

LAPORAN PENELITIAN

METODE COOPERATIVE LEARNING TEKNIK JIGSAW
UNTUK NENINGKATKAN KUALITAS PEMBELAJARAN
MATAKULIAH KEBUGARAN JASMANI



Oleh:

Suharjana

Penelitian ini Dibiayai dari Dana DIPA Universitas Negeri Yogyakarta
Tahun 2011. Kontrak No. 1294 g /UN. 34. 16/ PL/2011.Tgl 1 Juli 2011

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2011

KATA PENGANTAR

Puji syukur disampaikan kehadirat Allah SWT, atas karunianya penelitian yang berjudul: Metode Cooperative Learning Teknik Jigsaw Untuk Meningkatkan Kualitas Pembelajaran Matakuliah Kebugaran Jasmani telah dapat diselesaikan. Penelitian ini Dibiayai dari Dana DIPA Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2011. Berdasarkan Surat Perjanjian Kontrak No. 1294 g /UN. 34. 16/ PL/2011.Tgl 1 Juli 2011

Penelitian ini dilaksanakan oleh Prof. Dr. Suharjana. Penelitian ini dapat terlaksana berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu tim peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dekan FIK UNY yang telah memberi kesempatan untuk melakukan penelitian
2. Para Mahasiswa sebagai subjek penelitian yang secara tidak disadari terlibat dalam penelitian ini

Saran dan kritik membangun dari pembaca sangat diharapkan oleh peneliti. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, September 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
ABSTRAK	iv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Batasan Istilah	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kajian Teoritik.....	5
B. Penelitian Relevan.....	9
C. Kerangka Berfikir.....	9
BAB III. METODE PENELITIAN.	11
A. Desain Penelitian.....	11
B. Prosedur Penelitian.....	11
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	12
D. Subjek Penelitian.....	12
E. Teknik Pengumpulan Data.....	12
D. Teknik Analisa Data	13
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.	14
A. Hasil Penelitian.....	14
D. Pembahasan.....	21
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN DAN KETERBTSAN.....	23
A. Kesimpulan	23
B. Implikasi.....	23
B. Saran-Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	26

METODE COOPERATIVE LEARNING TEKNIK JIGSAW UNTUK NENINGKATKAN KUALITAS PEMBELAJARAN MATAKULIAH KEBUGARAN JASMANI

Abstrak
Oleh:
Suharjana

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) meningkatkan keaktifan mahasiswa dalam pembelajaran, (2) meningkatkan penguasaan materi pembelajaran mahasiswa, (3) meningkatkan hasil belajar mahasiswa.

Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa penelitian tindakan kelas. Penelitian ini direncanakan berlangsung selama dua siklus. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Program Studi PJKR Kelas D, Jurusan POR FIK UNY yang mengikuti mata kuliah pendidikan Kebugaran Jasmani pada tahun ajaran 2011/2012 semester gasal (September-Desember 2011), dengan jumlah mahasiswa 56 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, penyapaian kuis, tugas individu. Data dianalisis menggunakan teknik analisis diskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) mahasiswa lebih aktif dalam mengikuti perkuliahan dibandingkan dengan perkuliahan model ceramah oleh dosen, (2) jumlah mahasiswa yang berani mengajukan pertanyaan lebih banyak dibandingkan perkuliahan model ceramah oleh dosen, (3) jumlah mahasiswa yang berani menjawab atau menyanggah pertanyaan dari dosen maupun pertanyaan mahasiswa juga lebih banyak dibandingkan perkuliahan model ceramah, (4) mahasiswa nampak serius dan tertantang untuk menyelesaikan tugas mandiri, (5) motivasi mahasiswa untuk menguasai materi lebih tinggi dibanding belajar model ceramah oleh dosen, (6) hasil belajar mahasiswa lebih meningkat.

Kata Kunci: Pembelajaran cooperative, Pembelajaran Model Jigsaw