



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH DASAR-DASAR TERAPI

No Silabus : SIL/ STF 211

Revisi : 00

Tgl 1 Sept
2014

Hal.....dari

Semester 6

-

16 X Pertemuan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi
Kode Mata Kuliah : STF 211
SKS : Teori = 1 SKS; Praktek = 1 SKS
Semester : 3
Mata Kuliah Prasyarat : -
Dosen : dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.
dr. Prijo Sudibjo, M.Kes., Sp.S.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Dasar Dasar Terapi merupakan Matakuliah wajib tempuh jurusan dengan bobot 2 SKS yang terdiri dari 1 SKS teori dan 1 SKS praktik. Mata kuliah ini membahas sistematika terapi meliputi teknik anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, diagnosis, perencanaan dan evaluasi terapi.

II. SKEMA KERJA

Tatap Muka	Standar Kompetensi	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Sumber Bahan/ Referensi
1.	Mahasiswa memiliki pemahaman peran anamnesis pada proses terapi	1.Memahami struktur anatomi 2.Memahami pentingnya mengetahui identitas dalam proses anamnesis	Anamnesis-1	2,3
2	Mahasiswa memiliki pemahaman peran	1.Memahami pentingnya	Anamnesis-2	2,3

Dibuat Oleh : dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKR Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH DASAR-DASAR TERAPI

No Silabus : SIL/ STF 211

Revisi : 00

Tgl 1 Sept
2014

Hal.....dari

Semester 6

-

16 X Pertemuan

	anamnesis pada proses terapi	mengetahui riwayat penyakit sekarang dalam proses anamnesis 2.Memahami pentingnya mengetahui riwayat penyakit dahulu dalam proses anamnesis		
3	Mahasiswa menguasai teknik anamnesis	1.Mampu melakukan anamnesis dengan runtut dalam kasus nyeri bahu	Praktikum Teknik Anamnesis	2,3
4	Mahasiswa menguasai teknik anamnesis	1.Mampu melakukan anamnesis dengan runtut dalam kasus nyeri ankle	Praktikum Teknik Anamnesis	2,3
5	Mahasiswa memahami cara pemeriksaan fisik	1.Mampu menjelaskan cara inspeksi 2.Mampu menjelaskan cara palpasi	Pemeriksaan Fisik-1	2,3
6	Mahasiswa memahami cara pemeriksaan fisik	1.Mampu menjelaskan pemeriksaan ROM 2.Mampu menjelaskan cara memeriksa kekuatan	Pemeriksaan Fisik-2	2, 3
7	Mahasiswa menguasai cara pemeriksaan fisik	1.Mampu melakukan inspeksi & palpasi pada kasus cedera muskuloskeletal	Praktikum Pemeriksaan Fisik	2,3
8	Mahasiswa menguasai cara pemeriksaan fisik	1.Mampu melakukan pemeriksaan ROM normal	Praktikum Pemeriksaan Fisik	2, 3
9	Mahasiswa memahami fungsi pemeriksaan	1.Mampu memahami berbagai	Pemeriksaan Penunjang	2, 3

Dibuat Oleh :

dr. Rachmah Laksmi A,
M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKR

Yudik Prasetyo,
M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH DASAR-DASAR TERAPI

No Silabus : SIL/ STF 211

Revisi : 00

Tgl 1 Sept
2014

Hal.....dari

Semester 6

-

16 X Pertemuan

	penunjang dalam proses terapi	pemeriksaan penunjang		
10			Mid	
11	Mahasiswa memahami jenis-jenis terapi	1.Mampu menjelaskan Terapi Farmakologi pada kasus cedera muskuloskeletal 2.Mampu menguasai metode RICE pada kasus cedera akut	Perencanaan Terapi-1	1,4
12	Mahasiswa memahami jenis-jenis terapi	1.Mampu mengidentifikasi terapi berbasis <i>energy & biofields</i> terapi.. 2.Mampu mengidentifikasi terapi berbasis <i>mind-body-spirit</i> terapi 3.Mampu menjelaskan terapi berbasis biologi	Perencanaan Terapi-2	2, 3
13	Mahasiswa mampu membuat perencanaan terapi	1.Mahasiswa mampu membuat perencanaan terapi kasus cedera olahraga	Praktek Perencanaan Terapi	1,2,3,4
14	Mahasiswa memahami peran terapi manipulatif	1.Mampu menjelaskan fisiologi terapi masase 2.Mampu menjelaskan teknik dasar masase 3.Mampu menjelaskan kontraindikasi masase	Terapi Manipulatif	4
15	Mahasiswa memahami peran modalitas terapi	1.Mampu menjelaskan jenis-jenis modalitas terapi	Modalitas Terapi	1

Dibuat Oleh :

dr. Rachmah Laksmi A,
M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKR

Yudik Prasetyo,
M.Kes



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH DASAR-DASAR TERAPI

No Silabus : SIL/ STF 211

Revisi : 00

Tgl 1 Sept
2014

Hal.....dari

Semester 6

-

16 X Pertemuan

		2.Mampu memahami manfaat masing-masing modalitas terapi		
16	Mahasiswa memahami peran evaluasi terapi	1.Mampu menjelaskan hal-hal yang dinilai pada evaluasi terapi.	Evaluasi Terapi	2,3

:

III. PENILAIAN

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Penugasan	20%
2	Ujian Tengah Semester	30%
3	Ujian Praktikum	20%
4	Ujian Akhir Semester	30%
Jumlah		100%

IV. REFERENSI

1. Prentice WE. 2002. *Therapeutic Modalities for Physical Therapies*. McGraw-Hill companies, USA.
2. Bytowski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
3. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.
4. Clay JH & Pounds DM. 2008. *Basic Clinical Massage Therapy: Integrating Anatomy & Treatment*. Lippincott Williams & Wilkins.

Dibuat Oleh : dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKR Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---