

PELATIHAN IDENTIFIKASI POTENSI *HAZARD* BAHAN PANGAN SEBAGAI OPTIMALISASI PENYIAPAN NUTRISI TUMBUH KEMBANG ANAK USIA DINI

Anna Rakhmawati, Kartika Ratna Pertiwi, Evy Yulianti

Jurusan Pendidikan Biologi, email: anna_rakhmawati@uny.ac.id

Abstrak

Tujuan kegiatan PPM yaitu meningkatkan pengetahuan orang tua murid, guru, dan pengelola *full day school* KB/TKIT Salsabila Tegalrejo dalam mengenali dan mengidentifikasi potensi *hazard* (cemaran) bahan pangan; meningkatkan keterampilan dalam memilih bahan pangan serta mempersiapkan menu yang sehat, bergizi dan higienis. Kemudian mendampingi dan memotivasi kader untuk guru dan pengelola *full day school* KB/TKIT Salsabila Tegalrejo untuk mengimplementasikan bekal pengetahuan dan keterampilan yang sudah diperoleh dalam penyediaan menu makanan yang bergizi seimbang, sehat dan higienis bagi anak-anak KB/TKIT Salsabila Tegalrejo sekaligus membantu mensosialisasikannya pada orang tua dan masyarakat.

Metode kegiatan yaitu ceramah dan pelatihan, praktik identifikasi *hazard* (cemaran) bahan pangan serta implementasi. Evaluasi akan dilakukan dengan menggunakan metode observasi serta wawancara. Observasi dan wawancara ini dilakukan pada peserta baik itu guru, pengelola kantin, dan perwakilan orang tua.

Peserta kegiatan saat ceramah adalah 28 orang dan saat pelatihan 37 orang. Rerata nilai pretest adalah 66,2 sedangkan nilai post test 92,8. Terdapat 27 peserta yang telah melampaui kriteria penguasaan pengetahuan minimal yaitu skor 75; ini berarti bahwa sekitar 81% peserta telah memiliki pengetahuan memadai tentang materi pelatihan. Evaluasi hasil pelatihan menunjukkan sekitar 61,8% partisipan telah memiliki keterampilan memilih, menyiapkan, mengolah dan menyajikan makanan sehat dan bergizi seimbang secara bersih dan higienis.

Kata kunci: potensi, hazard, nutrisi