

# Aktifitas Luar Sekolah PSD 260

Yudik Prasetyo, M.Kes.

FIK UNY, email: [caly\\_s@yahoo.com](mailto:caly_s@yahoo.com)

# Deskripsi Mata Kuliah

- Pendidikan aktifitas luar sekolah adalah sebuah pendekatan pedagogis yang unik untuk mengajarkan pemecahan masalah melalui gerak dan untuk membelajarkan tanggung jawab atas semua akibat yang mereka putuskan. Oleh sebab itu, pengajaran dan pembelajarannya mencakup aktifitas luar ruang dengan menggunakan pengalaman belajar yang terstruktur yang menciptakan kesempatan bagi peserta untuk peningkatan kapasitas yang menyeluruh.

# Deskripsi (lanjt)

- Mata kuliah ini akan membantu guru guru penjas dalam merencanakan, mengajar, dan mengevaluasi pendidikan aktifitas luar sekolah. Lebih detail lagi, matakuliah ini akan menyajikan isi, metode, dan prosedur keamanan untuk berbagai permainan yang kooperatif dan inisiatif dalam kelas pendidikan jasmani. Mahasiswa akan belajar berbagai permainan outward bound, lintasan tali, dan beberapa olahraga petualangan. Penekanan kuliah akan lebih banyak pada praktik dan perencanaan pembelajaran aktifitas luar sekolah.

# Standar Kompetensi Matakuliah:

Setelah mengikuti matakuliah ini, mahasiswa diharapkan mampu untuk:

- Menampilkan dan mengajar keterampilan yang dibutuhkan untuk aktifitas luar sekolah.
- Mengidentifikasi prosedur keamanan yang memadai.
- Mendiskusikan kesadaran dan pemahaman penggunaan aktifitas luar ruang untuk berbagai tujuan, berbagai populasi, dan berbagai kondisi lingkungan.
- Mengidentifikasi pengetahuan dan keterampilan dalam pengelolaan aktifitas luar ruang.
- Menggunakan pengetahuan yang dibutuhkan untuk mengembangkan dan menerapkan program-program aktifitas luar ruang.
- Mendiskusikan berbagai gaya dan strategi mengajar.
- Belajar beberapa keterampilan teknis aktifitas luar ruang seperti tali dan simpul, belaying, panjat tebing, dan bivak.

# Evaluasi:

- Justifikasi aktifitas luar sekolah (esai pendek)  
20%
- Implementasi dalam kurikulum penjas (RPP)  
30%
- Proyek aktifitas luar sekolah  
40%
- Penampilan/ partisipasi/ keamanan  
10%

# Skenario Perkuliahan

- TM 1 Konsep Dasar Pendidikan Luar Sekolah
- TM 2 Praktik I (Naik-Turun Tali)
- TM 3 Pendidikan Luar Sekolah sbg Kurikulum Penjas
- TM 4 Praktik II (Panjat Tebing & Belaying)
- TM 5 Teknik Hidup di Alam Bebas & Survival
- TM 6 Praktik III (Permainan Outward Bound 1)
- TM 7 Pelengkapan dan Perbekalan
- TM 8 Praktik IV (Permainan Outward Bound 2)
- TM 9 Mountaineering
- TM 10 Praktik V (Permainan Outward Bound 3)

# Skenario (lanjt)

- TM 11      Praktik VI (Permainan Outward Bound 4)
- TM 12      Praktik V (Permainan Outward Bound 5)
- TM 13      Presentasi dan Diskusi Proposal Proyek
- TM 14      Presentasi dan Diskusi Proposal Proyek
- TM 15      Praktik Implementasi Proyek I
- TM 16      Praktik Implementasi Proyek II
- TM 17      Praktik Implementasi Proyek III
- TM 18      Praktik Implementasi Proyek IV
- TM 19      Praktik Implementasi Proyek V
- TM 20      Praktik Implementasi Proyek VI

# Essai Pendek

- Merupakan essai yang berisi pernyataan mengapa pendidikan luar sekolah itu penting. Dalam essai ini tunjukkan cakupan pengertian, konsep dasar, manfaat, dan signifikansi.
- Tugas individual.
- 3 halaman kuarto, spasi 2, ukuran huruf 12
- Cantumkan Nama, Kelas, dan NIM.
- Dikumpulkan pada tatap muka ke 7



## **Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP):**

- Merupakan RPP aktifitas luar sekolah.
- Tugas individual
- 3-4 halaman kuarto, spasi 1, ukuran huruf 12 pt
- Cantumkan Nama, Kelas, dan NIM.
- Dikumpulkan pada tatap muka ke 13

# Proposal

- Merupakan usulan kegiatan aktifitas luar sekolah saat liburan yang diajukan kepada kepala sekolah. Sebaiknya kegiatan ini merupakan kegiatan lintas disiplin, misalnya penjas, IPA, IPS, dll.
- Tugas Kelompok (4-5 orang) yang akan dipresentasikan menggunakan PowerPoint pada akhir perkuliahan.
- 10-15 halaman kuarto, spasi 1.5, ukuran huruf 12 pt
- Cantumkan Nama Anggota Kelompok, Kelas, dan NIM.
- Dikumpulkan pada tatap muka terakhir.