



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN BOLAVOLI

SIL/PJM 205/03

Revisi : 00

Tgl 10 Mei
2010

Hal 1 dari 1

Semester gasal (3)

-

16 X Pertemuan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata Kuliah : Permainan Bolavoli
Kode Mata Kuliah : PJM 205
Sks : Teori = 1 SKS; Praktek = 1 SKS
Semester : Gasal 3
Mata Kuliah Prasyarat : -
Dosen : Suhadi, M.Pd

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah permainan bolavoli terdiri atas 2 sks, 1 sks teori dan 1 sks praktik. Pada kuliah teori mahasiswa diberikan sejarah, konsep dan filosofi tentang permainan bolavoli, pada kuliah praktik mahasiswa diharapkan mampu menguasai ketrampilan dasar dalam bermain bolavoli dengan teknik-teknik dasar yang ada di dalamnya, seperti: passing bawah, passing atas, blok, smas, dan servis.

II. SKEMA KERJA:

Tatap Muka	Standar Kompetensi	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Sumber Bahan/ Referensi
1	Mahasiswa mampu memahami konsep sejarah dan filosofi Permainan Bolavoli	Mahasiswa mampu mengidentifikasi sejarah internasional dan nasional tentang Permainan Bolavoli	<ul style="list-style-type: none">• Sejarah Internasional Permainan Bolavoli• Sejarah Nasional Permainan Bolavoli• Konsep dan Filosofi permainan Bolavoli	Web site internet FIVB volleyball.
2-3	Mahasiswa mampu	Konsep teknik dan	<ul style="list-style-type: none">• Teknik Pass	Angga, ade.

Dibuat Oleh :

Drs. Suhadi, M.Pd.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN BOLAVOLI**

SIL/PJM 205/03

Revisi : 00

Tgl 10 Mei
2010

Hal 1 dari 1

Semester gasal (3)

-

16 X Pertemuan

	memahami dan menguasai teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	taktik dalam permainan bolavoli	bawah • Kuliah dan praktik individu (latihan pass bawah) 1 vs 1 • Formasi segi tiga 1 vs 2	1990, Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli
4-5	Mahasiswa mampu Memahami dan menguasai teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	• Teknik Pass Atas • Kuliah dan praktik individu (latihan pass atas) 1 vs 1 • Formasi segi tiga 1 vs 2	Angga, ade. 1990, Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli
6-7	Mahasiswa mampu Memahami dan menguasai teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	• Teknik dasar Smash (awalan, langkah, pukulan, mendarat) • Kuliah dan praktik individu (lat. Spike) 2 vs 2, 3 vs 3, 4 vs 4 spike 3 meter.	Angga, ade. 1990, Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli
8	Mid Semester	Progress tes <i>Braddy Volleyball test</i>	-	-
9-10	Mahasiswa mampu Memahami dan menguasai teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	• Teknik pertahanan block dan cover block, kombinasi serangan dan pertahanan • Kuliah dan	Angga, ade. 1990, Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

Dibuat Oleh :

Drs. Suhadi, M.Pd.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN BOLAVOLI

SIL/PJM 205/03

Revisi : 00

Tgl 10 Mei
2010

Hal 1 dari 1

Semester gasal (3)

-

16 X Pertemuan

			praktik 2 vs 2, 1 vs 6, 6 vs 6	
11-12	Mahasiswa mampu Memahami dan menguasai teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	Konsep teknik dan taktik dalam permainan bolavoli	<ul style="list-style-type: none"> • Teknik dasar servis bawah dan atas 	Angga, ade. 1990, Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli
13-14	Mahasiswa mampu menguasai dikdaktik dan metodik pembelajaran bolavoli	Dikdaktik dan metodik teknik dasar dalam permainan bolavoli	<ul style="list-style-type: none"> • Kuliah dan praktik, mahasiswa di bagi dengan kelompok-kelompok kecil. 	Dr. Amung Ma'mun, Toto Subroto, M.Pd. 2001, Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode
15	Mahasiswa mampu menguasai dan memahami peraturan dan perwasitan dalam permainan bola voli, sistem organisasi penyelenggaraan pertandingan bola voli	Perwasitan dan penyelenggaraan pertandingan bolavoli	<ul style="list-style-type: none"> • Peraturan dan tata cara perwasitan dalam suatu pertandingan. • Tata pelaksanaan pertandingan bola voli 	Sekretaris umum PP. PBVSI Jakarta 1995, Pelatihan bola voli indonesia, PBVSI 2005 official volleyball rules.
16	Ujian Akhir	Test Braddy volleyball test dan bermain secara beregu dan belajar menjadi penyelenggara pertandingan bolavoli	-	-

Dibuat Oleh :

Drs. Suhadi, M.Pd.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN BOLAVOLI

SIL/PJM 205/03

Revisi : 00

Tgl 10 Mei
2010

Hal 1 dari 1

Semester gasal (3)

-

16 X Pertemuan

III. PENILAIAN

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Proses pembelajaran	25%
2	Tugas	25%
3	Ujian Tengah Semester	20%
4	Ujian Akhir Semester	25%
5	Partisipasi perkuliahan	5 %
Jumlah		100%

IV. REFERENSI

- Angga, ade. 1990, Teknik dasar dan kombinasi permainan bola voli
- Theng, K.H, 1973, Permainan volleyball modern
- Dr. Amung Ma'mun, Toto Subroto, M.Pd. 2001, Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode
- Sekertaris umum PP. PBVSI Jakarta 1995, Pelatihan bola voli indonesia, PBVSI 2005 official volleyball rules.
- Web site internet FIVB volleyball

Dibuat Oleh : Drs. Suhadi, M.Pd.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH PERMAINAN BOLAVOLI

SIL/PJM 205/03

Revisi : 00

Tgl 10 Mei
2010

Hal 1 dari 1

Semester gasal (3)

-

16 X Pertemuan

Dibuat Oleh :

Drs. Suhadi, M.Pd.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin
tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri
Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR