

GANGGUAN-GANGGUAN KEJIWAAN

CONTOH GANGGUAN-GANGGUAAN JIWA

1. **Neurasthenia**

Gejala-gejala:

- a) Seluruh badan letih, b) Tidak bersemangat, c) Sukar mengingat dan memusatkan perhatian,
- d) Sebentar-sebentar ingin marah,
- e) Tidak dapat tidur, f) Kepala selalu pusing dll.

2. Hysteria

Gejala-gejala fisik hysteria antara lain ialah:

- a. Lumpuh hysteria
- b. Cramp hysteria
- c. Kejang hysteria
- d. Mutism (hilang kesanggupan berbicara)

Gejala-gejala yang berhubungan dengan mental antara lain ialah:

- a. Hilang ingatan (amnesia)
- b. Kepribadian kembar (double personality)
- c. Mengelana secara tidak sadar (fugue)
- d. Jalan-jalan sedang tidur (somnambulism)

3. Psychasthenia

Psychasthenia adalah semacam gangguan jiwa yang bersifat paksaan.

a. Phobia

Phobia adalah rasa takut yang tidak masuk akal.

b. Obsesi

Obsesi adalah gejala gangguan jiwa, di mana si sakit dikuasai oleh suatu pikiran yang tidak bisa dihindarinya.

c. Kompulsi

Kompulsi ialah gangguan jiwa yang menyebabkan orang terpaksa melakukan sesuatu, baik masuk akal ataupun tidak.

- 1) Paksaan mengulangi pekerjaan
- 2) paksaan mengikuti urutan-urutan tertentu
- 3) paksaan atas aturan-aturan tertentu
- 4) Compulsive magic

5) Anti social compulsive

a) Mencuri terpaksa (kleptomania)

b) Fetishism

c) compulsive yang berhubungan dengan seksuil

4. Gagap berbicara (stuttering)

5. Ngompol (buang air yang tidak disadari)

6. Kepribadian psychopath

Psychopath adalah ketidak sanggupan menyesuaikan diri yang mendalam dan kronis.

Ciri-ciri kepribadian psychopath:

- a. Tidak bisa diberi tanggung jawab
- b. Kurang mempunyai rasa malu
- c. Sangat egois
- d. Kelakuannya anti sosial
- e. Dll.

7. Keabnormalan seksuil

- a. Onani (masturbasi)
- b. Homo-seksuil
- c. Sadism

SAKIT JIWA

Sakit jiwa ada dua macam:

1. Adanya kerusakan pada anggota tubuh
2. Disebabkan oleh gangguan-gangguan jiwa yang berlarut-larut, sehingga mencapai puncaknya tanpa suatu penyelesaian secara wajar

Diantara penyakit jiwa yang terkenal ialah:

1. Schizophrenia

a. Gejala-gejalanya antara lain:

- 1) Dingin perasaan
- 2) Banyak tenggelam dalam lamunan
- 3) Mempunyai prasangka-prasangka yang tidak benar dan tidak beralasan
- 4) Sering terjadi salah tanggapan
- 5) Hallusinasi

6) Si sakit banyak putus asa

7) Keinginan menjauhkan diri dari masyarakat

2. Paranoia

Ciri-cirinya dari penyakit ini ialah delusi, yaitu satu pikiran salah yang menguasai orang yang diserangnya

Kelakuan paranoid

- a. Terlihat dalam segala tindakan, egois, keras kepala, dll.
- b. Tidak mau mengakui kesalahannya
- c. Ia berkeyakinan bahwa dia mempunyai kemampuan dan kecerdasan yang luar biasa
- d. Dalam persaudaraan ia tidak setia
- e. Tidak dapat bekerja yang membutuhkan kepatuhan kepada pimpinan

3. Manic-depressive

Gejala-gejalanya ada dua macam, yaitu:

a. Mania

- 1) Ringan (hypo)
- 2) Berat (acute)
- 3) sangat berat (hyper)

b. Melancholia (rasa tertekan)

- 1) Ringan
- 2) Berat
- 3) Involusi (hilangnya kesuburan)

KESEHATAN MENTAL DI SEKOLAH

A. Hubungan antara kepribadian guru dan tingkah laku murid

1. Arti kesehatan mental bagi guru
2. Arti kepribadian bagi guru
3. Tingkah laku guru akan selalu ditiru oleh muridnya
4. Memperbaiki kepribadian guru

B. Membantu kesukaran-kesukaran muridnya

1. Memberikan katarsis
2. Memberikan insight

C. Persoalan kepribadian dalam kelas

1. Sifat manifestasi dari rasa tidak aman
2. Manifestasi dari rasa kurang harga diri
3. manifestasi rasa bermusuhan

KESEHATAN MENTAL DI NEGARA BERKEMBANG

A. Fungsi kesehatan mental di masyarakat

B. Berbagai stressor di masyarakat
berkembang

1. Timbulnya pengharapan-pengharapan
yang banyak

2. Meningkatnya (permintaan)
kebutuhan-kebutuhan