

SILABUS

Fakultas/PT	: Ilmu Keolahragaan/Universitas Negeri Yogyakarta
Jurusan/Prodi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Nama Matakuliah	: Dasar Gerak Softball dan Baseball
Kode Matakuliah	: IKF 134
Jumlah SKS	: Praktek 1
Semester	: 2
Mata Kuliah Prasyarat	: -
Dosen	: Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd.

I. Deskripsi Mata Kuliah

Matakuliah Dasar Gerak Softball dan Baseball berbobot 2 SKS. Mata Kuliah Dasar Gerak Baseball dan Softball mengajarkan teknik bermain baseball dan softball yang meliputi melempar, menangkap, memukul, dan taktik bermain baseball dan softball. Kegiatan matakuliah meliputi tatap muka, demonstrasi, pemberian tugas dan praktek.

II. Kompetensi Mata Kuliah

Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa Mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportif, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

III. Referensi

A. Wajib

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

B. Ajuran

Website tentang baseball dan softball

IV. Skema Kerja

No. KD	Kompetensi Dasar	Materi Perkuliahan	Estimasi waktu (..x 50')	Referensi, halaman
1	2	3	4	5
1.	Melempar bola dengan benar	1.1. Teknik melempar bola 1.1.1. Cara memegang bola 1.1.2. Gerakan lengan pada saat melempar bola 1.1.3. Lemparan lurus ke arah target lemparan (dada). 1.1.4. Lemparan melambung 1.1.5. Lemparan menyusur tanah.	2x50'	A1 : 16
2.	Menangkap Bola dengan benar	2.1. Teknik menangkap bola 2.1.1. Cara menggunakan glove 2.1.2. Menangkap bola pada pocket glove. 2.1.3. Menangkap bola hasil lemparan lurus. 2.1.4. Menangkap bola hasil lemparan melambung. 2.1.5. Menangkap bola hasil lemparan menyusur tanah.	2x50'	A1 : 17
3.	Memukul bola dengan benar.	3.1. Teknik memukul bola 3.1.1. Cara memegang Stik pemukul. 3.1.2. Memukul bola dengan ayunan penuh (<i>full swing</i>) 3.1.3. Memukul bola dengan pukulan bunt. 3.1.4. Memukul bola dengan pukulan choke.	2x50'	A1 : 17-19
4.	Pitching dengan benar.	4.1. Teknik pitching 4.1.1. Cara memegang bola. 4.1.2. Pitching ke daerah lemparan (<i>strike zone</i>) 4.1.3. <i>Pitching fast ball</i> . 4.1.4. <i>Pitching side ball</i> . 4.1.5. <i>Pitching down ball</i> .	2x50'	A1 : 23
5.	Catching dengan benar.	5.1. Teknik <i>catching</i> 5.1.1. Menangkap lemparan <i>fastball</i> 5.1.2. Menangkap lemparan <i>side ball</i> 5.1.3. Menangkap lemparan <i>down ball</i> .	2x50'	A1 : 23-24

		5.1.4.Memblock lemparan pantulan.		
6.	Berlari ke base dengan benar.	6.1. Teknik berlari ke base 6.1.1.Berlari ke base dengan selamat (<i>safe</i>) 6.1.2.cara menginjak pertama. 6.1.3.cara berlari dari base pertama ke base dua, tiga, dan empat. 6.1.4 <i>Sliding</i> untuk safe di base.	2x50'	A1 : 34
7.	Berjaga dengan benar.	7.1. Taktik berjaga 7.1.1.Posisi berjaga dari posisi pertama sampai posisi sembilan. 7.1.2.Penempatan pemain berjaga ketika salah satu pemain memegang bola. 7.1.3.Mengcover pemain yang mengejar bola.	2x50'	A1 : 21-29
8.	Mematikan lawan dengan benar.	8.1. Teknik mematikan lawan 8.1.1.Mematikan lawan dengan cara membakar base. 8.1.2.mematikan lawan dengan cara di tik ke salah satu bagian tubuh lawan.	2x50'	A1 : 31-32
9.	Membaca ko-de dengan benar.	9.1. Memberi kode-kode 9.1.1.cara memberikan kode. 9.1.2. Kode untuk pemukul. 9.1.3. kode untuk pelari.	2x50'	
10.	Perwasitan	10.1. Aturan dalam permainan. 10.1.1.Praktek mewasiti pertandingan	2x50'	A2
11.	Game	Menerapkan teknik bermain softball dalam permainan sebenarnya dengan peraturan yang belum sepenuhnya di terapkan.		
12.	Game	Menerapkan teknik bermain softball dalam permainan sebenarnya dengan peraturan yang belum sepenuhnya di terapkan.		
13.	Game	Menerapkan teknik bermain softball dalam permainan sebenarnya dengan peraturan yang		

14.	Game	sebenarnarnya. Menerapkan teknik bermain softball dalam permainan sebenarnya dengan peraturan yang sebenarnya.		
15.	Game	Menerapkan teknik bermain softball dalam permainan sebenarnya dengan peraturan yang sebenarnya.		
16.	Ujian Semester			

V. Komponen Penilaian

No	Jenis Tagihan	Bobot (100%)
1	Presensi/kehadiran	15
3	Kegiatan selama perkuliahan	20
4	Tugas-tugas	25
5	Ujian Semester	40
Jumlah		100

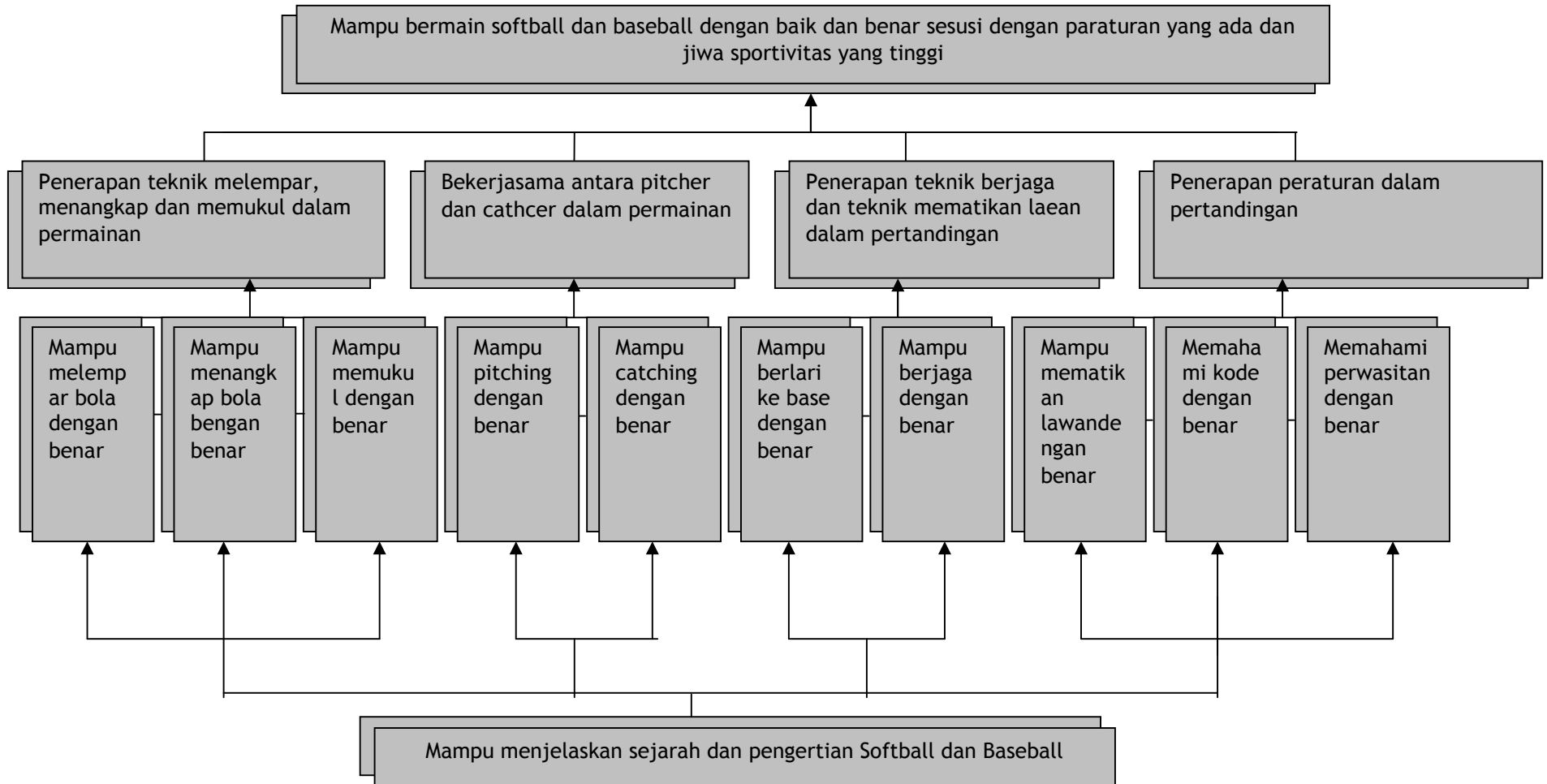
Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

