

LAPORAN PENELITIAN

**FAKTOR PENGHAMBAT PERILAKU KONSUMSI
TABLET Fe OLEH IBU HAMIL DI WILAYAH
KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN
GUNUNGGKIDUL**



Oleh :
Siti Mariyam
Yuliati
Tutik Rahayu

Penelitian Ini Dibiayai Dengan Anggaran DIK-S
Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2004
Nomor Perjanjian : 1764/J.35.13/PL/2004

JURUSAN PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2004

FAKTOR PENGHAMBAT PERILAKU KONSUMSI TABLET Fe OLEH IBU HAMIL DI WILAYAH KECAMATAN NGAWEN GUNUNG KIDUL

Oleh :
Siti Mariyam, Yuliati dan Tutik Rahayu

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor penghambat perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Ngawen, Gunung Kidul.

Subyek penelitian adalah 32 orang ibu hamil Desa Tancep Ngawen Gunung Kidul yang memanfaatkan Puskesmas pelaksana program pemberian tablet Fe di Kecamatan Ngawen. Penelitian survei ini menggunakan "one-point time" pada tingkat individu. Variabel dalam penelitian ini yaitu : umur ibu, jumlah Hb, tekanan darah, jumlah anak, pengetahuan ibu tentang Pemeriksaan Masa Hamil (PMH), tingkat pendidikan, jenis pekerjaan dan penghasilan keluarga. Sedangkan variabel perilaku konsumsi tablet Fe menggunakan parameter patuh dan tidak patuh. Cara pengumpulan data dengan pengukuran langsung yaitu tekanan darah dan jumlah Hb metode Sahli serta angket yang memuat pertanyaan tentang karakteristik ibu hamil, PMH, perilaku konsumsi tablet Fe dan *recall diet* untuk ibu hamil.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil melakukan PMH rata-rata ($4 \pm 2,15$) kali selama kehamilan dengan tablet Fe diterima rata-rata 118 butir, namun yang dikonsumsi hanya 97 butir. Hanya ada 56,25% dari jumlah subyek penelitian yang patuh mengkonsumsi tablet Fe. Sebagian lainnya tidak patuh dengan berbagai alasan, meliputi lupa : 64,28%, mual bila minum tablet Fe : 14,28%, dan tablet Fe itu berbau/aroma tidak disukai : 21,44%. Selain faktor lupa, tidak suka aroma tablet Fe, dan mual, faktor lain yang dapat dikatakan sebagai penghambat dalam perilaku konsumsi tablet Fe adalah : tingkat pengetahuan tentang PMH dan tingkat pendidikan ibu hamil yang rendah. Berdasar hasil *recall diet* ibu hamil menunjukkan bahwa mereka baru memperoleh energi rata-rata 1901,2 kalori/hari sedangkan jumlah yang dianjurkan yaitu 2532 kalori/hari. Zat besi dari makanan hanya terpenuhi 15,8 mgr/hari, padahal seharusnya dianjurkan 46 mgr/hari.

Kata kunci : Perilaku konsumsi tablet Fe