

---

## 1 🍎

See also: [Sistem Manajemen K3](#), [INPUT](#), [FEEDBACK](#)

### 1.1

#### 1.1.1 UU

#### 1.1.2 NIOSH

#### 1.1.3 OHSAS

#### 1.1.4 time called

## 2 🍎 Sistem Manajemen K3

See also: [a1](#), [SOLUSI](#)

## **2.1**

### **2.1.1 17 Is**

proteksi

isolasi

eliminasi

reduksi

dilusi

gisi

otomasi

edukasi

adaptasi

ventilasi

*promosi*

*sinkronisasi*

*simplifikasi*

*kombinasi*

*reparasi*

*antisipasi*

*subtopic*

### **2.1.2 POAC**

### **2.1.3 POKA YOKE**

elektris

mekanis

sensor trasducer

otomasi

## **2.2**

### **2.2.1 UP**

#### ***Invitation***

peraturan menjenguk/bertemu

peraturan kerja

peraturan istirahat

peraturan komunikasi

peraturan beraktivitas

peraturan pada suatu ruangan

control

*monitoring*

*evaluating*

### **2.2.2 PPE/APD**

pelindung mata:kacamata

pelindung tangan:sarung tangan

pelindung kulit:pakaian kerja/wearpack

Pelindung paru-paru:penutup hidung

pelindung kaki:sepatu kerja

pelindung suara;penutup telinga

control

*monitoring*

*evaluating*

pelindung kepala:helm

### **2.2.3 peraturan menteri no.5 th 1996**

komitmen & kebijakan

perencanaan smk3

penerapan smk3

pengukuran & evaluasi

peninjauan ulang & peningkatan oleh manajemen

peningkatan berkelanjutan

### **2.2.4 SMK3 indonesia**

### **2.2.5 ISO 9001 & 14001**

### **2.2.6 OHSAS 18001&18002**

#### ***Invitation***

menentukan kebutuhan umum

kebijakan manajemen k3

planning

implementasi & operating

checking & corrective action

manajemen review

continual improvement

## **3 SOLUSI**

See also: [Sistem Manajemen K3](#), [CONTROL](#)

## **3.1**

**3.1.1 identifikasi**

**3.1.2 emergensi**

**3.1.3 proteksi**

**3.1.4 isolasi**

**3.1.5 reduksi**

**3.1.6 dilusi**

**3.1.7 eliminasi**

**3.1.8 iluminasi**

**3.1.9 ventilasi**

**3.1.10 otomasi**

## **3.2**

**3.2.1 nutrisi**

**3.2.2 reparasi**

**3.2.3 aklimasi**

**3.2.4 simplikasi**

**3.2.5 kombinasi**

**3.2.6 inspeksi**

**3.2.7 rekonstruksi**

*mesin*

*alat*

## **3.3**

**3.3.1 pelatihan k3**

**3.3.2 seminar k3**

**3.3.3 pengadaan klinik kesehatan di pabrik**

**3.3.4 pemakaian alat pelindung diri**

**3.3.5 mendesain tempat kerja yg sehat**

**3.3.6 pemasangan poster tentang k3**

**3.4**

**3.4.1 sistem emergensi**

**3.4.2 standarisasi**

OHSAS

ISO 18000

ISO 19000

**3.4.3 dokumentasi**

**3.4.4 kulturasi**

**3.4.5 instalasi**

**3.4.6 edukasi**

**3.4.7 partisipasi**

**3.4.8 antisipasi**

**3.4.9 supervisi**

**3.4.10 relaksasi**

## **4 CONTROL**

See also: [SOLUSI](#), [OUTPUT](#)

## **4.1**

**4.1.1 evaluating**

**4.1.2 monitoring**

*bio*

*techno*

## **5 OUTPUT**

See also: [CONTROL](#), [FEEDBACK](#)

