainan
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : pertandingan dan permainan
7. Kegiatan Perkuliahan : 29

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Permainan 9 vs 9, lengkap dengan perangkat pertandingan, dan suporter	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan pertandingan dan permainan
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : pertandingan dan permainan
7. Kegiatan Perkuliahan : 30

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Permainan 11 vs 11, lengkap dengan perangkat pertandingan, suporter, pelatih	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS, Teori 1 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan sepakbola
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : David lee tes
7. Kegiatan Perkuliahan : 31

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Meyundul bola dengan meloncat	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	KETERAMPILAN LANJUTAN SEPAK BOLA		
	No.PSB 203	Revisi : 00	
	Semester III	-	32 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKL
2. Mata Kuliah & Kode : Keterampilan Lanjutan Sepakbola PSB 203
3. SKS : Praktik 2 SKS, Teori 1 SKS
4. Semester dan Waktu : Semester I dan Waktu 100 menit
5. Indikator Ketercapaian :
1. Dapat mempraktekkan teknik sepakbola
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : David lee Tes
7. Kegiatan Perkuliahan : 32

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar	10 menit			textbook
Penyajian (Inti)	Meyundul bola dengan meloncat	80 menit			
Penutup		10 menit			

8. Evaluasi : Praktek Teknik Dasar
9. Referensi : textbook atau situs internet

Dibuat Oleh : Nawan Primasoni, M. Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKL
--	---	----------------------------------