	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: SIL/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl.1 Feb.2010	Hal.4 dari 4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

Fakultas/PT	: Ilmu Keolahragaan/UNY
Program Studi	: PJKR
Mata Kuliah	: Kinesiologi
Kode Mata Kuliah	: IKF 211
Jumlah SKS	: Teori 2
Semester	: VI
Mata Kuliah Prasyarat & Kode	: -
Dosen	: Hedi Ardiyanto Hermawan

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Matakuliah Kinesiologi, bersifat wajib lulus berbobot 2 sks. matakuliah ini membahas aplikasi fungsi tulang dan persendiaan, otot sekelet, sistem saraf, dan mekanika, kedalam aktivitas jasmani atau olahraga. tujuan matakuliah ini agar mahasiswa dapat menganalisa gerak yang efisien, efektif serta terhindar dari cedera. kegiatan matakuliah meliputi tatap muka, demonstrasi, pemberian tugas dan praktikum.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa memiliki kemampuan menganalisis gerak yang efisien, efektif dan terhindar dari cedera, dengan pendekatan aplikasi fungsi tulang dan persendian, otot, sekelet, sistem saraf serta mekanika.

III. KEGIATAN PERKULIAHAN

Dibuat Oleh : Hedi Ardiyanto H, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur POR
------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KINESIOLOGI

No: SIL/IKF 211/11

Revisi : 00

Tgl.1 Feb.2010

Hal.4 dari 4


Semester 6

-

16 X Pertemuan

Tatap Muka Ke	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan /Ref)
1	Mampu menjelaskan sejarah dan pengertian Kinesiologi	Sejarah dan Pengertian Kinesiologi	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2)
2	Mengidentifikasi komposisi dan stuktur tulang serta persendian	Komposisi dan struktur tulang	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2) B (2)
3.	Memahami pertumbuhan dan perkembangan tulang serta persendian	Pertumbuhan dan perkembangan tulang dan sendi	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2)
4.	Memahami terminologi dan mobilitas gerak persendian	Terminologi dan Mobilitas gerak persendian	Demonstrasi dan Praktikum	A (1,2) B (2)
5.	Mengetahui fungsi dan jenis tulang serta persendian	Fungsi tulang dan persendian	Tatap Muka/Kuliah	A (1,2) B (1)
6.	Mengetahui fungsi dan jenis otot	Myologi/otot		
7.	Memahami struktur dan aksi otot sekelet	Struktur dan aksi otot sekelet	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2)
8.	Menjelaskan kontraksi otot sekelet	Kontraksi otot sekelet	Tatap Muka/Kuliah dan Demonstrasi	A (1,2) B (1,2)
9.	MID SEMESTER			


Dibuat Oleh : Hedi Ardiyanto H, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur POR
------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: SIL/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl.1 Feb.2010	Hal.4 dari 4
	Semester 6		-	16 X Pertemuan

10	Mengidentifikasi sistem saraf	Sistem Neuron/ Saraf	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2)
11.	Memahami kinestesi dan servo motor control	Kinestesi dan servo motor control	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2) B (1,2)
12.	Mengetahui fungsi saraf dan kinestesi	Neorology dan Kinesthesa	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2)
13.	Memahami dasar gerak manusia	Dasar gerak manusia	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2) B (1,2)
14.	Mengetahui Gerak linier, rotasi & kesetimbangan	Gerak dan Kesetimbangan	Tatap Muka/Kuliah Diskusi	A (1,2)
15.	Menganalisa jenis-jenis gerak	Mekanika	Tatap Muka/Kuliah dan Demonstrasi	A (1,2) B (1,2)
16.	Menganalisa gerak keterampilan dalam cabang olahraga	Analisis keterampilan	Tatap Muka dan Pemberian Tugas Pratikum	A (1,2) B (1,2)

IV. REFERENSI /SUMBER BAHAN

Dibuat Oleh : Hedi Ardianto H, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur POR
-----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS KINESIOLOGI			
	No: SIL/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl.1 Feb.2010	Hal.4 dari 4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

A. Wajib

1. Soedarminto. (1992). *KINESIOLOGI*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan: Jakarta.
2. Surja Widjaja. (1998). *KINESIOLOGI (THE ANATOMY OF MOTION = ANATOMI ALAT GERAK.)*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.

B. Anjuran

1. Burke Rasch. (1978). *KINESIOLOGI AND APLIED ANATOMY*. Lea USA.
2. Hay J. G. and Reid J. G. (1985). *THE ANATOMICAL AND MECHANICAL BASES OF HUMAN MOTION*. New Jensey: Prentice Hall Inc.

V. EVALUASI

No	Jenis Tagihan	Bobot (100%)
1	Partisipasi Kuliah	15
2	Presentasi dan Diskusi	15
3	Tugas-Tugas	15
4	Ujian Tengah Semester	20
5	Ujian Semester	30
6	Lain-Lain (Kuis)	5
Jumlah		100

Dibuat Oleh : Hedi Ardianto H, M.Or	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur POR
-----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------