## **5.1**

### **5.1.1 impact**

*produktivitas*

efektif

efisien

*QWL*

### **5.1.2 out come**

safety culture

safety performance

safety consiousness

### **5.1.3 output**

*positif:safety performance*

*negatif:human error*

## **5.2**

### **5.2.1 NAS(nyaman,aman,sehat)**

### **5.2.2 hasil**

safety culture

safety performance

safety consiousness

### **5.2.3 penyakit akibat kerja**

penyakit berat

penyakit ringan



## **6 FEEDBACK**

See also: [a1](#), [OUTPUT](#)

### **6.1**

#### **6.1.1 laporan**

#### **6.1.2 HERS AUDIT**

### **6.2**

#### **6.2.1 laporan**

#### **6.2.2 UKK**

## **7 M9P**

See also: [INPUT](#)

## **7.1**

**7.1.1 material**

**7.1.2 modal**

**7.1.3 manajemen**

**7.1.4 mechine**

**7.1.5 metode**

**7.1.6 media**

udara

air

machine

manusia

binatang

cahaya

suara

**7.1.7 memory**

**7.1.8 market**

**7.1.9 minute**

**7.1.10 place**

work place

work environment

work station

## **8 JALAN**

See also: [INPUT](#)

## **8.1**

**8.1.1 Udara**

**8.1.2 mesin**

**8.1.3 air**

**8.1.4 alat**

**8.1.5 binatang**

**8.1.6 manusia**

**8.1.7 cahaya**

**8.1.8 suara**

## **9 HAZARD**

See also: [INPUT](#), [kondisi yg berbahaya](#), [perilaku kerja yg berbahaya](#)

