



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATA KULIAH PENDIDIKAN JASMANI

No. PSM/FIP/01	Revisi : 00	Tgl :31 Juli 2008	Hal 1 dari 3
Semester Genap	Judul Praktek		Jam Pertemuan
	-		16 x 100 menit

Nama Mata Kuliah : Pendidikan Jasmani

Kode Mata Kuliah :

SKS : 2 Teori – 0 Praktek

Dosen : Banu Setyo Adi, M.Pd.

Program Studi : S1 PGSD

Prasyarat : -

Waktu Perkuliahan : Semester Gasal

Deskripsi Mata Kuliah : Mata kuliah Pendidikan Jasmani merupakan matakuliah yang mengkaji tentang pendidikan Jasmani disekolah yang terkait dengan falsafah, tujuan dan pengembangan jasmani, rohani dan sosial. Termasuk didalamnya pola tumbuh kembang anak dan hargadiri anak, serta evaluasi gerak anak.

Pengalaman Belajar : Pengalaman yang didapat mahasiswa adalah memiliki pengetahuan, sikap, nilai, dan keterampilan yang berkaitan dengan pengembangan pendidikan jasmani serta mampu mengaplikasikan pendidikan jasmani di SD

Uraian Pokok Bahasan Tiap Pertemuan

Pertemuan	Tujuan Perkuliahan	Pokok Bahasan/Sub Pokok Bahasan
1,2	Mahasiswa mampu memahami pengetahuan umum pendidikan jasmani	Pengertian pendidikan jasmani, Tujuan Pendidikan jasmani, Peranan pendidikan jasmani
3,4	Mahasiswa mampu memahami pengembangan kesegaran jasmani jasmani secara umum	Pengertian PKJ, Tujuan dan manfaat PKJ, Pengembangan PKJ, Unsur Unsur PKJ

Dibuat oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATA KULIAH PENDIDIKAN JASMANI

No. PSM/FIP/01

Revisi : 00

Tgl :31 Juli 2008

Hal 1 dari 3

Semester Genap

Judul Praktek

Jam Pertemuan

-

16 x 100 menit

5	Mahasiswa memahami Pengatahuan umum tentang Senam	Sejarah senam, Jenis-jenis senam,praktek senam
6	Mahasiswa memahami Unsur Permainan	Pengertian dan manfaat permainan, permainan olahraga, permainan besar dan permainan kecil
7	Mahasiswa mamahami tentang pengembangan pendidikan jasmani di sekolah	Penyusunan permainan yang sesuai dengan kelompok usia siswa SD
8	Evaluasi mid semester	Ujian mid semester
9,10	Mahasiswa mampu mengaplikasikan permainan kecil	Praktik Permainan kecil
11,12	Mahasiswa mampu mengaplikasikan permainan besar	Praktik Permainan besar
13,14	Mahasiswa mampu mengaplikasikan olahraga kecabangan dan senam	Praktik cabang olahraga sederhana dan senam di SD
15	Mahasiswa mampu mengajar jasmani di sekolah	Pengembangan pembelajaran jasmani di sekolah
16	Evaluasi Akhir Semester	UAS

Evaluasi Hasil Belajar : Nilai akhir semester memuat komponen sebagai berikut :

1. Presensi&Performance : 5%
  2. Tugas Mandiri/kelompok : 20%
  3. Kuis : 15%
  4. UTS : 30%
  5. UAS : 30%
- Jumlah : 100%

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
---------------	---	------------------

	<b>FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MATA KULIAH PENDIDIKAN JASMANI</b>			
	No. PSM/FIP/01	Revisi : 00	Tgl :31 Juli 2008	Hal 1 dari 3
	Semester Genap	Judul Praktek		Jam Pertemuan
		-		16 x 100 menit

Daftar Literatur/Referensi

1. Aip Syarifuddin dan Muhadi. (1991). *Pendidikan Olahraga Dan Jasmani*. Departemen P dan K
2. Toho Cholik dan Rusli Lutan (1997) *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Dep. P dan K

Literatur tambahan

1. Ahmad Abbas N. (1996). *Buku Pintar Orkes*. Solo: Aneka
2. Gabe M dan Marshall H . 1984. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PT. Grafindian Jaya
3. Victor G Simanjuntak (2008). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan* . Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional
4. Carol West Suitor and Vivica I (2007) *Adequacy of Evidence for Physical Activity guidelines developmen. Workshop Summary*. Washington: The National Academies Press

Dosen dapat dihubungi di:

1. HP.081804268313 / 0274 6548633
2. banu\_adi@uny.ac.id

Yogyakarta, 20 Agustus 2008

Mengetahui,  
Ketua Jurusan PPSD FIP UNY

Dosen Pengampu Mata Kuliah  
Pendidikan Jasmani

A.M. Yusuf , M.Pd.  
NIP: 130924378

Banu Setyo Adi, M.Pd.  
NIP: 132319833

Dibuat oleh :	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh :
---------------	---	------------------