

Makalah penyumbang nilai K3 optimal anda (A). Buatlah makalah >10 halaman, spasi 1, time roman, kwarto, uraiannya selengkap mungkin dengan kutipan dan daftar pustaka (download pdf ppt dll), gambarkan contoh2 kasusnya, diberi ilustrasi gambar/skema/chart pendukung yang relevan. Waktu 5x24jam, berupa hard & soft copy (serahkan ke dosen masing2) Pilihlah sesuai angka terakhir NIM anda dari urutan nomor **solusi K3** sebagai berikut:

- |                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| 1. Edukasi           | 15.Reparasi/perawatan                             | 27.Chek medikasi (kesehatan)                              |
| 2. promosi           | 16.Isolasi  | 28.Inisiasi or briefing before work                       |
| 3. Gizi/nutrisi      | 17.Proteksi                                       | 29.Supervisi.   |
| 4. Relaksasi         | 18.Illuminasi                                     | 30.Evaluasi   |
| 5. Adaptasi/aklimasi | 19.Rekulturasasi                                  | 31.Ventilasi, peletakan fan in & out, penyedot debu/racun |
| 6. Antisipasi        | 20.Restrukturasasi                                | 32.Visitasi or monitoring secara rutin                    |
| 7. Eliminasi         | 21.reorganisasi                                   | 33.Shift n timework, jeda kerja/istirahat                 |
| 8. Reduksi           | 22.Regulasi                                       |   |
| 9. Kombinasi         | 23.aADMINISTRASI                                  |   |
| 10.Simplifikasi      | 24.Reposisi lokasi ruang & alat/ scr ergonomis 5s |   |
| 11.informasi         | 25.Asuransi                                       |   |
| 12.Dilusi            | 26.Musik, humoris,optimis                         |   |
| 13.Otomasi           |   |   |
| 14.Sinkronisasi      |   |   |

Nomor induk mahasiswa selanjutnya kembali ke nomor urut soal 1 ( dari awal)