

LAPORAN PENELITIAN

**FAKTOR RESIKO DAN PEWARISAN OBESITAS DALAM KELUARGA
SEBAGAI BAHAN AJAR GENETIKA DASAR UNTUK MAHASISWA
JURDIK BIOLOGI**



Diajukan oleh :

Victoria Henuhili, MSi
dr. Tutiek Rahayu, MKes
Yuliati, MKes

**JURUSAN PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGEAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2009**

FAKTOR RESIKO DAN PEWARISAN OBESITAS DALAM KELUARGA SEBAGAI BAHAN AJAR GENETIKA DASAR UNTUK MAHASISWA JURDIK BIOLOGI

Oleh :

Victoria Henuhili, MSi
dr. Tutiek Rahayu, MKes
Yuliati, MKes

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mempelajari faktor resiko dan pewarisan obesitas dalam keluarga, sebagai salah satu kompetensi yang dikembangkan dalam mata kuliah Genetika Dasar, agar mahasiswa mampu menganalisis persoalan-persoalan pewarisan sifat makhluk hidup, khususnya pada manusia.

Penelitian bersifat deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Dilaksanakan pada keluarga yang mengalami obesitas dengan $IMT \geq 25$. Tahap berikut penelitian adalah penyusunan hand out tentang pewarisan sifat obesitas berbasis hasil penelitian. Populasi adalah keluarga penderita obesitas dengan $IMT \geq 25$ yang bersedia menjadi responden penelitian, dengan syarat memiliki keluarga yang obesitas pada tiga generasi P, F1 dan F2. Teknik Sampling menggunakan *teknik purposive sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi ; umur, jenis kelamin, berat badan dan tinggi badan. Tahap evaluasi hand out dilakukan uji kelayakan produk hand out yang dilakukan oleh mahasiswa pengguna produk hand out yang memberi masukan, meliputi tiga aspek : materi, penyajian materi dan bahasa & keterbacaan. Revisi produk hand out setelah mendapatkan masukan melalui angket semantik pada tahap uji kelayakan terbatas.

Hasil penelitian dari observasi dengan anggota keluarga obesitas menyimpulkan bahwa sifat gen obesitas adalah autosom dominan yang ekspresinya juga ada peranan faktor lingkungan. Dari hasil penelitian pewarisan obesitas telah dapat tersusun hand out yang dari hasil uji coba rata-rata dinyatakan dalam dalam katagori baik, untuk aspek Materi, Penyajian dan Bahasa & Keterbacaan.

Kata Kunci : faktor resiko dan pewarisan obesitas, bahan ajar