Olahraga Membangun Karakter

Sumaryanto

Di tahun 2011 ini, Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) memasuki usia ke-47, sebuah usia yang cukup matang sebagai salah satu perguruan tinggi negeri di Indonesia. Tema yang diusung oleh UNY pada dies natalisnya pada tahun ini adalah "Pendidikan Karakter untuk Semua." Dies natalis ke-47 kali ini diwarnai dengan berbagai macam kegiatan yang diadakan masing-masing fakultas yang ada di UNY.

Pada perayaan dies natalis ke-47 UNY, Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) UNY diberi amanah sebagai koordinator panitia pelaksana. Saat ini sebagian kalangan masyarakat olahraga menyadari bahwa pendidikan memainkan peran penting dalam perkembangan karakter bagi siswa/mahasiswa. Dalam perspektif pendidikan, saat ini Kemendiknas sedang menggiatkan pentingnya pendidikan karakter bagi siswa/mahasiswa. Terkait dengan tema dies natalis ke-47 UNY yang menekankan pada pendidikan karakter, dalam hal ini olahraga juga memiliki peran penting dalam pembentukan karakter. Olahraga sesuai dengan dasar filosofinya, berdayaguna dan multiguna untuk menumbuh-kembangkan karakter yang mulia. Olahraga juga mempengaruhi pembinaan dan pembentukan kepribadian, termasuk perubahan perilaku, karena itu olahraga selalu melibatkan dimensi sosial, disamping kriteria yang bersifat fisik yang menekankan keterampilan, ketangkasan dan unjuk "kebolehan."

Olahraga adalah sebuah lingkungan yang melambangkan nilai-nilai budaya dan merupakan media di mana orang-orang muda belajar dan mengambil pengalaman tentang banyak nilai-nilai inti dalam masyarakat. Pengalaman ini merupakan bagian utama dari pembangunan karakter. Doty (2003) dalam jurnalnya yang bertajuk Sports Build Character (Olahraga Membangun Karakter) mengatakan bahwa karakter dapat diajarkan dan dipelajari dalam berbagai setting olahraga. Pengalaman olahraga dapat membangun karakter bagi lingkungan yang ada di dalamnya. Lingkungan itu harus mencakup semua individu (pelatih, pemerintah, orangtua, peserta, dll) yang berkepentingan dalam setting olahraga tersebut.

Olahraga adalah bagian utama dari masyarakat dan budaya. Peserta olahraga berasal dari berbagai usia dari yang sangat muda hingga ke yang sangat tua, dari tingkat permainan yang hanya untuk bersenang-senang dan rekreasi hingga tingkat profesional. Berbagai macam nilai yang ada dalam olahraga di antaranya adalah tanggung jawab, pengendalian diri, integritas, bersikap jujur, kepemimpinan, memahami etika, menghargai lingkungan, kemampuan berpikir kritis, dan kemampuan mengambil keputusan. Sebagai contoh dapat diuraikan di sini, misalnya dalam olahraga tenis, seorang atlet harus mempunyai daya tahan fisik dan mental, disiplin, dan berani serta cepat mengambil keputusan. Contoh lainnya adalah sepakbola. Cabang olahraga ini merupakan olahraga yang terkait dengan posisi dan peran dimana permainan sebuah tim tidak dapat berkembang kecuali jika para pemainnya bertanggung jawab atas posisi yang mereka tempati dalam tim tersebut. Selain itu dalam bermain sepakbola, para pemain juga belajar bekerja sama, saling percaya, dan respek kepada orang lain.

Area keolahragaan mengajarkan sekaligus mencontohkan pula bagaimana manusia seharusnya berkompetisi dengan baik untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Cara seperti ini dianggap fair dan membawa kebaikan bagi semua orang, karena cara seperti ini akan menyeleksi bahwa yang kuat dan yang mampu berusaha optimal akan mendapatkan keberhasilan (dalam kompetisi disebut juara). Olahraga juga memberikan kesempatan untuk mengembangkan nilai sosial. Hal ini dibuktikan dengan terbentuknya organisasi sosial di bidang olahraga yang tidak menghiraukan hirarki berdasarkan kekayaan atau sukses sosial, namun disinari oleh keakraban dan persaudaraan. Hal ini memberikan dimensi baru kepada hubungan antarmanusia yang merupakan dasar utama terbentuknya kontak lokal, nasional, dan internasional karena olahraga dapat diikuti oleh siapapun tanpa melihat latar belakang kebudayaan sosial atau ideologi.

Mencermati betapa luhur dan mulianya nilai-nilai yang terkandung dalam olahraga, sesuai dengan judul tulisan ini, "Olahraga Membangun Karakter: Mengapa Tidak!?" melalui dies natalis ke-47 ini, UNY pada umumnya dan FIK pada khususnya akan menjawab pertanyaan tersebut dengan konsisten dan konsekuen berupaya secara maksimal untuk memfasilitasi terjadinya interaksi olahraga dari berbagai dimensi (olahraga pendidikan, olahraga prestasi, olahraga rekreasi/kesehatan menuju terciptanya insan manusia Indonesia yang berkarakter, sportif dan berprestasi.