## **9.1 Biologis**

### **9.1.1 Racun**

### **9.1.2 bakteri**

anthrak

brucella

### **9.1.3 jamur**

### **9.1.4 virus**

flu

hepatitis

HIV

SARS

### **9.1.5 jamur**

### **9.1.6 B3**

### **9.1.7 hewan berbahaya**

*ular*

*kalajengking*

serangga

tikus

anjing

nyamuk

### **9.1.8**

*parasit*

*kuman*

*rodant*

## **9.2 Chemist**

**9.2.1 zat kimia**

**9.2.2 radioaktif**

**9.2.3 minyak**

**9.2.4**

*b3*

*limbah elektroplanting*

*limbah pabrik kimia*

*gas dan uap*

*debu*

*fume*

## **9.3 Psikologis**

**9.3.1 tidak konfiden**

**9.3.2 tidak bijaksana**

**9.3.3 tidak aman**

**9.3.4 tidak terintegrasi**

**9.3.5 capek**

**9.3.6 stres**

**9.3.7**

*fatigue*

*boredom*

*burn out*

*human error*

## **9.4 fisis**

#### **9.4.1 electricis**

arus kuat

arus lemah

#### **9.4.2 thermis**

panas

meledak

panas udara

panas mesin

radiasi

#### **9.4.3 dinamis**

motor

roda gigi

pemotong

terjatuh

tergores

#### **9.4.4 ergonomis**

sikap kerja

ukuran alat

#### **9.4.5 mekanis**

#### **9.4.6 debu**

### **9.5 elektrik**

**9.5.1 listrik statis**

**9.5.2 elektron bebas**

**9.6 mekanis**

**9.6.1 benturan**

**9.6.2 kepotong**

**9.7 exposure**

**9.7.1 debu**

**9.7.2 bising**

**9.7.3 alat**

**9.7.4 bahan kimia**

**9.8 accident**

**9.8.1 benturan**

**9.8.2 jatuh**

**9.8.3**

**9.9 toxic**

**9.9.1 padat: fiber glass,asbes,phosphor, berilium,dll**

**9.9.2 cair: terpentin, benzen, alkhohol,peptisida**

**9.9.3 gas: hydrogen, flouride,carbon, monoxide**

**9.10 Penyebab**

**9.10.1 faktor manusia**

**9.10.2 faktor luar**

*transportasi*

*cuaca/bencana alam*

**9.11 akibat**

**9.11.1 fisik**

**9.11.2 psikologis**

**9.12 pengelolaan**

**9.12.1 pengendalian**

**9.12.2 analisis**

**9.12.3 pengenalan**

*pengenalan standart*

*checklist*

**9.12.4 penanggulangan**

*safety behavior*

*safety culture*

*safety climate*

work place

*safety apparatus*

*work environment*

*human factor/ergonomic*

safety promotion

organization style

safety commitment

human relationship

*safety performance*

zero accident

good safety act/habit

good safety culture



good safety system

ergonomic workplace

adequate safety apparatus

sop,emergency

*individual aspect*

safety attitude

safety awareness

safety myth

safety behavior

safety beliefs

safety assumptions

safety motivation

safety competencies

safety habit

safety norm

*big five personality*

*safety value*

*safety management*

policies

SOP

reporting system

management style

*reward system*

training

*safety consciousness*

*safety awareness*

***safety needs***

*saving time*

*saving effort*

*comfort*

*getting attentions*

*independence*

*group acceptance*

***organizational aspect/suport***

safety committee

orgz.structure

resilience/robustness org

orgz style

safety management

*policies*

reward system

punishment

*SOP*

*safety system*

*report,feedback,analysisi*

*management style*

leadership style

communication

decision making style

*training*

*learning culture*

***individual aspect***

safety attitude

SAQ

safety awareness/consciousness

safety myth

safety behavior

*Message for:*

*unsafe bahavior*

*safety needs*

safety beliefs

Safety assumptions

safety motivation

safety competencies

safety habit

*learning*

safety norm

safety value

***safety climate***

workplace

*safety apparatus*

hazard

*eksposure*

*bising,debu,bahab kimia,beban kerja,peralatan yg berbahaya*

*work environment*

*human factor/ergonomic*

safety promotion

*symbols*

manage/org style

safety commitment

human/interpersonal relationship

***safety management***

output

*NAS(nyaman,aman,sehat)*

*outcome*

*safety culture*

*safety performance*

*safety consiousness*

*impact*

QWL

productivity

*effective*

*efficiency*

*penyakit akibat kerja*

conmonev

*bio*

*iptek/sensor transducer*

*feedback*

*process*

*IS*

*reduksi*

*modifikasi*

*eliminasi*

*kombinasi*

*dilusi*

*otomasi*

*edukasi*

*simplifikasi*

*ventilasi*

*evakuasi*

*standarisasi*

*isolasi*

*reduksi*

*iluminasi*

*proteksi*

*change*

*inovasi*

*relaksasi*

*dilusi*

*sinkronasi*

*antisipasi*

*SWOT*

*man*

*money*

*suptopic*

*Quality control*

*PODSCORB*

*POAC*

*input*

*resourcesM9P*

*hazard*

*exposure*

*debu,bising,bahan kimia,alat/mesin*

*accident/incident/injuries*

*benturan,jatuh,dll*

*human error*

*toxic*

*bahan berbahaya beracun (B3)*

*human factor/ergonomic*

*work place/environment*

*from*

*ergonomic/humanfactor*

*HCI/hri/HMI*

*time called*

***safety performance***

zero accident

*zero accident concept*

good safety act/habit

*developing safe habits*

*safety policies*

*safety operating procedure*

*safety training*

*dait and reinforcement*

sop emergency

good safety system(report,feedback,analysis)

ergonomic workplace

adequate safety apparatus

good safety culture

*framework organization*

*responsibility of the management hieracky*

## **10 perilaku kerja yg berbahaya**

See also: [HAZARD](#)

## **10.1**

**10.1.1 kerusakan**

**10.1.2 kematian**

**10.1.3 kecacatan**

**10.1.4 kelainan**

**10.1.5 keluhan dan kesedihan**

**10.1.6 kekacauan organisasi**

## **11 kondisi yg berbahaya**

See also: [HAZARD](#)

### **11.1**

**11.1.1 proses kerja**

**11.1.2 kondisi tempat kerja**

## **12 kebutuhan peningkatan produksi**

See also: [INPUT](#)

