

## SILABUS

### I. IDENTITAS MATA KULIAH

Nama Mata Kuliah	: Pemahaman Tingkah Laku
Kode Mata Kuliah	: PBK 206
SKS	: 2 sks
Pengampu	: Kartika Nur Fathiyah, M.Si Farida Harahap, M.Si

### II. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini menyajikan konsep dasar teori kepribadian, yang meliputi sejarah, teori-teori kepribadian, asesmen, gangguan kepribadian dan penerapan baik bagi diri maupun di sekolah. Mata Kuliah ini menjadi dasar bagi mata kuliah lainnya sehingga diharapkan mahasiswa mampu menguasai dan hapal teori-teori dasar kepribadian ini dan menggunakannya dalam kehidupan sehari-hari.

### III. STANDAR KOMPETENSI MATAKULIAH YANG DIHARAPKAN

Mata kuliah ini merupakan salah satu mata kuliah pendukung pembentukan profesi konselor, dengan kompetensi mata kuliah sebagai berikut :

1. Mahasiswa memahami tentang sejarah teori kepribadian
2. Mahasiswa memahami teori-teori kepribadian dan para tokoh pencetusnya
3. Mahasiswa memahami asesmen kepribadian
4. Mahasiswa memahami gangguan kepribadian
5. Mahasiswa memahami penerapan teori kepribadian dalam bagi dirinya dalam kehidupan sehari-hari
6. Mahasiswa memahami penerapan teori kepribadian di sekolah

### IV. STRATEGI PERKULIAHAN

Perkuliahan tatap muka (5 sd 6 kali pertemuan)  
Tugas individu (1 kali)  
Tugas Kelompok (5-6 kali pertemuan)  
Membahas kasus (1 kali pertemua)  
Nonton VCD/Film (1 kali pertemuan)

### V. SUMBER BAHAN / REFERENSI

### VI. Evaluasi

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi kuliah	10 %
2	Tugas individual	25 %
3	Tugas Kelompok	25 %
4	Ujian tengah Semester	25 %
5	Ujian akhir semester	25 %
Jumlah		110%

## VII. GARIS BESAR POKOK BAHASAN PERKULIAHAN

Tatap Muka ke	Standar Kompetensi	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan
1 KNF	Mahasiswa memahami tentang pentingnya mempelajari MK Pemahaman Tingkah Laku	Pendahuluan : a. Definisi Pemahaman Tingkah laku b. Ruang Lingkup c. Manfaat	ceramah tanya jawab diskusi
2,3 KNF	Mahasiswa memahami paradigma kepribadian	Paradigma kepribadian - Aliran psikoanalisis - Aliran behavioristik - Aliran Sosiokognitif dan Trait - Aliran humanistik dan eksistensial - Aliran transpersonal - Aliran Timur	ceramah tanya jawab diskusi
4-6 KNF	Mahasiswa memahami asesmen kepribadian	Macam-macam asesmen kepribadian - Penilaian kepribadian yang bersifat pra ilmiah - Penilaian kepribadian yang secara biologis dan fisik - Penilaian kepribadian secara obyektif dan subyektif	ceramah tanya jawab diskusi
4-6 KNF	Mahasiswa memahami macam-macam gangguan kepribadian	Macam-macam gangguan kepribadian : F60 Gangguan kepribadian khas F63 Gangguan Kebiasaan dan Impuls F64 Gangguan Identitas Jenis dan Kelamin F65 Gangguan Preferensi Seksual F66.9 Gangguan Perkembangan Seksual tidak dispesifikasikan	ceramah tanya jawab diskusi
<b>7</b> KNF	<b>UJIAN MID SEMESTER</b>		
8,9 FH	Mahasiswa memahami konsep dasar teori kepribadian berdasarkan aliran psikoanalisa	Memahami konsep-konsep dasar teori yang dikemukakan Freud, Jung, Adler, Horney, Harry Stack Sullivan, Erik Erikson, Erich Fromm, dan sebagainya	Presentasi tanya jawab diskusi
10, 11,12 FH	Mahasiswa memahami konsep dasar teori kepribadian berdasarkan aliran behavioristik dan kognitif	Memahami konsep-konsep dasar teori yang dikemukakan Skinner, Bandura, Julian Rotter, Geroge Kelly, Albert Ellis, Aaron Beck, Cattell, Allport dan sebagainya	Presentasi tanya jawab diskusi
	Mahasiswa memahami konsep dasar teori kepribadian berdasarkan aliran humanistik	Memahami konsep-konsep dasar teori yang dikemukakan Maslow, Rogers, Viktor Frankl, Rollo May, Fritz Perls dan lain-lain	Presentasi tanya jawab diskusi
13,14 FH	Mahasiswa menerapkan analisis kepribadian berdasarkan salah satu teori	Mengetes diri pribadi melalui tes kepribadian di internet dan menganalisis berdasarkan dari konsep dasar teorinya. Membahas kasus atau Analisis film berdasarkan salah satu dari konsep dasar teori	Tugas analisis individual