Olahraga: Sportif, Olahraga: Jaya. Amin. ❑

g. (2915 A-2011).

*) ***Sumaryanto.*** *Dosen Prodi IKORA FIK UNY, Dekan FIK UNY, dan saat ini sedang menyelesaikan Program Doktor Filsafat UGM*

Pojok KR

Soal hubungan Zaytun-NII, Menag dinilai tergesa.
Padahal pemilu masih 3 tahun lagi.

***

Selangkah lagi Persiba Bantul masuk Liga Super.
— Meski selangkah, terasa 1.000 langkah.

***

Nilai UN Atik (SMKN 1 Bantul) tertinggi se-Indonesia.
— Lagi, Bantul mencipta bibit unggul.

Berabe

Kedaulatan Rakyat

SIUPP (Surat Izin Usaha Penerbitan Pers) No. 127/SK/MENPEN/SIUPP/A.7/1986 tanggal 4 Desember 1990.
Anggota SPS. **ISSN:** 0852-6486.
Penerbit: PT-BP Kedaulatan Rakyat Yogyakarta, **Terbit Perdana:** Tanggal 27 September 1945.
Perintis: H Samawi (1913 - 1984) M Wonohito (1912 - 1984).
Penerus: Dr H Soemadi M Wonohito SH (1985-2008) **Penasihat:** Drs HM Idham Samawi.
Komisaris Utama: dr Gun Nugroho Samawi. **Direktur Utama:** Drs HM Romli.
Direktur Keuangan: Imam Satriadi SH, **Direktur Pemasaran:** Fajar Kusumawardhani SE.
Direktur Produksi: Sugeng Wibowo SH, **Direktur Penelitian dan Pengembangan:** HM Wirmon Samawi SE MIB

Pemimpin Umum: Drs HM Romli. **Pemimpin Redaksi/Penanggung Jawab:** Drs Octo Lampito MPd. **Wakil Pemimpin Redaksi:** Drs H Ahmad Luthfie MA. Ronny Sugiantoro SPd. SE, MM. **Redaktur Pelaksana:** Mussahada, Drs Hudono SH, Joko Budhiarto. **Manajer Litbang Diklat Redaksi:** Wismoko Poernomo, **Manajer Produksi Redaksi:** Ngabdul Wakid. **Redaktur:** Drs Suhadi Sukarno SU, Nurhadi, Drs Widyo Suprayogi, Drs Sihono HT, Theo Sutiyono, H Soeparno S Adhy, Dra Esti Susilarti MPd, Yon Haryono Hadi, Dra Hj Fadmi Sustiwi, Dra Prabandari, Isnawan, Benny Kusumawan, Primaswolo Sudjono SPt, Drs Swasto Dayanto, Hanik Atfiati, MN Hassan, Herry Sugito, Drs Jayadi K Kastari, Sutopo Sgh, M Arief Budiarto, Bambang Murdoko, Subchan Mustafa, Sulistyo Sutopo, Drs Hasto Sutadi, Eko Boediantoro, R Hari Sunanto SPt, Muhammad Fauzi SSos, Drs Mukti Haryadi, Retno Wulandari SSos, H Chaidir, M Sobirin, Linggar Sumukti, Agung Purwandono, Isdiyanto SIP (Pjs Ka Biro Semarang), M Muchlis Ibrahim (Pjs Ka Biro Jakarta), Anjar Hari Wartono (Ka Biro Surakarta), Edhi Romadhon (Ka Biro Purwokerto), Drs M Thoha (Ka Biro Kedu Utara), Gunarwan (Ka Biro Kedu Selatan), R Agussutata (Ka Sub Biro Kulonprogo), Sri Warsiti (Ka Sub Biro Klaten & Boyolali), Y Agus Waluyo (Ka Sub Biro Gunungkidul), Sukaryono BA (Pjs Waka Biro Semarang). **Fotografer:** Yuwono, Effy Widjono Putro. **Sekretaris Redaksi:** Dra Hj Supriyatin.

Pemimpin Perusahaan: Fajar Kusumawardhani SE. **Kepala TU Langganan:** Purwanto Hening Widodo BSc, telp (0274)- 565685 (Hunting) **Manajer Iklan:** Agus Riyanto Amd, telp (0274) - 565685 (Hunting) Fax: (0274) 555660. E-mail: iklan@kr.co.id

Langganan per bulan termasuk 'Kedaulatan Rakyat Minggu'... Rp 65.000,00, Iklan Umum/Display...Rp 19.000,00/mm klm, Iklan Keluarga...Rp 10.000,00 /mm klm, Iklan Baris/Cilik (min. 3 baris, 10 baris) Rp 11.000,00 / baris, Iklan Satu Kolom (min. 30 mm, maks. 100 mm) Rp 10.000,00 /mm klm, Iklan Khusus: Ukuran 1 klm x 45 mm. .. Rp 175.000,00, (Wisuda lulus studi [illegible] Halaman I: 300 % dari tarif