

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengaruh Latihan Deep Breathing Terhadap Peningkatan Hasil Scor Total jarak Panahan Ronde Nasional Pada UKM Panahan UNY**

Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **Jurnal OLAHRAGA PRESTASI (JORPRES)**
- b. Nomor/Volume : Vol. 12, No. 1
- c. Edisi (bln/thn) : Januari 2016
- d. ISSN : 0216 - 4493
- e. Penerbit : FIK UNY
- f. Jumlah halaman : 29 - 37


Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional . . . . .  
(beri  $\surd$  pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang dinilai   | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah              |  |  | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|--|--|----------------------------|
|   | Internasional<br><input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi<br><input type="checkbox"/> | Nasional Tidak Terakreditasi<br><input type="checkbox"/> |                            |
| a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)                                 | (. . + . .) / 2 X 10%                     | (. . + . .) / 2 X 10%                              | ( 94 + 92 ) / 2 X 10%                                    | 9,3                        |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                     | (. . + . .) / 2 X 30%                     | (. . + . .) / 2 X 30%                              | ( 93 + 93 ) / 2 X 30%                                    | 27,9                       |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%) | (. . + . .) / 2 X 30%                     | (. . + . .) / 2 X 30%                              | ( 94 + 93 ) / 2 X 30%                                    | 28,05                      |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)                    | (. . + . .) / 2 X 30%                     | (. . + . .) / 2 X 30%                              | ( 92 + 91 ) / 2 X 30%                                    | 27,45                      |
| Total = (100%)  |   |  |  | 92,7                       |

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Reviewer 1 : \_\_\_\_\_ Yogyakarta , . . . . Agustus 2016  
Reviewer 2 : \_\_\_\_\_

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.                      Nama : Sumarjo, M.Kes.  
NIP : 19650301 199001 1 001                              NIP : 19631217 199001 1 002  
Unit Kerja : FIK UNY    Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :  
81 – 100 : A (amat baik)  
66 – 80 : B (baik)  
≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Pengaruh Latihan Deep Breathing Terhadap Peningkatan Hasil Scor Total jarak Panahan Ronde Nasional Pada UKM Panahan UNY**

Penulis Jurnal Ilmiah : **Yudik Prasetyo, M.Kes.**

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **Jurnal OLAHRAGA PRESTASI (JORPRES)**  
 b. Nomor/Volume : Vol. 12, No. 1  
 c. Edisi (bln/thn) : Januari 2016  
 d. ISSN : 0216 - 4493  
 e. Penerbit : FIK UNY  
 f. Jumlah halaman : 29 - 37

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional . . . . .  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang dinilai   | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah              |  |   | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|---|---|--|---|----------------------------|
|   | Internasional<br><input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi<br><input type="checkbox"/> | Nasional Tidak Terakreditasi<br><input checked="" type="checkbox"/> |                            |
| a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)                               | ... X 10%                                 | ... X 10%  | 9.4 X 10%   | 9.4                        |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   | ... X 30%                                 | ... X 30%  | 9.3 X 30%   | 27.9                       |
| c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | ... X 30%                                 | ... X 30%  | 9.4 X 30%   | 28.2                       |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)                  | ... X 30%                                 | ... X 30%  | 9.2 X 30%   | 27.6                       |
| Total = (100%)  |   |  |   | 93.1                       |

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a) Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , . . . . Agustus 2016  
Reviewer : 1 / -

*Signature*

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :  
 81 – 100 : A (amat baik)  
 66 – 80 : B (baik)  
 ≤ 65 : C (cukup)

LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Latihan Deep Breathing Terhadap Peningkatan Hasil Scor Total jarak Panahan Ronde Nasional Pada UKM Panahan UNY

Penulis Jurnal Ilmiah : Yudik Prasetyo, M.Kes.

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jurnal OLAHRAGA PRESTASI (JORPRES)  
b. Nomor/Volume : Vol. 12, No. 1  
c. Edisi (bln/thn) : Januari 2016  
d. ISSN : 0216 - 4493  
e. Penerbit : FIK UNY  
f. Jumlah halaman : 29 - 37

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional . . . . .  
(beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang dinilai  | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah              |  |   | Nilai Akhir Yang Diperoleh |
|--|---|--|---|----------------------------|
|  | Internasional<br><input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi<br><input type="checkbox"/> | Nasional Tidak Terakreditasi<br><input checked="" type="checkbox"/> |                            |
| a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)                              | ... X 10%                                 | ... X 10%  | 9.2 X 10%   | 9.2                        |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                  | ... X 30%                                 | ... X 30%  | 9.3 X 30%   | 27.9                       |
| c. Kecukupan dan kemutakhira data/informasi dan metodologi (30%) | ... X 30%                                 | ... X 30%  | 9.3 X 30%   | 27.9                       |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)                 | ... X 30%                                 | ... X 30%  | 9.1 X 30%   | 27.3                       |
| Total = (100%)   |   |  |   | 92.3                       |

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah (a) Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , . . . . Agustus 2016  
Reviewer : - / 2

Nama : Sumarjo, M.Kes.  
NIP : 19631217 199001 1 002  
Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 1) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 2) Rentangan nilai 50 – 100
- 3) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :  
81 – 100 : A (amat baik)  
66 – 80 : B (baik)  
≤ 65 : C (cukup)