## **13 kebutuhan nama baik**

See also: [INPUT](#)

## **14 UU no. 1 th 1970**

See also: [INPUT](#)

## **15 INPUT**

See also: [a1](#), [JALAN](#), [M9P](#), [HAZARD](#), [FRA](#), [JRA](#), [kebutuhan peningkatan produksi](#), [kebutuhan nama baik](#), [UU no. 1 th 1970](#), [faktor-faktor manajemen pada perusahaan](#), [risk](#), [accident](#), [human error](#), [risk](#), [injury](#)

## **16 faktor-faktor manajemen pada perusahaan**

See also: [INPUT](#)



## 16.1

### 16.1.1 faktor penguat

pemberian hadiah

pemberian pujian

diberikan stimulus yg baik; acungan jempol

### 16.1.2 faktor kemungkinan

sarana yg cukup

*peralatan k3 yg cukup*

*adanya bidang yg mengurus k3*

prasarana yg cukup

*adanya biaya yg cukup utk mengembangkan k3*

*adanya kemampuan yg memadai utk mengembangkan k3*

### 16.1.3 faktor mempengaruhi

*sifat dari setiap individu*

kepercayaan/sugesti org berbeda-beda

## 17 FRA

See also: [INPUT](#)

## **17.1**

**17.1.1 perlengkapan badan**

**17.1.2 perlengkapan kepala**

**17.1.3 perlengkapan kaki & kepala**

**17.1.4 dll**

## **18 JRA**

See also: [INPUT](#)

### **18.1**

**18.1.1 pekerjaan fotocopy**

**18.1.2 pekerjaan ngelas**

**18.1.3 pekerjaan nyolder**

**18.1.4 dll**

## **19 injury**

See also: [INPUT](#)

## **20 risk**

See also: [INPUT](#), [INPUT](#)

## **20.1**

### **20.1.1 industri**

kecelakaan akibat kerja

### **20.1.2 lingkungan**

terserang penyakit

### **20.1.3 rumah tangga**

terkena pisau

## **21 accident**

See also: [INPUT](#)

## **21.1**

### **21.1.1 accident risk**

### **21.1.2 zero accident**

## **21.2**

### **21.2.1 manusia**

mati

berpenyakit

distorsi mentalis

### **21.2.2 waktu**

rugi

kalah bersaing

subtopic

### **21.2.3 lingkungan**

pengelolaan limbah

kualitas udara,air

dampak lingkungan

### **21.2.4 manajemen**

mis keputusan

demonstrasi

korupsi,kolusi,nepotisme

### **21.2.5 suggest asking**

kapan tjdneya kecelakaan?

dimana tjdneya kecelakaan?

mengapa sering tjd kecelakaan?

apakah demography kecelakaan itu?

*from*

*umur*

*job title*

*injury history*

berapa byk biaya kecelakaan?

berapa byk kecelakaan yg harus diantisipasi?

## **21.3 sifat**

**21.3.1 memar**

**21.3.2 patah tulang**

**21.3.3 dislokasi**

## **21.4 jenis**

**21.4.1 jatuh**

**21.4.2 tertimpa**

**21.4.3 tertumpuk**

**21.4.4 terperangkap**

**21.4.5 terjepit**

**21.4.6 kontak benda bahaya**

*zat kimia*

*benda panas*

## **21.5 penyebab**

**21.5.1 mesin**

**21.5.2 alat angkat**

**21.5.3 bahan kimia**

**21.5.4 lingkungan kerja**

**21.5.5 alat kerja**

## **22 human error**

See also: [INPUT](#)

### **22.1**

**22.1.1 mencampur bahan berbahaya**

**22.1.2 kesalahan operator**

**22.1.3 label tidak jelas**

**22.1.4 kesalahan komunikasi**

**22.1.5 faktor luar**

sarana transportasi

bencana alam

*badai*

*banjir*

*tanah longsor*

*petir*