

BK KELOMPOK

Diana Septi Purnama

Email: dianaseptipurnama@uny.ac.id

KONSELOR: BEKERJA DISINI DAN SEKARANG

A. Pendahuluan

Tingkatan pertama merupakan suatu “pengalaman”; anggota hidup disini dan sekarang; mereka mengembangkan perasaan yang kuat menuju anggota kelompok lain, ahli konseling, dan kelompok. Perasaan disini dan sekarang menjadi percakapan utama suatu kelompok. Fokus ini amat sangat memfasilitasi perkembangan dan timbulnya mikrokosme sosial tiap anggota; memudahkan pengembalian, katarsis, pengertian pengungkapan pribadi, dan akuisisi teknik sosialisasi. Kelompok menjadi lebih vital, dan semua anggota (tidak hanya satu yang “bekerja” pada sesi tersebut) menjadi terlibat dengan semangat dalam pertemuan.

Tetapi fokus disini dan sekarang secara cepat mencapai batas kegunaannya tanpa tingkatan kedua, yang merupakan iluminasi proses. Sehingga, efektif menggunakan disini dan sekarang merupakan suatu dialistik; kelompok hidup disini dan sekarang; dan juga kembali ganda padanya; hal ini perform putaran reflektif pribadi dan menentukan perilaku disini dan sekarang yang baru saja terjadi.

B. Fokus Proses: Sumber kekuatan kelompok

Fokus proses bukan merupakan satu-satunya orientasi menurut sistem yang mungkin; yang berlawanan, hal ini merupakan tidak dapat dihindari dan suatu denominator umum pada semua kelompok interaksi yang efektif. Fokus proses ini merupakan sel kekuatan pada kelompok ini; hal ini dengan tepat karena mereka mendukung eksplorasi proses dimana mereka berkuasa secara pengalaman.

Suatu fokus proses merupakan satu ciri khas unik dengan pasti pada pengalaman kelompok; setelah semua, ada banyak aktivitas sanksi secara sosial dimana salah satunya dapat mengekspresikan emosi, menolong orang lain. Memberi dan menerima nasehat, mengakui dan menemukan persamaan antara diri pribadi dengan yang lain.

Kegelisahan Pemasyarakatan

Komentar proses membangkitkan memori awal dan kegelisahan yang diasosiasikan dengan kecaman orangtua pada perilaku anak. Komentar orangtua pada perilaku anak; dan walaupun beberapa fokus proses ini positif, lebih banyak kritik dan pelayanan untuk mengontrol dan merubah perilaku anak. Komentar proses orang dewasa sering membangkitkan sosialisasi lama berdasarkan kegelisahan dan pengalaman sebagai kritik dan pengontrolan.

Norma Sosial

Jika individu merasa bebas berkomentar pada seluruh waktu selama perilaku pada yang lain, hidup sosial akan menjadi kesadaran pribadi yang tak sabar, kompleks, dan komplis. Didasari interaksi orang dewasa yang merupakan suatu kontrak implisit dimana persetujuan pada perilaku langsung akan tampak pada bagian yang terlibat.

Ketakutan Pembalasan

Kita tidak dapat memonitor atau menatap pada orang lain terlalu dekat. Jika tidak hubungan merupakan intimasi yang luar biasa, seperti gangguan yang hampir seing berbahaya dan provokasi kegelisahn, dan kita dapat berharap beberapa retribusi. Disisi dari sistem intesional seperti suatu kelompok konseling, tidak ada forum untuk interkasi individu untuk menguji dan memperbaiki observasi mereka pada yang lain.

Teknik Proses Iluminasi

Dibawah ini merupakan beberapa tingkatan dalam teknik iluminasi proses yang difasilitasi oleh beberapa masukan kognitif khusus oleh ahli konseling:

- Pengakuan proses
- Keregangan Kelompok Umum
- Tugas utama dan keadaan memuaskan yang kurang penting
- Perasaan ahli konseling
- Pertolongan konseli menganggap suatu orientasi proses
- Pertolongan konseli menerima komentar iluminasi proses

Komentar Proses: Suatu Peninjauan Teori

Hal ini tidak muah untuk mendiskusikan, dalam suatu cara yang sistematis, latihan aktual pada iluminasi proses. Bagaimana satu usulan tegas, petunjuk dasar untuk suatu prosedur yang kompleks dan memihak, seperti waktu khusus, begitu banyak perbedaan bahasa?

Ahli konseling, melalui komentar interpretatif, memproses satu latihan pada beberapa pilihan yang membantu konseli untuk memenuhi keinginannya. Tujuan anda adalah menuntun konseli pada suatu titik dimana dia menerima itu, beberapa atau semua pada pernyataan dasar berikut :

1. Hanya saya yang dapat merubah dunia, saya menciptakannya untuk diri sendiri
2. Tidak ada bahaya dalam perubahan
3. Untuk mencapai apa yang sangat saya inginkan, saya harus berubah
4. Saya dapat berubah, saya berkuasa.

Kegunaan Masa Lalu

Kekuasaan dan faktor ketidaksengajaan yang mempengaruhi perilaku manusia tidak berarti dibatasi pada masa lalu. Dalam tambahan pada masa lalu dan mendatang, kekuatan medan yang tidak disengaja dalam keberadaan secara terus menerus mempengaruhi perasaan dan aksi kita.

Masa lalu mempengaruhi perilaku kita melalui jalan yang secara penuh digambarkan oleh teori analitik tradisional Freudian dan oleh pembelajaran teori. Faktor ini, disengaja ataupun tidak disengaja, semua melengkung kedalam masa depan dan secara mendalam mempengaruhi perilaku kita. Tentu saja pengetahuan isolasi kita, takdir kita, dan kematian terakhir secara dalam mempengaruhi tingkah laku kita dan pengalaman batiniah kita.

Komentar Proses Kelompok Masa

Setiap pernyataan pada pimpinan terdiri dari suatu interpretasi kelompok masa, dimana pimpinan lain jarang berkomentar pada fenomena kelompok masa. Dimana Komentar Proses Kelompok Masa ini terdiri dari:

Alasan Pokok Komentar Proses Kelompok Masa

Ada dua tipe rintangan yang digunakan sebagai alasan yaitu : isu yang dibebani kegelisahan dan norma kelompok antiterapeutik.

Konsep "Kelompok"

Secara perlahan beberapa tahun ini, mitos pada "kelompok" telah diteliti dan dihasilkan kekeliruan yang dapat dipertimbangkan dalam bidang. Seperti Psikoanalisis masuk bidang konseling kelompok, mereka membawa konsep yang ada dan teknik disiplin mereka.

WAKTU INTERVENSI KELOMPOK

Untuk alasan yang berhubungan dengan pendidikan, fenomena interpersonal dan fenomena kelompok masa telah didiskusikan meskipun mereka terpisah; dalam praktek, tentu saja, keduanya sering tumpang tindih, dan ahli konseling dihadapkan dengan pertanyaan ketika menegaskan aspek interpersonal pada transaksi dan ketika menegaskan aspek kelompok masa.

INTERVENSI KELOMPOK TOTAL : PANDANGAN LAIN

Dalam dekade masa lalu, ada perdebatan sekitar isu komentar kelompok masa. Daripada pandangan intervensi kelompok masa sebagai suatu mode pemindahan halangan pada kerja kelompok, mereka mempertimbangkan komentar pada proses kelompok masa sebagai pokok, atau sama dengan tunggal, tugas menurut sistem pada ahli konseling.