Kompetensi Dasar

1	Melempar bola dengan benar
2	Menangkap Bola dengan benar
3	Memukul bola dengan benar.
4	Pitching dengan benar
5	Catching dengan benar.
6	Berlari ke base dengan benar.
7	Berjaga dengan benar.
8	Mematikan lawan dengan benar.
9	Membaca kode dengan benar
10	Perwasitan
11	Penerapan peraturan dalam permainan
12	Game dengan peraturan yang sebenarnya
13	Game dengan peraturan yang sebenarnya
14	Game dengan peraturan yang sebenarnya
15	Game dengan peraturan yang sebenarnya
16	Game dengan peraturan yang sebenarnya

III. Analisis Instruksional



IV. Sumber Bahan

A. Texbook

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

B. Acuan/Referensi

1. Website tentang softball dan baseball

V. Penilaian

No	Jenis Tagihan	Bobot (100%)
1	Presensi/kehadiran	15
3	Kegiatan selama perkuliahan	20
4	Tugas-tugas	25
5	Ujian Semester	40
Jumlah		100

VI. Kegiatan Perkuliahan

Tatap Muka Ke	Kompetensi Dasar	Indikator	Materi Pokok	Pengalaman Belajar	Penilaian		Sumber Bahan (texbook/Ref)
					Jenis Tagihan	Bentuk Intrumen	
1	Melempar bola dengan benar	Mahasiswa dapat melempar bola dengan benar	Teknik melempar bola	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 16
2	Menangkap Bola dengan benar	Mahasiswa dapat menangkap bola dengan benar	Teknik menangkap bola	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 17
3	Memukul Bola dengan benar	Mahasiswa dapat memukul bola dengan benar	Teknik memukul bola	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 17-19
4	Pitching dengan benar	Mahasiswa mampu melakukan pitching dengan benar	Teknik pitching	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 23
5	Catching dengan benar.	Mahasiswa mampu melakukan catching dengan benar	Teknik catching	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 23-24
6	Berlari ke base dengan benar.	Mahasiswa dapat berlari ke base dengan safe	Teknik berlari ke base	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 34

7	Berjaga dengan benar.	Mahasiswa dapat berjaga dengan benar	Tektik berjaga	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 21-29
8	Mematikan lawan dengan benar.	Mahasiswa dapat mematikan lawan dengan benar	Teknik mematikan lawan	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A1 : 31-32
9	Membaca kode dengan benar	Mahasiswa mampu membaca kode dengan tepat.	Pemberian kode-kode	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	
10	Perwasitan	Mahasiswa dapat mewasiti pertandingan dengan aturan yang ada	Aturan permainan	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A2
11	Penerapan peraturan dalam permainan	Mahasiswa mampu menerapkan aturan-aturan dalam permainan	game	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	A2
12	Game dengan peraturan yang sebenarnya	Mahasiswa mampu bermain dengan aturan yang ada	game	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	
13	Game dengan peraturan yang sebenarnya	Mahasiswa mampu bermain dengan aturan yang ada	Game	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	

