

Perawatan Rambut Tradisional dengan Minyak Essensial

Dra. Zahida Ideawati

Pendidikan Teknik Boga dan Busana

Fakultas Teknik, Universitas Negeri Yogyakarta

ABSTRACT

Hair care has purpose to maintain the health and beauty of hair and scalp, also to help solve hair damage on head such as dandruff and hair losing. Hair care based on keeping the cleanliness by washing and maintaining the hair regularly. Clean scalp will give endurance against any kind of disease.

Essential oil is made from extracting plants, leaves, flowers, fruits, roots, tree bark, grass and seeds which produce certain fragrance. These fragrance can be used as aromatherapy for natural care to return the balance of the body, increase physically the health of body, hair, skin and another body organ, also recover from illness as well as emotional prosperity.

Traditional hair care using essential oil is useful for scalp health, solves hair problem such as dandruff, dry scalp after use wrong hair cosmetic or cleans any impurities left on the scalp due to utilizing chemical materials and hair-styling products.

PENDAHULUAN

Kembali ke alam tampaknya bukan sekedar slogan yang sedang trend melainkan telah menjadi pilihan sebagian besar masyarakat masa kini. Penggunaan bahan-bahan alami bagi kecantikan dan kesehatan pun diyakini manfaatnya dibandingkan produk kimia atau sintesis yang rawan dengan efek sampingnya. Produk-produk perawatan tubuh, kulit maupun rambut bebas kimia yang populer dewasa ini adalah perawatan dengan terapi aroma (aromaterapi).

Aromaterapi adalah perawatan, atau penyembuhan yang dilakukan dengan menggunakan sari tumbuhan aromatik murni yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, pikiran dan jiwa. Sari tumbuhan aromatik yang dipakai diperoleh melalui berbagai macam cara pengolahan dan dikenal dengan nama minyak essensial.

Minyak essensial murni mempunyai konsentrasi yang sangat tinggi sehingga diperlukan suatu larutan pengencer untuk mengurangi konsentrasinya yang disebut dengan minyak pelarut atau minyak karier. Minyak pelarut ini diperlukan untuk mengencerkan minyak essensial, terutama yang akan digunakan sebagai sarana