

MOTIVASI

Oleh:

Agus Supriyanto

1. Pengertian Motivasi
2. Jenis Motif Manusia
3. Teori Motivasi
4. Komponen Penentu Motivasi
5. Macam-macam Motivasi
6. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi
7. Teknik Motivasi



DEFINISI MOTIVASI

- Faktor internal yang menggairahkan, mengarahkan, dan mengintegrasikan perilaku seseorang (E. J. Murray).
- Kecenderungan yang mengarahkan dan memilih perilaku yang terkendali sesuai dengan kondisi, dan kecenderungan mempertahankannya sampai tujuan tercapai (M. L. Kamlesh).
- Dorongan untuk mencapai tujuan (R. N. Singer).
- Motivasi OR keseluruhan daya penggerak (motif-motif) dalam diri individu yang mendorong melakukan aktivitas OR untuk mencapai tujuan.



JENIS-JENIS MOTIF

1. Biogenetik \Rightarrow melangsungkan jenis dan keturunan.
2. Sosiogenetik \Rightarrow berinteraksi dengan orang lain.
3. Theogenetik \Rightarrow berhubungan dengan kekuatan yang ada di luar dirinya.
4. Obyektif \Rightarrow penjelajahan sekitar.
5. Darurat \Rightarrow kondisi darurat.



TEORI MOTIVASI

1. Hedonisme (rasa senang)
2. Naluri
3. Kebudayaan
4. Kebutuhan (Abraham Maslow)
 - a. *Physiological needs*
 - b. *Security/Safety needs*
 - c. *Social /Belonging and love needs*
 - d. *Self esteem needs*
 - e. *Self actualization*



KOMPONEN PENENTU MOTIVASI

1. Keinginan berperilaku (intensity/arousal of behavior).
2. Tujuan/arrah berperilaku (direction of behavior).

MACAM-MACAM MOTIVASI

1. Intrinsik \Rightarrow dari dalam (personal reasons)
2. Ekstrinsik \Rightarrow dari luar (personal needs)



FAKTOR YANG BERPENGARUH

1. Olahragawan \Rightarrow kepribadian, tujuan, cita-cita, kebutuhan
2. Situasi pertandingan \Rightarrow kemampuan, penonton, posisi hasil
3. Hasil pertandingan \Rightarrow kalah, menang
4. Karakteristik tugas ORwan \Rightarrow feedback, suasana, lingkungan latihan



TEKNIK MOTIVASI

1. Verbal ⇨ berbicara
2. Perilaku ⇨ suritauladan
3. Insentif ⇨ pemberian sesuatu
4. Superstisi ⇨ membawa keberuntungan
5. Imajinasi (visualisasi) ⇨ membayangkan