14	Game dengan peraturan yang sebenarnya	Mahasiswa mampu bermain dengan aturan yang ada linier	Game	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	
15	Game dengan peraturan yang sebenarnya	Mahasiswa mampu bermain dengan aturan yang ada	Game	Tatap Muka/Kuliah praktek	Tugas individu	Tes keterampilan	
8	Ujian Akhir Semester	Ujian praktek			Ujian Akhir Semester	Tes keterampilan	

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (1)

- Fakultas** : Ilmu Keolahragaan
- Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
- Mata kuliah & SKS** : Dasar Gerak Softball dan Baseball
- Semester** : II
- Waktu Pertemuan** : 2 X 50 Menit
- Pertemuan ke** : 1 dan 2
- A. Standar Kompetensi** : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.
- B. Kompetensi Dasar** : Mahasiswa mampu melempar dan menangkap bola softball dengan benar
- C. Indikator** :
 - Melambungkan bola menggunakan satu tangan ke sasaran yang ditempelkan
 - Melambungkan bola menggunakan satu tangan ke pasangan
 - Setelah pemanasan siswa secara berpasangan melakukan latihan memegang bola dilanjutkan melempar (atas, samping dan bawah) dan menangkap bola dari arah gulir tanah, melambung dan datar lurus.
- D. Materi Perkuliahan** : Praktek
- E. Kegiatan Perkuliahan**

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan I -Menjelaskan manfaat teknik lempar tangkap dalam permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Teknik melempar bola -Cara memegang bola	Praktek individu dan	Bola Softball	70

	<ul style="list-style-type: none"> -Gerakan lengan pada saat melempar bola -Melambungkan bola pada sasaran yang di tempelkan -Lemparan lurus kearah target lemparan (dada). -Lemparan melambung -Lemparan menyusur tanah. <p>Teknik menangkap bola</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cara menggunakan glove -Menangkap bola pada pocket glove. -Menangkap bola hasil lemparan lurus. -Menangkap bola hasil lamparan lambung. -Menangkap bola hasil lemparan manyusur tanah. 	berpasangan	Glove	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> -Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan I -Mahasiswa di bubarkan 	<ul style="list-style-type: none"> -Praktek -ceramah 		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida..

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (2)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball
Semester : II
Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit
Pertemuan ke : 3

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu memukul bola softball dengan benar

C. Indikator :

- Memukul bola dengan satu tangan dengan posisi berlutut
- Memukul bola dengan dua tangan dan dengan ayunan penuh
- Memukul bola dengan pukulan choke.
- Memukul bola dengan pukulan bunt.

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan 3 -Menjelaskan manfaat memukul bola dalam permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Teknik Memukul bola -Cara memegang stik -Gerakan pada saat memukul bola. -Memukul bola dengan satu tangan dengan posisi berlutut. -Memukul bola dengan dua lengan dan dengan ayunan penuh. -Memukul bola dengan pukulan choke. -Memukul bola dengan pukulan bunt.	Praktek individu dan berpasangan	Stik pemukul	70

Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 3 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15
---------	---	----------------------	--	----

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (3)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball
Semester : II
Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit
Pertemuan ke : 4

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu pitching dengan benar

C. Indikator : - Melakukan lemparan pitching fastball dengan benar

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan 4 -Menjelaskan manfaat teknik pitching permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Teknik pitching -Cara memegang bola -Gerakan lengan pada saat melempar bola pitching. -Melakukan lemparan fastball	Praktek individu	Bola Softball	70
Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evuasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 4 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (4)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball

Semester : II

Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit

Pertemuan ke : 5

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu melakukan catcher dengan benar

C. Indikator : - Cathcing fastball dengan benar

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan 5 -Menjelaskan manfaat teknik cathcing permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Teknik cathcing -Cara menangkap bola fastball -Gerakan mengeblock bola yang memantul ketanah.	Praktek individu	Glove	70
Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 5 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (5)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball
Semester : II
Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit
Pertemuan ke : 6

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu berlari ke base dengan benar.

