

LAPORAN PENELITIAN BOPT
HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
(UNY)



Disusun Oleh :
Yuliati, M. Kes
dr. Kartika Ratna Pertiwi, M. Biomed. Sc
dr. Tutiek Rahayu, M. Kes

JURUSAN PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

2012

ABSTRAK

Hubungan Konsumsi Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)

Oleh :

Yuliati, Tutiek Rahayu, Kartika Ratna Pertiwi

Kegiatan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (a) gambaran konsumsi protein dan zat besi serta kecukupan gizi mahasiswa UNY, (b) gambaran kadar Hb mahasiswa UNY serta (c) hubungan konsumsi protein dengan kadar Hb dan (d) hubungan konsumsi zat besi dengan kadar Hb mahasiswa UNY.

Penelitian ini merupakan penelitian Survei Analitik model *Cross Sectional* dengan pendekatan *point time approach*. Responden merupakan mahasiswa UNY peminat aksi donor darah dalam rangka Dies UNY pada bulan Mei 2012. Pola konsumsi diukur menggunakan instrumen Food Frequency sedangkan tingkat konsumsi diukur dengan menggunakan metode Food Recall. Kadar Hemoglobin diukur dengan metode Hb Sahli. Data pendukung lain yang diukur adalah berat badan dan tinggi badan. Data dianalisis untuk mengetahui gambaran pola konsumsi, kecukupan gizi, kadar Hb, serta hubungan konsumsi protein dan zat besi dengan kadar Hb. Kemudian data dianalisis dengan analisis korelasi *Product Moment* pada tingkat kepercayaan 95% untuk melihat keterkaitan antara konsumsi protein dan zat besi dengan kadar Hb.

Hasil penelitian menunjukkan 91,4% responden mendapatkan konsumsi protein rendah dan seluruh responden (100%) mendapat konsumsi protein rendah, ada hubungan antara konsumsi protein dan zat besi dengan kadar hemoglobin para mahasiswa UNY yang menjadi responden dengan taraf kepercayaan 95%.

Kata Kunci : protein, zat besi , hemoglobin