



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATA KULIAH PENDIDIKAN KESEHATAN  
SEKOLAH

No. PSM/FIP/01	Revisi : 00	Tgl :31 Juli 2008	Hal 1 dari 3
Semester Gasal	Judul Praktek -		Jam Pertemuan 16 x 100 menit

Nama Mata Kuliah : Pendidikan Kesehatan Sekolah

Kode Mata Kuliah :

SKS : 2 Teori – 0 Praktek

Dosen : Banu Setyo adi, M.Pd.

Program Studi : S1 PGSD

Prasyarat : -

Waktu Perkuliahan : Semester Gasal

Deskripsi Mata Kuliah : Mata kuliah Pendidikan Kesehatan Sekolah merupakan matakuliah yang mengkaji tentang pendidikan kesehatan disekolah yang terkait dengan kesehatan jasmani, rohani dan sosial. Termasuk didalamnya pola hidup sehat, gizi dan menu makanan sehat serta pertolongan pertama pada kecelakaan.

Pengalaman Belajar : Pengalaman yang didapat mahasiswa adalah memiliki pengetahuan, sikap, nilai, dan keterampilan yang berkaitan dengan pengembangan pendidikan kesehatan serta mampu mengaplikasikan pendidikan kesehatan di SD

Uraian Pokok Bahasan Tiap Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Perkuliahan	Pokok Bahasan/Sub Pokok Bahasan
1,2	Mahasiswa mampu memahami pengetahuan umum pendidikan kesehatan	Pengertian pendidikan kesehatan, Tujuan Pendidikan kesehatan, Peranan pendidikan kesehatan
3,4	Mahasiswa mampu memahami kesehatan secara umum	Pengertian kesehatan pribadi, Tujuan dan manfaat kesehatan pribadi, Pengertian kesehatan lingkungan, Tujuan manfaat

Dibuat oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :




FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATA KULIAH PENDIDIKAN KESEHATAN  
SEKOLAH

No. PSM/FIP/01	Revisi : 00	Tgl :31 Juli 2008	Hal 1 dari 3
Semester Gasal	Judul Praktek		Jam Pertemuan
	-		16 x 100 menit

		kesehatah lingkungan, Pengertian UKS, Tujuan Manfaat UKS
5,6,	Mahasiswa memahami Pengatahuan umum tentang penyakit	Jenis penyakit menular, Tindakan preventif terhadap penyakit menular, Pengobatan terhadap penyakit menular, Jenis penyakit tidak menular, Tindakan preventif terhadap penyakit tidak menular, Pengobatan terhadap penyakit menular
7,8	Mahasiswa memahami Pengatahuan umum tentang imunisasi	Pengertian dan manfaat imunisasi, Jenis imunisasi
9	Evaluasi mid semester	Ujian mid semester
1011,12	Mahasiswa mampu memahami tentang angka kecukupan gizi	Pengetahuan umum gizi, Pengertian kebutuhan gizi, Pengertian makanan yang mengandung gizi, Pengertian kebutuhan kalori, Pengertian AKG, Menghitung kebutuhan kalori anak, Menghitung kebutuhan gizi anak
13,14	Mahasiswa mampu mengaplikasikan P3K	Konsep P3K, Pengertian P3K, Tujuan P3K, Teori P3K, Perlengkapan P3K, Praktek P3K
15	Mahasiswa mampu mengajar kesehatan di sekolah	Pengembangan pembelajaran kesehatan di sekolah
16	Evaluasi Akhir Semester	UAS

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
---------------	---	------------------

	<b>FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MATA KULIAH PENDIDIKAN KESEHATAN SEKOLAH</b>			
	No. PSM/FIP/01	Revisi : 00	Tgl :31 Juli 2008	Hal 1 dari 3
	Semester Gasal	Judul Praktek		Jam Pertemuan
	-		16 x 100 menit	

Evaluasi Hasil Belajar : Nilai akhir semester memuat komponen sebagai berikut :

1. Presensi&Performance	: 5%
2. Tugas Mandiri/kelompok	: 20%
3. Kuis	: 15%
4. UTS	: 30%
5. UAS	: 30%
Jumlah	: 100%


#### Daftar Literatur/Referensi

1. Soegeng S dan Anne LR. (1995). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Dep. P dan K
2. Marsoed dan Djonet Soetatmo (1981) *Massage Olahraga, Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan dan Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: New Aqua Press
3. Kus Iriyanto dan Kusno W (2007). *Gizi dan Pola Hdup Sehat*. Bandung: Yrama Widya
4. Ngastiyah (2005) *Perawatan Anak Sakit*. Jakarta: EGC
5. Arisman (2007) *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC

#### Literatur tambahan

1. Aip Syarifuddin dan Muhadi. (1991). *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Departemen P dan K
2. Toho Cholik dan Rusli Lutan (1997) *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Dep. P dan K
3. Handrawan Nadesul (1990). *Pencegahan Penyakit di Daerah Pedesaan*. Jakarta: Jayakarta Agung Offset
4. Ahmad Abbas N. (1996). *Buku Pintar Orkes*. Solo: Aneka
5. Indan Entjang (1993). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: PT. Citra Aditya Bakti
6. Gabe M dan Marshall H . 1984. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Grafindian Jaya
7. Victor G Simanjuntak (2008). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
---------------	---	------------------

	<b>FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MATA KULIAH PENDIDIKAN KESEHATAN SEKOLAH</b>			
	No. PSM/FIP/01	Revisi : 00	Tgl :31 Juli 2008	Hal 1 dari 3
	Semester Gasal	Judul Praktek		Jam Pertemuan
	-		16 x 100 menit	

Dosen dapat dihubungi di:

1. HP.081804268313 / 0274 6548633
2. banu\_adi@uny.ac.id

Yogyakarta, 20 Agustus 2008

Mengetahui,  
Ketua Jurusan PPSD FIP UNY

Dosen Pengampu Mata Kuliah  
Pend Kesehatan Sekolah

A.M. Yusuf , M.Pd.  
NIP: 130924378

Banu Setyo Adi, M.Pd.  
NIP: 132319833

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
---------------	---	------------------