C. Indikator : - Menginjak base dengan safe.

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan I -Menjelaskan manfaat teknik menginjak base dengan safe dalam permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Teknik menginjak base - Cara menginjak di base satu dan tidak berusaha meneruskan ke base 2. -Cara menginjak base di base 2,3 dan home base. -Menangkap bola hasil lemparan menyusur tanah.	Praktek individu	base	70
Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 6 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (6)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball
Semester : II
Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit
Pertemuan ke : 7

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu berjaga dengan benar.

C. Indikator : - Berjaga di infield dan outfield dengan benar.

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan 7. -Menjelaskan manfaat berjaga dalam permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	-Teknik berjaga di infield -Teknik berjaga di outfield -Teknik mengcover	Praktek individu		70
Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 7 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)

2. International Softball Federation, 2006-2009 Official Rules of Softball, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (7)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball

Semester : II

Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit

Pertemuan ke : 8

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mematikan lawan dengan benar.

C. Indikator : - Mampu membakar base dengan benar.
- Mampu mematikan lawan dengan cara di tik.

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan 8 -Menjelaskan manfaat mematikan lawan dalam permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Teknik mematikan lawan. -Membakar base -Mematikan lawan dengan cara di tik.	Praktek individu		70
Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 8 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN ACARA PERKULIAHAN (8)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball
Semester : II
Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit
Pertemuan ke : 9

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu membaca kode dengan benar.

C. Indikator : - Membaca pengkodean.

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan I -Menjelaskan manfaat membaca dalam permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Teknik membaca kode dan koordinasi pemberian kode.	Praktek individu		70
Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 9 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)

2. International Softball Federation, 2006-2009 Official Rules of Softball, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

SATUAN PERKULIAHAN (9)

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Mata kuliah & SKS : Dasar Gerak Softball dan Baseball

Semester : II

Waktu Pertemuan : 2 X 50 Menit

Pertemuan ke : 10

A. Standar Kompetensi : Mahasiswa mampu bermain olahraga beregu baseball dan softball dengan menggunakan alat dan peraturan yang ada dengan menerapkan nilai kerjasama, sportiv, kejujuran, menghargai, semangat dan percaya diri.

B. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu mengetahui aturan dalam permainan softball dan menerapkan dalam perwasitan

C. Indikator : - Mahasiswa dapat mewasiti permainan softball dan baseball.

D. Materi Perkuliahan : Praktek

E. Kegiatan Perkuliahan

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Metode Pembelajaran	Sarana/alat bantu	Waktu (menit)
Pendahuluan	-Mahasiswa disiapkan, di presensi dan dihitung. -Menjelaskan cakupan pertemuan 10 -Menjelaskan manfaat perwasitan dalam permainan baseball dan softball -Melakukan pemanasan	ceramah Demonstrasi dan drill		15
Inti	Pemberian aturanaturan dalam permainan softball dan base ball..	Praktek individu		70
Penutup	-Melakukan Pendinginan -Mahasiswa disiapkan kemudian di evauasi secara meneluruh tentang pelaksanaan perkuliahan pertemuan 10 -Mahasiswa di bubarkan	-Praktek -ceramah		15

F. Penilaian

- Tugas Individu
- Tes Perbuatan

G. Referensi

1. Dell Bethel, *Petunjuk lengkap softball dan Baseball*, Dahara Prize, Semarang (1993)
2. International Softball Federation, *2006-2009 Official Rules of Softball*, Plan City, Florida.

Yogyakarta,
Dosen Pengampu,

Hedi Ardiyanto Hermawan, S.Pd., M.Or
NIP. 19770218200801 1 002

