

SEJARAH PANAHAN

Tahun 1676

Atas prakarsa Raja Charles II dari Inggris.

Tahun 1844

Di Inggris diselenggarakan kejurnas panahan pertama dibawah GNAS (Grand National Archery Society).

Tahun 1879

Di Amirika Serikat, kejurnas panahan pertama di kota Chicago.

PERPANI

Perpani= Persatuan Panahan Indonesia.

Perpani terbentuk pada tanggal 12 Juli 1953 di Yogyakarta atas prakarsa Sri Paku Alam VIII dan beliau menjabat sebagai Ketua Umum Perpani selama dua puluh empat tahun, dari tahun 1953 sampai dengan 1977.

Indonesia menjadi anggota FITA (Federation International de Tir A L'arc) pada tahun 1959 dalam konggres di Oslo, Norwegia.

PERALATAN DAN TEKNIK DASAR MEMANAH

Prestasi panahan akan dapat tercapai, jika hal-hal berikut ini dipenuhi, antara lain:

1. Adanya para atlit dan pelatih yang berkualitas.
2. Adanya prasarana dan peralatan panahan yang baik.
3. Adanya lingkungan sosial yang mendukung

Panahan yang dilombakan, antara lain:

1. Ronde FITA.
2. Perpani.
3. Ronde Tradisional.

Peralatan memanah, antara lain:

- 1) Busur (Bow), 2) Anak Panah (Arrow),
- 3) Pelindung Lengan (Arm Guard). 4) Pelindung Tangan Penarik (Finger Tab), 5) Alat Pembidik (Visir/Sighter/Bow Sight), 6) Alat Peredam Getaran (Stabilissator). 7) Kantong Panah (Side Quiver), dan
- 8) Alat teropong.

Cara memilih busur dan anak panah (panah ronde Perpani).

Tabel 1.

Jarak dari Ujung Jari Kanan sampai Ujung Jari Kiri	Panjang Anak Panah yang Diperlukan
140 - 145 Cm	54 - 56 Cm
146 - 152 Cm	57 - 59 Cm
153 - 159 Cm	60 - 62 Cm
160 - 167 Cm	63 - 65 Cm
168 - 174 Cm	66 - 68 Cm
175 - 181 Cm	69 - 71 Cm
182 - 189 Cm	72 - 73 Cm
190 Cm ke atas	74 Cm ke atas

Tabel 2.

Panjang Anak Panah	Panjang Busur
52 - 58 Cm	152 Cm
59 - 63 Cm	157 Cm
64 - 67 Cm	162 Cm
68 - 72 Cm	167 Cm
73 - 80 Cm	172 Cm

Teknik Memanah

1. Stance/Stand.
 - a. Square Stance.
 - b. Open stance.
 - c. Close Stance.
 - d. Oblique Stance.
2. Set Up.
3. Drawing (menarik tali).
4. Angker/Anchar

5. Holding (menahan sikap memanah).
6. Aiming (membidik).
7. Back tension untuk rilis.
8. Rilis.
9. Follow through/gerak lanjut.