

5. Pemijatan (masase), tujuannya untuk mempermudah penyerapan formula aromaterapi dengan baik. Pengurutan harus dilakukan dengan lemas dan berirama serta tidak menyakiti.
6. Penyerapan formula minyak esensial dengan memasukkan kepala ke dalam kap streamer selama sekitar 15 menit.
7. Setelah penyerapan formula aromaterapi selesai, rambut dicuci dengan air hangat sampai bersih dan pada akhir pembilasan sebaiknya menggunakan air dingin agar terasa nyaman.
8. Merapikan rambut

Sebaiknya rambut kering secara alami tanpa pengeringan dengan alat pengering.

PENUTUP

Menyadari kebutuhan akan perawatan khusus agar kulit kepala dan rambut menjadi sehat dan indah, perawatan dengan menggunakan minyak esensial disertai dengan pemijatan dan penguapan sangat bermanfaat untuk memperbaiki kondisi kulit kepala dan rambut.

Dengan bantuan kekuatan alam tumbuh-tumbuhan melalui perawatan aromaterapi, rambut baik rambut normal, kering, berminyak maupun rambut bermasalah akan tampil cantik dan sehat. Minyak esensial hanya membantu perawatan sehingga nutrisi dapat menembus lapisan kulit kepala. Bukan itu saja, saat ini perawatan rambut dengan aromaterapi menjadi salah satu treatment rambut dan kulit kepala yang diminati karena sensasi yang diberikan dari minyak esensial dan proses pemijatannya. Selain bermanfaat untuk keindahan, kesehatan dan kekuatan rambut perawatan rambut dengan minyak esensial dan pemijatan berfungsi pula untuk :

1. Memperlancar peredaran darah di kepala, pundak dan punggung sebelah atas.
2. Memberikan reflek relaksasi pada otot kepala, pundak dan punggung.
3. Memberikan nutrisi pada rambut dan kulit kepala.
4. Mengembalikan dan menambah kelembaban pada kulit kepala.
5. Memperkuat akar dan batang rambut.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini S Hutasoit, (2002), *Panduan Praktik Aromatherapy Untuk Pemula*, Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andria Agusta, (2002), *Aromaterapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami*, Jakarta, PT Penebar Swadaya.