	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: SIL/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb 12	Hal. 1 dari 3
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
 Kode Mata Kuliah : IOF 105
 Sks : Teori = 0 SKS; Praktek = 1
 Semester : 2
 Mata Kuliah Prasyarat : -
 Dosen : Suhadi M.Pd.
 Yuyun Ari Wibowo S. Pd. Jas. M. Or.


I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Dasar Gerak Bolavoli berisi tentang peraturan permainan bolavoli, dasar bergerak tanpa bola di lapangan, teknik dasar passing bawah, teknik dasar passing atas dan umpan, teknik dasar smash, teknik dasar servis, teknik dasar blok, taktik dalam bertahan terhadap servis, serta taktik bertahan terhadap smash.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan, keterampilan, dan sikap tentang peraturan permainan bolavoli, dasar bergerak tanpa bola di lapangan, teknik dasar passing bawah, teknik dasar passing atas dan umpan, teknik dasar smash, teknik dasar servis, teknik dasar blok, taktik dalam bertahan terhadap servis, serta taktik bertahan terhadap smash.


Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: SIL/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb 12	Hal. 1 dari 3
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

III. RENCANA KEGIATAN

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Refrensi
1	Peraturan Permainan Bolavoli	Peraturan Permainan Bolavoli resmi	Diskusi	Wajib 1 &2, Anjuran 1
2	Dasar Bergerak tanpa bola	1. Dasar awal dan akhir bergerak. 2. Bergerak ke samping. 3. Bergerak ke belakang.	Komando	Wajib 1 &2, Anjuran 2
3-5	Teknik dasar <i>passing</i> bawah	1. Terima servis float. 2. Bertahan terhadap smash	1. Komando 2. Drill 3. Bermain	Wajib 1 &2, Anjuran 3
6-7	Teknik dasar <i>smash</i>	1. Teknik memukul bola 2. Teknik dasar smash	1. Komando 2. Drill	Wajib 1 &2, Anjuran 4
8	UTS			
9-10	Teknik dasar <i>passing</i> atas dan pengumpan	1. Teknik dasar <i>passing</i> atas 2. Teknik umpan	1. Komando 2. Drill 3. Bermain	Wajib 1 &2, Anjuran 5
11-12	Teknik dasar servis dan blok	1. Teknik servis tangan bawah. 2. Teknik servis tenis Teknik servis float	1. Komando 2. Drill 3. Bermain	Wajib 1 &2, Anjuran 6
13-15	Taktik Pertahanan dan Penyerangan	1. Taktik Pertahanan servis 2. Taktik pertahanan smash	1. Komando 2. Bermain	Wajib 1 &2, Anjuran 1 & 3
16	UAS	1. <i>Passing</i> atas ke petak Brady 2. <i>Passing</i> bawah ke petak Brady		

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: SIL/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb 12	Hal. 1 dari 3
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

IV. REFERENSI

a) Wajib

1. PBVSI. (2004). *Peraturan Permainan Bolavoli*. PBVSI, Jakarta.
2. Suharno HP. (1985). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.

b) Anjuran

1. Anderson B. (1980) *Stretching*. Shelther Publications, California, USA.
2. Cox RH. (1980) *Teaching Volleyball*. Burgess Publishing Compeny. Mannesota. USA.
3. FIVB.(1988). *Coach Manual*. FIVB. Lausanne.
4. FIVB. (2008). *Volleyball Regulation*. FIVB. Lausanne
5. Neville WJ. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.
6. Bertucci. (1982). *Championship Volleyball 2nd Edition*. Leisure Press. USA

V. PENILAIAN

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	10 %
2	Tugas-tugas individual dan kelompok	15 %
3	Ujian Tengah Semester	35 %
4	Ujian Akhir Semester	40 %
Jumlah		100 %

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------